

黄汉儒：千年壮医药(上)

如何从民间“土郎中”走向世界？

中新社南宁7月11日电 题：千年壮医药如何从民间“土郎中”走向世界？

——专访中国壮医药学科主要奠基人、中国民族医药学会原副会长黄汉儒

中新社记者 杨陈

壮族是中国南方的少数民族之一，壮族先民自远古以来就生息繁衍在广西地区，目前仅中国境内的壮族人口就超1900万。在长期同疾病做斗争过程中形成和发展起来的民族传统医药——壮医药，是壮族灿烂文化的组成部分，也是中国传统医药的重要内容。

曾对壮族的生息繁衍做出过积极贡献的壮医药，为何直至2002年才被鉴定为壮医学科？在民间传承千百年的“土郎中”壮医是如何走向世界的？中国壮医药学科主要奠基人、中国民族医药学会原副会长、广西民族医药协会终身名誉会长黄汉儒主任医师近日接受中新社“东西问”专访，对此作出解读。

现将访谈实录摘要如下：

中新社记者：壮医药是如何形成与发展起来的？

黄汉儒：壮乡广西在历史上曾经是山岚瘴气弥漫、恶虫猛

兽不绝于路，生存环境相当恶劣的区域。壮族先民之所以能在这片地方生存并兴旺发展至今，离不开防病治病的有效医药。据专家考证，举凡草药内服、外洗、熏蒸、敷贴、佩挂药、药刮、角疗、灸法、挑针、陶针及金针等多种壮医医疗技法，于先秦时期草创萌芽，经汉魏六朝的发展，约略于唐宋之际，已基本齐备。

壮乡广西南宁市武鸣区马头镇元龙坡西周古墓出土的两枚医用青铜浅刺针，骆越故地广西贵港市罗泊湾汉墓出土的医用银针，均表明壮族及其先民骆越人，是世界上最早使用针刺治病并制造金属针具的民族之一，为中医经典古籍《黄帝内经》所言的“九针者，亦从南方来”提供了实物例证。

壮医药形成与发展时期的跨度比较大。大约在唐宋之际，壮医理论已处于萌芽状态，其标志是壮医对岭南壮族地区常见和多发的瘴、毒、痧、风、湿等病证的防治达到了相当水平。唐宋以后，岭南壮乡随着社会的发展，人们生活水平的改善，以及明清时期中医与壮医的互相渗透，壮医迅速发展。进入民国时期，壮药使用的品种范围更加扩大，用药经验日趋丰富，诊疗技术进一步提高，创制了大量的验方、秘方，发明了丰富多彩的诊疗技术，壮族名医日渐增多，为壮医学的形成打下了基础。

中新社记者：壮医药经历了怎样的发掘整理过程？壮医理论为何直至2002年才被鉴定为壮医学科？

黄汉儒：由于壮族没有本民族的规范化通行文字等历史原因，壮医药长期以来未能得到全面系统发掘整理和研究提高，其丰富多彩的内容，除了散见于数以百计的地方志、博物志和中医药文献外，主要以口耳形式传承。

进入20世纪80年代后，古老的壮族医药迎来了发展的春天。1985年5月，广西壮族自治区政府和中国国家科学技术委员会批准成立以发掘整理研究壮医药、瑶医药为主攻方向的广西民族医药研究所；1986年，广西壮族自治区卫生厅成立少数民族医药古籍普查整理领导小组及办公室，组织专业队伍搜集了大量的壮族民间医技验方、医史文物和有关文献资料，

同时采制了数以千计的壮药标本，建立起民族药标本室，从而为壮医药的全面发掘整理打下了基础。

1998年12月，《壮族医学史》一书出版。2018年出版的《中国壮医学》则是在《壮族医学史》的基础上，更全面、系统地介绍壮医药基础理论、诊断方法、治疗方法、临床各科以及有代表性方药的一部壮医学专著。

2002年2月2日，壮医理论的发掘整理及临床实验研究科研成果，通过了主管部门组织，由民族医、中医、中西医结合专家组成的鉴定委员会的技术鉴定，古老的壮医药终于上升为一门学科——壮医学。

中新社记者：古老壮医药在保护传承过程中是如何走向世



黄汉儒参与编写的书籍。
陈冠言 摄



南宁市广西国际壮医医院民族医疗特色诊疗中心，壮医医师为进行壮医天阴阳脐环穴针法治疗的患者盖上灸灸葫芦。陈冠言 摄