

香港科技大学校长叶玉如(上)

“现在是做科学研究最好的时代”

中国侨网7月7日电 叶玉如的一天通常从早上七点开始。作为香港科技大学校长，她早已习惯每天密密麻麻的行程——处理公务、开会，和学校不同部门的同事交流，和学生讨论科研。忙碌且充实的工作之后，尽量回家和家人一起吃晚饭。

2022年10月，叶玉如成为香港科技大学校长。她是该校建校32年以来第一位女校长，也是香港第一位领导公立大学的女性。在此之前，她的名字后面还有一长串头衔：中国科学院院士、美国国家科学院外籍院士、美国艺术与科学院外籍院士，世界科学院院士、香港科学院创院院士，粤港澳大湾区院士联

盟理事会主席、分子神经科学国家重点实验室主任，国家自然科学基金获得者、欧莱雅-联合国教科文组织“世界杰出女科学家成就奖”获得者……

出现在公众面前的她，通常是西服外套搭配黑裙。她喜欢素净的莓红色、天蓝色，说话时嗓音柔和。实验室里，她身着白大褂，穿梭在试剂瓶和精密仪器之间，表情严肃而专注。空闲时间，她喜欢散步、行山，帮助自己思考并放松心情。

作为一名科学家，叶玉如带领着一个优秀的团队，在阿尔兹海默症研究领域取得了多项重大突破：新型血液检测方

法，针对家族性阿尔兹海默症病人的高效全脑基因编辑工具，发现治疗阿尔兹海默症新靶标等等。“我研究神经科学就是想知道多一点，同时希望通过神经科学研究，解开神经性疾患的根由，寻找有效的诊断和治疗方法。”回望这数十年的科研时，叶玉如此说道。

除了科学家的身份，她更引以为傲的是教育者的职责。这也是她三十年前，放弃在国外的安稳生活，选择回到刚建成的香港科技大学时的初衷。在她看来，成为一名科学家，需要具备独立的思考能力以及终身学习的精神，同时重视与团队合作。她希望香港科技大学能培养更多

新一代的科学家，为社会作出更大贡献。

因在阿尔兹海默症研究领域的重大突破，叶玉如荣获“2022-2023影响世界华人大奖”，她将于7月8日出席“世界因你而美丽——2022-2023影响世界华人盛典”颁奖典礼，在现场观众和海内外多家华语媒体的见证下分享心路历程，与全球华人共享荣耀。

“现在是做科学研究最好的时代”

研究阿尔兹海默症数十年，叶玉如被称为“对抗遗忘的科学家”。

阿尔兹海默症是一种神经退行性疾病，俗称早老性痴呆、老年痴呆，发病具有隐匿性，进程缓慢、随着时间不断恶化。自20世纪初被发现以来，阿尔兹海默症尚无有效的治愈方法。全球有超过5500万阿尔兹海默症患者，中国有1000万，居全球之首。根据国际阿尔兹海默病协会的数据，预计2050年全球将有1.52亿患者。

从读书期间，叶玉如就对人体最复杂的神经系统充满兴趣，尤其关注神经退行性疾病。彼时家里有亲人患有阿尔兹海默症，病情晚期时已经无法认出身边的亲人。这也成为叶玉如想要在这个领域里再

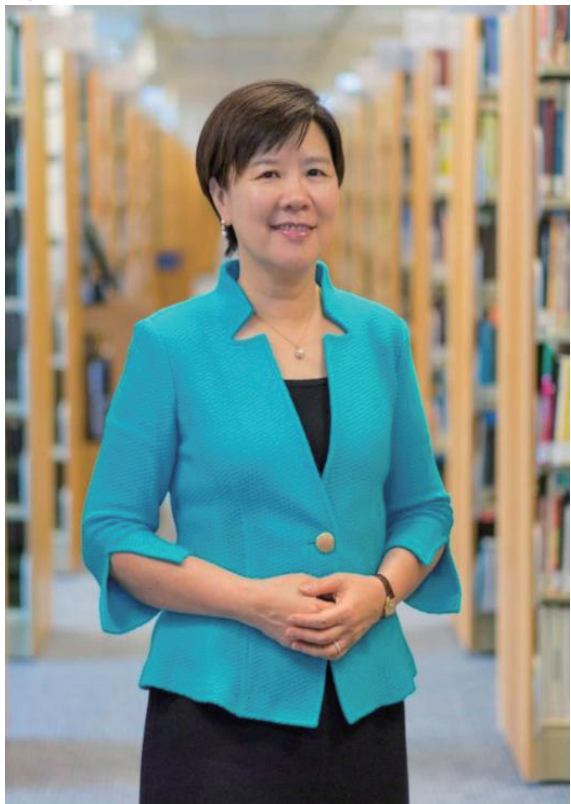
多探索一点的动力。

近年来，叶玉如团队专注于阿尔兹海默症诊断和治疗方法的研究，取得了突破性进展和创新成果。对阿尔兹海默症来说，早期诊断是非常重要的环节。叶玉如带领团队开发出新型血液检测方法，可以通过血液检测，在阿尔兹海默症病征出现前的5至10年侦察到疾病，准确率超过96%。这套方法还可用于评估患者的病情阶段，对于疾病的诊断与治疗有很大的帮助。

叶玉如的团队还在努力对检测方法进行优化、简化，希望提升检测的灵敏度与精准度，同时降低检测成本。团队将在今年正式推出面向大众的血液检测服务，希望可以帮助社会实现阿尔兹海默症的大规模筛查。

从事科研的过程中，挫折是常有的事情。叶玉如珍视每一次困难，在她看来，战胜困难的过程也是科研的美妙之处。

现如今，科学技术手段与数据分析方法都有了很大进步，这些技术极大地推动了阿尔兹海默症研究的发展。而在各个学科之间交叉融合的趋势下，跨学科合作越来越普遍，叶玉如相信，这个时代将会迎来许多科技上的重大突破。“我们现在是



香港科技大学校长叶玉如