

马斯克曾用“K药”治疗抑郁症， 这类药物已获中国批准上市(一)

文/虞梦奇 凤凰网《肿瘤情报局》特约撰稿员

核心提要:

1.7月1日起，澳大利亚允许精神科医生开“迷幻蘑菇”和“摇头丸”，用于抑郁症和创伤后应激障碍(PTSD)患者，成为世界上第一个批准使用这两种药物治疗精神疾病的国家。有研究发现，服用“摇头丸”中成分可在3周内降低抑郁评分，但治疗效果在大约3个月后逐渐消失。

2.许多科学家对澳大利亚政府这一举措感到惊讶，并警告需要对这些药物的功效和风险评估进行更多研究。但鼓吹迷幻疗法的业内人士称这是患者的福音，认为这些“毒品”给治疗抑郁症带来新的机会。无论如何，迷幻药合法化带来了巨大的商机，该市场的估值预计将在2029年达到118.2亿美元，是现在的两倍。

3.另一款毒品“氯胺酮”，俗称“K药”，早在4年前就是美国政府批准的治疗抑郁症药品，马斯克等硅谷大佬也都使用过。2019年，美国食品和药品管理局批准了速开朗Spravato作为治疗顽固型抑郁症的药物，其有效成分为右旋氯胺，也就是“K药”。

4.中国于今年4月20日批准“K药”上市，用于治疗成人患者的抑郁症。浙江大学团队在对氯胺酮展开深入研究，希望保留它抗抑郁的作用，同时去除它的成瘾性及其他副作用。而至于澳大利亚能否真正控制好“摇头丸”和“迷幻蘑菇”的使用，有医学专家表示，人们以为迷幻药能快速解决问题，但事实可能往往相反。

准“摇头丸”和“迷幻蘑菇”治疗抑郁症等精神疾病的国家

继美国、中国等六个国家先后批准“K药”上市治疗抑郁症后，自今年7月1日开始，澳大利亚成为世界上第一个批准使用“摇头丸”和“迷幻蘑菇”治疗抑郁症等精神疾病的国家。

经澳大利亚医疗用品管理局(TGA)批准，澳大利亚允许精神科医生为抑郁症患者和创伤后应激障碍(PTSD)患者开出迷幻药用于治疗，前者将能合法得到具有精神活性成分赛洛西宾(Psilocybin，又名裸盖菇素)的“迷幻蘑菇”，后者则可以合法地获取俗称“摇头丸”的MDMA(亚甲二氧甲基苯丙胺)。

裸盖菇素则主要存在于俗称“迷幻蘑菇”的裸盖菇属植物

中，其中包括200多种包含致幻物质的不同种类蘑菇。它会导致人体会出现急性神经紊乱的中毒症状，造成使用者感到现实感丧失、身体失重、幻听、幻视等症状。

亚甲二氧甲基苯丙胺是一种有机化合物，是毒品“摇头丸”的主要成分。在名为“狂喜”(ecstasy)和“莫利”(molly)的两种“摇头丸”中都可以找到这种物质。它的效果是导致人体中枢神经兴奋并产生幻觉。

目前，澳大利亚医疗用品管理局(TGA)只批准得到授权的精神科医生在一切正常的医疗环境中使用含有以上两种成分的管制麻醉品。

据TGA在做出这一决定时的说明时称：“最主要的研究，是对患有严重PTSD的参与者群体中的临床试验，结果表明了MDMA(俗称“摇头丸”)作为治疗药物的有效性。2021年3期试验的结果表明，MDMA可能是对该疾病的‘潜在突破性治疗方法’。对于赛洛西宾对顽固型抑郁症的治疗，主要效果依据为《新英格兰医学杂志》2022年发表的一



01 澳大利亚成为世界上第一个批准批

澳洲開全球先例
准用
搖頭丸、迷幻蘑菇
醫重度PTSD及抑鬱症

新聞

示意圖