

# 龙舟为何能划遍中华大地？



明末清初屈大均在《广东新语》中写到：“广中龙船，惟东莞最盛。自五月朔至晦，乡乡有之。”

广东的龙舟竞渡是当地影响面最广的传统文化活动之一，这里有全国时间最长的龙舟月和最热闹的龙舟氛围，当地人称龙舟竞渡为“扒(pá)龙船”（“扒”在粤语中有划的意思）。

而事实上，从湖南湖北，到云南贵州，我国南方地区几乎都有龙舟竞渡的习俗。在北方，靠近河流的城市，也会开展赛龙舟活动。如今，龙舟竞渡作为中国传统文化中极具代表性的民间运动，更是走向了世界。每到端午节前后，美国、英国、日本等地也会有许多爱好者开展龙舟竞渡活动。

龙舟竞渡究竟有怎样的魅力？为何历经千年却依旧保有活力？近日，“道中华”就此话题专访了中南民族大学民族学

博物馆刘婷。

**记者：俗话说“北人赛马，南人竞渡”，龙舟竞渡作为我国最古老的习俗之一，因何而起？**

**刘婷：**龙舟竞渡是端午节最具代表性的习俗之一。经民俗学家黄石先生考证，龙舟竞渡之风始于吴越地区，唐代传至黄河流域，到了五代宋初，发展为全国性习俗。

龙舟竞渡的起源有“图腾崇拜说”“生产劳动和战争说”“英烈祭祀说”等。

关于“图腾崇拜说”，闻一多先生在论文《端午考》中认为，早在屈原投江之前，划龙舟之习俗就已存在于吴越水乡一带，其目的是通过祭祀龙图腾以祈求避水旱之灾。每年五月初五，人们“着彩衣，立龙首”，举行龙祭，祈求风调雨顺、驱瘟辟邪。

而“生产劳动和战争说”则认为龙舟竞渡起源于古代的

生产劳动和战争，渔民争先恐后出航又满载归来，这是龙舟竞渡的雏形，而分秒必争的水上战争，促进了龙舟竞渡的发展。

“英烈祭祀说”认为龙舟竞渡是为了纪念屈原，此种说法流传最广、影响也最大。南北朝时期梁宗懔编纂的《荆楚岁时记》认为：“按五月五日竞渡，俗为屈原投汨罗日，人伤其死，故并命舟楫以拯之。”

**记者：除了汉族外，壮族、苗族、傣族、白族、布依族、土家族等民族都有划龙舟的习俗，不同民族划龙舟的习俗有何异同？**

**刘婷：**龙舟竞渡前，要举行请龙、祭神仪式。我国地域辽阔，民族众多，不同地区祭拜对象不同。如，湖北秭归祭拜屈原，广东地区祭拜南海神，闽台地区祭拜妈祖，而江苏地区则祭拜伍子胥。

此外，各地区各民族由于所处地理环境、生产生活方式的不同，龙舟竞渡活动也表现出浓郁的地区、民族特色。

傣族赛龙舟活动在泼水节的第一天举行，是为了纪念传说中为民除害的英雄岩洪窝，同时表达祈求美好生活的愿望。傣族龙舟的龙头和龙尾与传统龙舟有些许

不同，由于傣族以“大象”为图腾，所以傣族龙头既像龙又似象，龙头里还有长长的象牙；龙尾像鱼尾，又像最受傣族喜爱的蕨菜。

傣族龙舟赛除了速度赛，还有一种极具特色名为“王船式”的比赛方式，共有四只龙舟进行比赛，一只为王船，以英雄“岩洪窝”命名，其余三只分别以不同地区命名。比赛时，四只龙舟同时逆水行进，往返多次，谁的船只领先的次数越多越光荣。若王船落后的次数多，在最后一次决赛中，其余三只船要故意让王船夺标，以示对英雄岩洪窝的崇敬。

**记者：千百年来，龙舟文化已经成为中华民族重要的精神纽带之一，龙舟竞渡习俗蕴涵了哪些中华文化内涵？**

**刘婷：**近代以来，龙舟文化凸显“爱国主义”主题，表达“爱国”“敬祖”等中华民族共有文化记忆。屈原人格中最动人的部分，是伟大的爱国主义情怀，这种情怀早已融入中国人的血液。人们划龙舟纪念屈原，就是在传承弘扬屈原的爱国主义情怀。

此外，龙舟竞渡作为一项需要20余人共同参与的竞技活动，每个成员的性

格、身体条件等各不相同，而为了竞渡夺标，就需要成员间包容差异、求同存异、团结协作，生动地体现了中华民族团结协作、顽强拼搏的民族精神。

**记者：随着华侨华人足迹遍布世界各地，西方社会也渐渐兴起了龙舟热，为什么龙舟竞渡会受到国外民众的欢迎？**

**刘婷：**赛龙舟作为中华民族传统文化极具代表性的民间运动之一，讲究合作，追求速度，强调用技巧和策略来战胜对手，很好地体现了“团结拼搏”这一世界共通的体育精神。

1953年，世界和平理事会确定屈原为世界四大文化名人之一。作为中华优秀传统文化的重要组成部分，包括屈原和龙舟文化不仅影响着中华儿女，也影响着世界。

无疑，华侨华人在海外对龙舟文化的推广发挥了重要作用，他们自发组建龙舟队、龙舟俱乐部、龙舟协会，自发开展龙舟赛。如今，美国几乎每个州都有自己的龙舟竞渡比赛，由政府每年进行资助。澳大利亚悉尼市政府每年都要举办龙舟竞渡来庆祝中国农历新年。

**来源：道中华微信公众号**