

笑对人生

谏义里：玲玲



笑对人生
喜悦芬芳

任何事情，都有好坏两面……

在汪洋大海中，总会有狂风暴雨、惊涛骇浪，那些船只只会因之偏离航道，被巨浪冲打到悬崖峭壁上。对我们而言，这是自然灾害、毁坏财产、甚至夺走生命；在陆地遍野中，却给万物带来雨露恩泽、灌溉了成千上万的稻花绿田、为人类以及生物带来了甘泉。

人性也有两种心态：一个懂得享受生活的人，能培养自己心中阳光一面的人，才会有乐观的生活态度，才能为心灵带来甘泉；另一种人习惯把内心的阴暗面尘封着，关上窗户拒绝阳光，让自己躲进阴暗的角落里自哀自怜。要拆掉封住窗户的围栏，让阳光射进房间，扫清阻挡快乐的障碍，快乐才能充满我们的灵魂。

一个人即使一穷二白，只要个性开朗，就不计较人生得失与苦痛，内心只想

快乐生活；而内心阴暗且忧心忡忡的人，即使你拥有全|世界的财富，也无法买到快乐。无论内心的阳光还是真实世界的阳光，都是象征着力量、健康及新生，而阴暗潮湿只能孕育病魔。那内心的阴暗能够消弱一个人的意志，笑对人生使之麻痹萎靡。

快乐、知足、满足感以及心灵的聚就聚，能吃就吃，能爱就爱……何乐而不为？就是那么简单。知平和，可以使人健康，压制住潜伏在音能有一两个够好了，朋友之乐贵体内的病菌，增强人的免疫力。而在那份踏实的信赖。以前我来不长期沮丧的情绪，充满精神压力的及认真的年轻过，待明白过来时，人，多数是懒得社交，唯我独尊，是只能选择看淡地老去。老了，思想心灵不健康的人。这种人很难相·不像过去那么热情，年轻时的热

情处、很难交心。有些人读书读多了，是写在脸上，现在只能装在心上，容颜变为“铁面”，有些人有钱了、年轻人的梦充满遐想，老年人的梦不仅容颜改变，神气趾高气扬，摆出一副有钱人的架子，甚至连讲话都“不一样”。有的人很低调，人人都知道他有钱，但他衣着朴素不浓艳。

生活中就是一连串的经历，经历了许多人世沧桑。大家都是从岁月走出来，体验过生活的风光与低潮；看透了世道，在舍弃与支持之间，应该是捏出自己的原则与立场的时候了，一切沉痛往事，一切莫名的累……爱……恨，一切昔事已经不必多想；什么都无需争论，自己徒留“为时已晚”的空余恨！一切都无必要计较了。

年轻人的爱情讲究的是热烈奔放，现在老年人的爱情讲究的是地久天长也许有夕阳恋者，若遇到爱你能懂你的人，快珍惜最美的感情，快去珍惜享受最美的幸福吧！体会到环境一直变动，总是不可预知，现实生活中，各种突发状况总是层出不穷。一个人永远无法预知明天或者未来，不要延缓想要过

的生活，不要吝于表达心中的话，生命只在一瞬间，别让只能一笑而过。老年人虽然已度过漫长的半个多你看不过眼的人或者是别人对自世纪，对历史而言只是飘过一丝雪已看不过眼，只好一笑置之。因为花的瞬间。生活不是战争，而是享这种现象到处都是一样，由不得我受。生命如歌，充满了喜悦与笑们。

如今我老了，生活只求简单。声。尤其现在是网络科技高超时代，应该的大家要比现在还要快乐·想哭就哭，想笑就笑，想唱就唱，能百倍，生活比目前的状况还要多姿多彩。余生不论长短，我们要放飞梦想，抚平心情，笑看世界、乐对人生。在一天天的衰退中，一步步跟进，在一年年的落寞中，一年年焕发靓丽的尊容。我们对得起自己的人生，对得起社会的期盼，努力的活着，迈着潇

洒的步子，有尊严的迈向人生的尽头笑对人生。

但愿我们每个人可以像一一梭罗一样惊着呼道：“原来世界如此变化多端，生活处处埋伏着惊喜”！（注：梭罗Henry David Thoreau,1817—1862是19世纪美国最具有影响力的作家，哲学家）让我们微笑面对人生，到最后才发现人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容。我们曾如此期望外界的认可，最后才知道，世界是自己的，与他人毫无关系。老有老的风骨，老有老的优雅，正如春华秋实，四季轮回，各有风采！微笑向前，善待暮年的自己，且行且珍惜！夕阳不会无限好，快乐一秒是一秒！

人无完人，事无完美，红尘仆仆，人世浮华。生命旅程，或长或短都是问号。还是笑对人生，心平气和走过这一生吧……。

