

2023年中国“行走大运河” 全民健身健步走活动启动(上)

中新网北京4月30日电 据国家体育总局群体司消息，五一假期期间，大运河沿岸的天津静海、河北清河、山东东平人潮涌动，他们既是为欣赏感受大运河这一祖先留给我们的宝贵遗产，更是在大运河畔来一场说走就走的“旅行”——参加2023年全国“行走大运河”全民健身健步走活动。

全国“行走大运河”全民健身健步走活动于2021年由体育总局、发展改革委、文化和旅游部联合发起，通过在大运河沿岸组织群众开展健步走的形式，推动大运河文化保护传承利用，探索全民健身和全民健康、体育与文化旅游深度融合的新路径。经过两年多的发展，已成为广受欢迎的全民健身赛事活动品牌。今年全国“

行走大运河”全民健身健步走活动于五一前后在大运河沿线的北京、天津、河北、山东、安徽、河南、江苏、浙江8省市各自设主会场。五一假期期间，天津、河北、山东主会场活动已成功举行。

三大主会场活动已启动

在天津静海，来自全市的1500多名群众以“大运河畔健步行走 新征程上勇毅前行”为主题，沿大运河沿岸进行5公里健步走。沿线设置非遗和民俗体育项目展示、“大运河非遗市集”、“静选好礼”名特优产品展卖、运河文化拍照墙等。作为驰名中外的“冠军之乡”，天津也邀请了佟文、陈飞、王茜、于萌萌等多名冠军运动员现场助阵。奥运冠军佟文现场号召大家多到静海，感

受这里的风土人气、自然风光、美食非遗，营造城市活力，助力当地“排球之城”“运动之都”建设。活动现场，“健步达人”们脚步无拘无束，自在穿行，与静海优美生态亲近，与运河对话。每走到一处，都能够通过线上平台打卡，“解锁”静海多条特色旅游路线，完成全程健步走后，领取参赛证书。主办方也推出“随手拍”小程序与图片直播、配合农场环境设置特色合影墙，让大家定格每一步“精彩”，带走一路“春光”。

在河北清河，进行了因运河行船而衍生出的民间舞蹈花船舞《百舸争流》、表现打虎英雄武松的武术表演《雄风长啸》、由邢台词曲作者作词作曲的歌曲《大运河清河》等群众活动展

演。随后，来自河北省各地的1500余名体育爱好者有序出发行走5公里，在感受当地大运河文化的同时强身健体。五一假期前后，河北省6个市21个县(市、区)将在大运河河北段同步举办“行走大运河”全民健身健步走活动，预计将吸引3万余人参加。大运河河北段同步举办的“行走大运河”全民健身健步走活动将带动河北省举办近80项次全民健身赛事活动，吸引近20万人次参与，在弘扬全民健身精神的同时传承大运河文化，助力乡村振兴、县域经济发展。与此同时，河北省全民健身志愿者展示活动同步开展，这些头戴“小蓝帽”的志愿者们为参赛者提供了现场保障和咨询服务，受到热烈欢迎。此次活动是“小蓝帽在行动”

全民健身志愿服务“千百万”工程系列活动之一，包括健身专家、社会体育指导员在内的全民健身志愿者一大早就来到活动现场，为参加活动的人员和观众提供运动健康咨询、运动康复咨询、特殊人群健身咨询等服务，并现场进行常见健身损伤的科学康复示范指导。

在山东东平，3000名全省健身群众参加了男女健康跑(18.8千米)和健步走(8千米)2个项目。比赛路段依次串联起大宋不夜城、水浒古镇码头、东平滨湖国家湿地公园等景区景点，一侧是碧波荡漾的东平湖，一侧是繁花绿树的防护林，人文景观与自然美景交相辉映，浑然天成，构成一幅隽永的山水生态画卷，成为众多选手共赴“诗与远方”的美丽之约。



图片来源：国家体育总局群体司



图片来源：国家体育总局群体司