

不少年轻人，正“逃离”写字楼(下)

给出反应，成果较为明显，相比职场中一些明显无法完成的目标，更让人有成就感。

很多人有类似的感受。有网友从大厂辞职去当收银员，她的感受是，每一笔账都有准确的数字，每一天工作都有明确目标，真真切切地感受到自己的工作是有意义的。

“哪怕是帮老奶奶选到不甜且易嚼的面包，也让我感到与他人的真实链接，这在以前的工作中几乎从未有过。”她分享道。

让工作具有意义

对于工作意义的思考，正成为当下很多人面对的重要课题。

从大学毕业后，豆豆就一直在职场打拼，遵循着职场的法则，从没有过空窗期。辞职前，她在一家互联网创业公司做到了中层管理岗位，薪资体面，是别人眼中的好工作。

但她自己知道，在这11年里，她不停地往前追，还是只能被推着朝一个路径往前走，想尝试别的很难，往上走也有职业天花板。

让她最在意的，还是工作本身。“很多无意义的会议，无意义的OKR，各种对齐，周报、月报、年报，明知一些目标完成不了，也需要继续

做。时间一久，精神内耗，每天都如若针毡，越来越觉得没有意思。”豆豆说，30岁左右时，她开始思考自己究竟想过什么样的生活。去年2月份，她本打算去朋友公司，恰巧自己公司资方撤资，她便从职场出来了。

豆豆说，前几年她都是一步步按照别人的要求去做，现在她想尽量去做自己想尝试的事，以自我目标驱动，而不是被职场的KPI驱动。

久期对轻体力活探索联盟小组里的一个帖子印象深刻。女孩2018年毕业后到深圳做视觉设计，虽然工资待遇、办公环境各方面都不错，但她却形容自己“每天活得像个老鼠”。后来女孩从深圳回家，转行做了宠物美容师。

久期注意到，帖子前后文字的语气都不一样，明显能感受到女孩转行后的开心。让她更有感触的是，女孩不是一时头脑发热，而是认真研

究了晋升流程、前景等，是“想清楚自己想要什么”的状态。

在久期看来，其实脑力劳动和体力劳动的概念并不重要，两者也不是对立面。任何一种职业或人生道路的选择都不是追潮流追来的，适合自己的才是最好的。

跳出社会惯性的 一种探索

当然，体力活也并不完美。孙晴举例，比如工资低，忙的时候跑断腿，有时候还会被客人凶，无法做长久等等，而且有人的地方就有江湖，人际关系的问题很难避免。

“轻体力的确很好，当下也可以让我们很快乐，但会不会是青春饭呢？应该关注当下还是考虑未来？”在轻体力活探索联盟小组，也有人如此发问。

“你不得不承认，这种观点有一定道理，但年轻人也只会年轻一次。每个人都知道，思量长远是更稳妥的，但为什么大

家在知道这样更稳妥的情况下还这么做，一定也是有TA的道理。很多年轻人焦虑的问题，不是上一代人能理解的。如果一味考虑长远，而忽视自己的情绪状态，可能也不划算。”久期说。

在她看来，当下很多人做轻体力活的困扰还在于：别人怎么看？会不会不光彩？

“我们从小就被教育，你应该朝着一个方向去努力，成为好学生，念好专业，找好工作，但有些人会慢慢反应过来，这个‘好’，到底是谁定义的呢？”久期

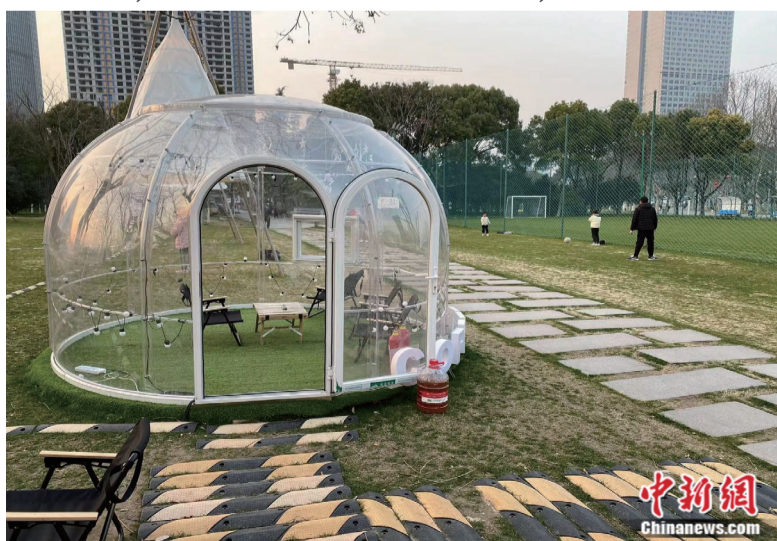
认为，轻体力活给大家提供了一种思路，就是不一定非得沿着社会框好的轨迹往前走，可以去探索还有没有另外的可能性。

她认为，不管去做体力活还是脑力活，对于这个问题的思考本身就是有价值的。

豆豆有相似的看法。她分享，辞职后三个月是最幸福的时候，但三个月后，也有人因为没事做或经济原因陷入焦虑。在她看来，不管做什么，找到自己的目标并进行自我驱动很重要。(应受访者要求，部分人名为化名)(完)



豆豆在山区支教。受访者供图



孙晴在咖啡店兼职。受访者供图

