

不少年轻人，正“逃离”写字楼(上)

中新网北京4月17日电(记者 袁秀月)什么样的工作是一份好工作?曾几何时,在外界看来,坐在办公室里吹着空调、对着电脑,这样的工作才称得上体面工作。

然而最近,一些人却“逃离”写字楼,干起体力活。他们中,有兢兢业业工作十余年的职场老人,有刚入社会的大学生,有前大厂员工。在体力劳动中,很多人称获得了久违的快乐和充实。

写字楼为什么越来越留不住年轻人的心?当他们摆脱脑力劳动时,究竟在摆脱什么?

“在大城市待久了,以为全世界都是这样”

从去年2月到现在,豆豆经历了自工作以来一段难得的“放松”时光。

她辞掉上海的工作,暂停11年的职场生涯,先是做手工,后来去山区支教。今年3月,豆豆父母在湖北老家开了一家早餐店。豆豆怕他们太累,于是回家帮忙做了一段时间的体力活。

每天四五点起床准备,六点开始招待客人,断断续续忙到十一点。由于早餐店还卖小炒,中午也不得闲,只能赶紧扒拉几口饭,下午又要准备第二天卖的东西。

忙活一整天脚不沾地,豆豆却获得了多年未有的好睡眠。几乎沾床就睡,一直到天亮。以往手机不离手的她,一天也看不了几次手机,今天热点是什么,八卦、热搜,全都不在乎。她只用关心眼前的事,这桌客人点了什么,吃了多少钱结账没,后面如何调整餐单,如何梳理好店里流程减少重复性工作等等。

看不同的食客来“过早”,豆豆发现很多有意思的事:一个77岁的老爷爷早餐吃馄饨配白酒,老爷爷说他每天下地干活,一天喝三顿酒;一个78岁的老奶奶怎么都不让年轻人替她付账,说她昨晚跟朋友打牌刚赢了300……

离家多年,家乡的人和事对豆豆来说已变得很陌生,这次通过卖早餐又重新连接起来。“在大城市待久了,以为全世界

都是这样,其实不是。”她说。

“逃离”写字楼的原因

事实上,不只豆豆。大厂员工转行卖快餐、设计师转行做宠物美容、女生兼职做陪诊师……最近,“轻体力活”一词在网上走红,很多人告别写字楼,拥抱体力活。

豆瓣轻体力活探索联盟小组建立不到五个月,已吸引超4万人加入。从80后到00后,对于工作的重新思考和可能性的探索正成为很多人在做的事。

久期是轻体力活探索联盟小组的组长,1998年出生,工作不到一年,她将小组的建立溯源至和朋友们的聊天。

“去年工作后,我发现职场跟预期的不太一样,和朋友聊天时大家会说,要不然去做个保安吧。你会发现一个很有趣的现象,每个人心

中都有个‘要不然’,而归纳起来这些‘要不然’并不符合常规意义上好工作的定义。”久期发现,很多人想做的反而是不太动脑的工作。

为什么会出现这种现象,这种心理趋势是怎么来的?这引起了她的好奇。

从久期的观察来看,很多人做脑力工作不开心,其实大多并非因为工作本身,而是不想动脑思考,而是工作附带的人际关系层面带来的困难较多。

豆豆也分享,她有个剪辑师朋友白天工作,晚上去送外卖,用做体力活来对冲在办公室积攒的精神压力。

此外,很多脑力工作的边界感也不那么明显,一个微信就能把人拉回工作状态。久期说,体力劳动相反,上班就是上班,下班就是下班,所谓“体力劳动有时尽,脑力劳动无绝

期”,很多人做体力活看中的就是这点。

轻体力活带来的改变

轻体力活还可以带来什么?每个人的答案不同,

大学刚毕业的孙晴曾在一家创业公司实习做运营。每天开很长时间的会,最后也讨论不出什么结果。由于跟老板观点不一致,她还被“穿小鞋”,一度导致她对找工作很抵触。

最近,她在准备留学的间隙,去一家咖啡店兼职。虽然很累,但完全没了坐在办公室的心理煎熬。对她来说,做体力活除了没精神内耗,还足够简单,没什么挑战,更不会有怀疑自己的感觉。咖啡店环境很好,老板同事都不错,每天闻着咖啡香,闲暇时还能听音乐,完全超出她的预期。

而在豆豆看来,体力活都需要当下去完成,而且能够立马



资料图:北京一双螺旋造型写字楼亮灯调试。中新社记者 苏丹 摄



豆豆家的早餐。受访者供图