

# “来华”历史悠久： 盘点中药材中的“东南亚特产”

**中国侨网3月22日电 (门睿)豆蔻、丁香、槟榔、朱砂、水银、玳瑁……您知道吗？这些大家耳熟能详的中药材其实都来自外国。**

具体地说，它们都来自与中国山水相连、隔海相望的东南亚地区。东南亚气候炎热潮湿，动植物资源较为丰富，当地矿产资源分布也与中国不同，独特的自然环境孕育出了许多特色物产。古往今来，随着人文商贸往来，这些“东南亚特产”逐步被纳入中医药体系，成为丰富中药材品类的“进口产品”。正在中国华侨历史博物馆展出的“华踪医迹——东南亚华侨华人与中医药文化展”对东南亚物产进入中国的历史做了详细介绍。

早在东晋时期，名医葛洪就曾到访扶南(今柬埔寨)等地，对东南亚所产朱砂、硫磺、曾青、石精等药物尤其关注。他的著作《抱朴

子》中记载了很多东南亚物产，如鸡舌香、青木香、苏合香等香药。

东晋高僧法显曾沿陆路前往天竺(今印度)取经，后乘船到达狮子国(今斯里兰卡)、耶婆提(今爪哇或苏门答腊)，归国后作《佛国记》，其中记载了所历各国的风俗、医学等情况。

唐代中期后，海上丝绸之路取代陆路成为中外贸易交流主通道，进一步畅通了原产自东南亚的药材进入中国的渠道。唐代僧人义净著作《南海寄归内法传》记录了当时印度及南海诸国僧人的生活习俗，对东南亚医药研究有重要意义。

据北宋朱或所作《萍洲可谈》记载，“三佛齐舶贡乳香至中国，所在市舶司以香系榷货，抽分之外，尽官市”。“三佛齐”是当时东南亚的海上强国，位于今天的印尼和马来半岛。这句话的意思是说：商船带着乳香等香

药到中国，经过市舶司抽解博买后再行官卖，说明东南亚舶来香药的珍贵。

有研究表明，东晋葛洪所撰《肘后备急方》所列1060种药方中有31种应用了来自东南亚的香药；唐代孙思邈所撰《备急千金要方》所列5300种药方中，有299种应用了来自东南亚的香药；而到了宋代，《增广太平惠民和剂局方》所列795首药方中，运用到“海药”的药方已经高达350余首。

时至今日，我们常见的中药材中，已经有不少“来自东南亚的熟面孔”。例如原产自泰国、柬埔寨、印尼等地的豆蔻，能起到化湿行气、开胃消食作用；既能用作中药材又是烹饪配料的丁香，主产区之一在印尼；原产自菲律宾、印尼的槟榔，能起到杀虫，消积，行气，利水等功效；能够活血定痛、化瘀止血、生肌敛疮的血竭，是由广泛

分布于印尼、马来西亚等地的棕榈科植物麒麟竭果实渗出的树脂加工而成；主产于印尼、菲律宾、越南等地的荜茇，可以温中散寒、下气止痛；还有我们常用的肉桂，也有不少从东南亚进口。

在往来交通中，也有不少药材从中国走向东南亚。最典型如“郑和下西洋”时，随船携带了诸多中国药物，能适应当地环境的，就教当地人种植。据郑和使团中的通事兼教谕(即负

责翻译兼教化之职)费信所撰的《星槎胜览》记载，当时船队携带药物有300多种，大多为除湿杀虫、清热泻火、化瘀止血、利水消肿、清热抗疟之药。

千百年来，中国传统中医药随着华侨华人的脚步走向世界各地，在为他国民众治病疗疾的同时，不断兼收并蓄，丰富发展自身体系。也正因如此，中医药虽历经漫长历史，却始终保持着十足旺盛的生命力。(完)



丁香

## 巴黎奥运会和残奥会志愿者 招募即将开启

巴黎2024年奥运会和残奥会志愿者招募启动仪式3月21日举行，巴黎奥组委宣布面向全球招募约45000名志愿者，线上报名平台于3月22日正式开放，报名截止日期为5月3日。

所有的申请者需

满足以下三个条件：在2024年1月1日前(含当天)年满18岁；至少会熟练使用法语或英语中的一种；满足在奥运会或者残奥会期间至少工作10天。

值得一提的是，在计划招募的约45000名志愿者中，

将至少包括3000名残疾人士。

巴黎奥运会将于2024年7月26日至8月11日举行，巴黎残奥会将于8月28日至9月8日举行。

来源：中国新闻

网



所有的申请者需满足以下三个条件  
在2024年1月1日前(含当天)年满18岁