

# “龙抬头”为何在“二月二”这天？ 有哪些相关的习俗？（上）



2022年3月4日农历二月初二，湖南省常宁市西岭镇平安村村民在田间舞龙，祈愿风调雨顺，五谷丰登。周秀鱼春摄

中新社北京2月19日电 题：“龙抬头”为何在“二月二”这一天？

——专访北京师范大学社会学院人类学民俗学系主任萧放  
中新社记者 马帅莎

在中国传统文化中，每年春节过后都会迎来一个比较特殊的节日——农历二月初二龙抬头节。民间有“二月二，龙抬头，大家小户使耕牛”之说，“二月二”作为传统的春耕节、农事节，一些与龙相关的习俗流传至今。这一天，人们通常会去剪新春后的第一次头发，俗称“剃龙头”，以祈求开年有好兆头、全年有好运气。吃食也多以龙的部位命名，面条称为龙须面，烙饼叫作龙鳞，饺子则叫龙

牙。

何谓“龙抬头”？又为何在“二月二”这一天？从自然天象到民间节俗，“龙抬头”有何特点和意义？从古代先民到如今的全球华侨华人，人们对龙的喜爱何以流传至今？北京师范大学社会学院人类学民俗学系主任萧放近日接受中新社“东西问”专访，解读日常民俗背后的文化意涵。

现将访谈实录摘要如下：

**中新社记者：中国有民谚称，“二月二，龙抬头，大仓满，小仓流”。“二月二”作为传统节日是如何产生的？作为春耕节，古人如何庆祝这一天？**

**萧放：**“二月二”作为节日与中国传统社会的特性有

关。古代中国是农耕社会，农业是最主要的生产方式，人们依土而生，对土地庄稼、农作物种植特别重视。立春之后农耕时间即将到来，百姓为祈求丰收，对土地会有特别的礼敬，体现出先民对土地的崇拜。

古代有社日，特别是春社及土地神生日，正好就是农历二月初，人们会去社庙祭祀，喝酒敲鼓。唐朝设有中和节，也是为了企盼丰收，定在二月初一。唐宋时期，每逢这个时节，人们会去春游踏青，出郊拾菜，谓之“挑菜节”。另外，人们还要在这天“迎富贵”，吃“迎富贵果子”。

根据现有史料，“二月二”成为与龙有关的节日，是后来发展演变的结果。元人熊梦祥《析津志》记载元大都风俗，已有“二月二日，谓之龙抬头”之说，里面提到，“五更时，各家以石灰于井畔周遭糝引白道，直入家中房内，男子、妇人不用扫地，恐惊了龙眼睛”。

明代相关资料更多，如《宛署杂记》称，“宛人呼二月二为‘龙抬头’，乡民用灰自门外蜿蜒布入

宅厨，旋绕水缸，呼为‘引龙回’。”龙作为民俗文化传说中的神物，能腾云驾雾、司水布雨、消灾降福，对龙的礼敬和喜爱蕴含百姓祈求丰收的心愿。

**中新社记者：“龙抬头”的说法是怎么来的？为何是在农历二月初二这一天？**

**萧放：**除了与龙相关的民俗文化内涵，“龙抬头”源于古人对天文的观测和想象。古代先民很早就通过观测天象来确定农时，“龙抬头”就是其中一种时节天象。古人将黄道附近的星象划分为二十八组，称作二十八宿。二十八宿按照东西南北四个方向分为四大组，形成“四象”，即东方苍龙、西方白虎、南方朱雀、北方玄武。东方的七个宿分别叫做角、亢、

氏、房、心、尾、箕，它们组成一个龙的形象，其中角宿代表龙角，亢宿代表龙的咽喉，氏宿代表龙爪，心宿代表龙的肝脏，尾宿和箕宿代表龙尾。

苍龙七宿的出没周期与一年春秋农时周期相一致。农历二月初二前后，春耕开始之际，苍龙七宿在东方地平线上开始慢慢上升，最先露出的是龙首角宿，古人形象地称之为“龙抬头”。这是先人利用天文关照指导农事活动，“龙抬头”意味着农耕季节到来，为了防春旱，人们通过祭祀“龙神”来求雨。

天文学中，“龙抬头”的阳历日期相对固定，至于其农历日期为何会在二月初二这一天，我个人认为或许还跟古人对节



2023年2月17日，贵州省黔东南苗族侗族自治州，农民开展春耕生产。胡攀学摄