

# 印尼开展地壶球运动(上)

## 运动的起源

冰壶运动 (Curling) 发源于苏格兰, 已有470年历史, 它与高尔夫球是苏格兰的两大绅士运动 (Gentlemen Sports) 及奥运会竞赛项目 (Olympic Sports)。高尔夫球于2016年成为夏季奥运会奖牌竞赛项目, 冰壶球则于1998年成为冬季奥运会的奖牌竞赛项目。这两个竞赛运动都不设置裁判员进行竞赛执法, 而是依赖双方球员诚实及信任的体育精神。有人把冰壶称作“冰上国际象棋”, 这一比喻很好地诠

释了冰壶的神秘与高雅。

从冰壶演变而来的旱地冰壶, 或称地壶球 (FloorCurling) 运动, 完全不受场地的限制, 不需要昂贵的冰场, 只需一方平滑之地; 即便是下雨天, 小小的室内也能进行小组对抗。更为重要的是, 它不分年龄, 老少咸宜, 从3岁的幼童, 到7、80岁的老人, 甚至残障人士也可参与。

地壶球与冰壶一样, 是一种非常重视团队和合作的运动, 每个地壶球队需要有一位替

补, 我们称为Curler; 每位Curler分别有其名称, 并且身负不同的职责。

一支好的地壶球队, 除了要求队员有精准的技术外, 实际比赛中的策略运用与队友之间的默契配合, 及相互支持才能有好的成绩表现。

## 比赛的规则

地壶球是高雅运

动, 裁判员不会做出最终的裁决, 他只是解释地壶球的规则、丈量距离、计时、计分及保持比赛流畅进行。总裁判会代表赛事委员会向教练或者领队提出违规警告, 教练或领队的责任是提醒其他队员相关的违规行为, 避免违规行为再次发生; 如在赛道上进行比赛,

队员必须脱鞋或者穿专用地壶球鞋参与比赛。比赛进行前, 双方队员须握手及向对方说: " Good curling " (打好球), 如为正式比赛, 球队双方应互相赠送纪念章及襟章。

当对方进行发壶准备时, 另一队球员须保持安静及避免阻挡对方球员视线。如果比赛分数差距大, 负方可在完成第四局比赛后向队友主动握手, 表示放弃比赛。开始比赛前及完成每局比赛后, 双方球员均要把壶依颜色排列在发壶线后的左右两边; 赛事进行中不可以刺激性语言贬低对方, 完成比赛后, 双方球员握手及互相称赞: " Good game " (好球)

## 推广到印尼

新加坡地壶球联合会正在向印度尼西亚介绍地壶球 (FloorCurling) 这项适合家庭成员一起玩的运动, 是一项打破社区成员之间僵局, 促进社交的运动, 也是一项加强成员之间团队合作运动。

从中国、俄罗斯, 到新加坡, 目前至少有15个国家正在开展这项运动。

印尼地壶球推出首届地壶球培训师培训计划, 快来加入这项激动人心的新运动吧! 培训师来自新加



从3岁的幼童, 到7、80岁的老人, 甚至残障人士也可参与地壶球运动



目前,至少有15个国家正在开展这项运动



地壶球是一种非常重视团队和合作的运动