

中国已进入“长寿时代”

百岁老人有这三个显著特征

第三届中国人口与发展论坛昨天(11日)在北京举行,中国人口与发展研究中心发布了《中国老年健康和家庭幸福影响因素跟踪调查》。调查结果显示,高龄老人的生活满意度高,子女孝道指数良好。

由中国人口与发展研究中心、北京大学国家发展研究院、中国计划生育协会联合开展的中国老年健康调查,以百岁老人为核心进行抽样,80岁及以上老人占调查对象的71.2%。接受

调查的老人中,住养老机构占2.9%,独居占19.6%,与儿子同住占41.8%,独居和仅与配偶居住比例为45%。八成老人的日常生活照料由家庭成员提供,其中有一半来自儿子和儿媳。社会服务和养老机构提供的照料服务约占5.32%,保姆提供的照料约为5.44%。80岁之前,提供照料的主体是配偶,80岁之后,子孙照料比重快速升高,配偶照料快速减少。

中国人口与发展

研究中心主任贺丹:这次调查我们发现百岁老人的三个显著特征,一是心态平和,从来不为小事烦恼。第二个是膳食合理,保持了食品的多样性和均衡性。第三个是积极参与益智类活动,看书看报甚至还能上网冲浪。

数字化对老年人生活的影响将激增。65~69岁老人使用智能手机的占比超过五成。百岁及以上老人仍有1.3%使用智能手机。82.2%老年人使用智能手机视频

聊天,55.5%用于看新闻、看电影电视剧等娱乐。

中国人口与发展研究中心主任贺丹:我们中国人口与发展研究中心的预测显

示,到2050年中国80岁以上老人数量将会翻两番,也就是说我们中国现在已经进入了长寿时代。

来源:中国新闻

网



北京 | 中国人口与发展研究中心主任 贺丹

一是心态平和 从来不为小事而烦恼

噩耗! 土耳其排联: 一女排球队全部遇难

北京时间2月10日晚,土耳其排球联合会宣布,在阿德亚曼酒店废墟中找到的一支女子排球队的16人全部遇难。

土耳其东南部一天内发生两次7.8级地震,震惊全世界。消息很快传出,多名土耳其排球运动员被困在废墟中,其中包括北塞浦路斯排球队的16名队员。

时间一天天过去,很多人都在等待

奇迹的诞生。然而,一个又一个坏消息传来。土耳其男排选手埃明坎·科卡巴斯也未能幸免,也传来了离世的消息。此外,马拉蒂亚男排已有多名人员遇难,目前他们的姓名正在被媒体披露。

土耳其排球联合会公布了噩耗:“得知在阿德亚曼酒店废墟中发现的北塞浦路斯排球队的16名队员全部遇难,我们深感

悲痛。”这个消息是不可接受的。

土耳其在职业排球的发展中发挥了非常重要的作用。目前,土耳其排球联赛是世界上最好的排球联赛之一。土耳其人也喜欢排球。这次地震给土耳其排球队造成了巨大的损失。

在地震中遇难的排球运动员包括国家队队员和大量青少年。他们都有着光明的未来,但意外就是

这么不幸地降临了。

目前土耳其国内体育赛事暂停,搜救工作继续进行。地震遇难人数已超过2万

人。现在还有很多人在等待救援,我们期待着生命的奇迹。

来源:凤凰网

