

元宵节的来历及传说故事(上)



正月十五吃元宵，“元宵”作为食品，在我国由来已久。元宵可荤可素，风味各异。可汤煮、油炸、蒸食，有团圆美满之意。下面给大家带来一些关于元宵节的来历及传说故事介绍，希望对你们有所帮助。

元宵节的来历

元宵节由来已久，现在一般认为是起源于汉朝。汉代皇帝信奉佛教，佛教有在正月十五点灯观舍利子祈福的习惯，换地推崇佛教，就命令从宫廷到民间在这一日都点灯。这就逐渐形成了元宵节的雏形。后来汉武帝将祭祀“太一”的活动也定在了这一天，有了祭祀神灵的活动加持，元宵节开始被人们重视。

元宵节作为一个节日随着历史的发展不断成长扩展。形成于汉代，在唐代时因为国力强盛，不论京城还是城镇都流行挂

灯，满城火树银花是唐朝人最喜欢的繁花盛景。元宵节作为灯节得到了很大的发展。在宋朝的元宵节已经发展成最热闹的狂欢节，彩灯无数，烟花如星雨。

元宵节作为新年的延续，是过年庆祝活动的最后一个高潮，观灯、吃元宵、放烟花、舞狮子等，大家庆祝大地回春，也是预先庆祝一年风调雨顺。

元宵节的传说故事

元宵节古时候叫“上元节”，古人称“夜”为“宵”，而正月又称元月，正月十五的夜晚是一年之中的第一个月圆之夜，所以“上元节”又被称为“元宵节”。

一种说法来源于汉文帝

刘邦去世后，吕后执政，刘氏小皇帝只是个摆设。吕后除了没像后世的武则天当皇帝，所掌握的权

势和皇帝没什么不同。而且她提拔吕家势力，屠杀贬谪刘氏势力，在朝廷中引起极大矛盾。吕后病逝后，诸吕在上将军吕禄集合，阴谋篡夺刘氏江山。齐王刘襄与开国老臣周勃、陈平在正月十五一举粉碎了诸吕叛乱阴谋，即位的汉文帝为了庆祝这一胜利，决定每年正月十五这一天家家张灯结彩，庆祝平“诸吕之乱”的元宵节。

第二种说法来源于汉武帝

汉朝时天地之间的最高神祇叫太一神，又叫泰一、泰壹氏、泰氏等，其地位相当于现在的玉皇大帝，西方的上帝，是主宰宇宙一切的天神。古代祭祀天地之中的“天”，在汉朝就指太一神。史载“古有天皇，有地皇，有泰皇，泰皇最贵”，汉武帝将祭祀太一神的时间，定于正月十五，因此这个日子演变为后来的元宵节。司马迁创建“太初历”，将元宵节确定为重大节日。

第三种说法来源于东汉时的汉明帝

汉明帝曾派郎中蔡愔、博士弟子秦景等到“西天取经”，之比唐僧取经早了几百年。不过蔡愔并没有到达古印度，他到了西域大月氏后就遇

见了印度高僧竺法兰与迦叶摩腾。这二位高僧在蔡愔的邀请下，驮着佛经和佛像到了大汉的首都洛阳，汉明帝专门敕建白马寺用于译经。据蔡愔、竺法兰与迦叶摩腾介绍，佛教有正月十五瞻仰佛舍利、点灯敬佛的习俗做法，敬佛的汉明帝下令全国正月十五这天晚上在皇宫和寺庙里点灯敬佛，全国的士族庶民都挂灯，久而久之，元宵节挂灯的风俗就产生了。

第四种说法来源于道教

道教的鼻祖虽然是春秋时期的老子，但道教的产生却是从东汉时期张天师开始。第一位张天师名叫张道陵，他创建了五斗米道，五斗米道崇奉天官、地官、水官，“天官赐福，地官赦罪，水官解厄”

，上元天官正月十五日生，所以正月十五日就被称为上元节，上元节是天官赐福的日子，所以燃灯庆祝，后来演变为元宵节。

元宵节的诗句

1、《十五夜观灯》

卢照邻

锦里开芳宴，兰红艳早年。

缟彩遥分地，繁光远缀天。

接汉疑星落，依楼似月悬。

别有千金笑，来映九枝前。

2、《正月十五夜灯》

张祜

千门开锁万灯明，正月月中旬动地京。

三百内人连袖舞，一进天上著词声。



湖南长沙一家大型购物中心举办元宵灯会活动。新华社记者白田田摄