

抗疫，中医有力量(中)

专访北京中医医院院长刘清泉

现在判断它是否会引起腹泻还为时尚早，需要继续观察。第十版诊疗方案里有应对的办法，发生腹泻时可以服用藿香正气胶囊(软胶囊、丸、水、口服液)。大家不必担心，也没有必要囤药。

患者应第一时间用上中药

记者：如果感染了新冠，什么情况下需要服用中药？中医药治疗介入的最佳时期是什么？应该如何选择中药？

刘清泉：当然是越早越好。中医一直强调“未病先防、既病防变”。发生感染以后，如果我们在第一时间采用中医药治疗，出现不舒服的时候就开始用药，不仅可以改善发热、咽喉疼痛等症状，向重症和危重症转化的情况也会大大减少，这样我们的医疗救助工作会更加井然有序。

发生感染以后，如果我们在第一时间采用中医药治疗，出现不舒服的时候就开始用药，不仅可以改善发热、咽喉疼痛等症状，向重症和危重症转化的情况也会大大减少，这样我们的医疗救助工作会更加井然有序。

现在奥密克戎的核心病机和感冒、流感基本一致，根据中医“异病同治”的原则，所有治疗感冒、流感，尤其是风热证、外寒内热(寒包火)类型的药物都适用。例如宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等，选择一种就行，疗程基本在5—7天左右。此外，具有疏风解表、清热解毒功效的治疗风热感冒的中成药也可以选择使用，咽喉疼痛明显可以加用六神丸、清咽滴丸等缓解局部症状，小儿出现感染轻型可以选用具有儿科治疗剂量的中成药，必要时可咨

询专科医师。一般来说，每个家庭存3—5天的药量就行，而且最好只吃一种清热感冒类药物。

当好自身健康的第一责任人

记者：从中医的角度看，怎么预防新冠病毒感染？能不能吃药预防？

刘清泉：健康人群不建议盲目吃药，也不建议在未经专业医生指导的情况下服用饮片汤剂。

中医药对于传染病防治，更关注人的抵抗力和人体机能平衡的调整。中医讲“正气存内，邪不可干”，就是说我们要养好正气，提升抵抗力，这是防治传染病尤其是呼吸道传染病的一个重要方面。要想“养正气”，最重要的是保证合理膳食、加强运动锻炼、坚持规律作息。老年人、儿童尤其要保证营养和休息，同时要做好防护。

记者：如果身边有人感染了新冠，其他人该怎么办？春节在即，春运已经开始，随着人员流动的增加，疫情防控的压力也会增大，对于普通人如何做好防护，您有什么建议？

刘清泉：如果身边有人感染了新冠，

和患者接触过的其他人感染的可能性比较大。这个时候这些人可能已经携带有病毒了，但病毒载量不够，暂时还没发病，其实这也是疾病状态，不是说没有症状就不是疾病状态了。这个时候可以根据自己的身体情况服用一些中成药，阻断疾病的发生或减轻症状。例如有乏力伴胃肠不适的，可以及时服用藿香正气胶囊；乏力伴咽干的，可以服用金花清感颗粒；平常大便干结的，可以服用疏风解毒胶囊等调节人体状态。要注意，这些药物根据自身状况选用其一就行，不能叠加使用，预防时要减半使用，也不建议长时间使用，一般3—5天就可以了。

春节就要到了，大家要当好自身健康的第一责任人，当家里有人出现感染，就先别串亲戚了，把自己隔离起来，赶快吃上药，好了以后再去看亲戚。当有基础疾病的老年人出现感染，要抓紧时间去医院进行干预治疗，别拖着耗着，以免熬成重症。

联合使用中西医药物避免剂量超标

记者：治疗新冠

病毒感染，常用的西药和中成药能不能一起吃？

刘清泉：从我们的研究和临床观察来看，治疗新冠、感冒的中成药和西药例如解热镇痛的药物可以联合使用。但是安全起见，吃中药和西药时应该间隔半个小时，这样会更安全一些。

中药和西药，尤其治疗感冒的中药和西药解热镇痛药之间可以起到互补作用，能够比较快、比较持久地解决新冠病毒感染者的发热、骨节酸痛、乏力、咽喉疼痛和咳嗽等症状。

近几十年来，我国有中药加上西药制成的中成药，是很好的治疗感冒药物。我们查了一下文献，没有发现中药治疗感冒的药物和解热镇痛药之间不良反应的文献报道。但是同一类型的药物，中药也好，西药也好，不要重叠使用，否则可能出现药物剂量的重叠，存在一定的风险。如果我们选择的“中成药”成分里有加西药解热镇痛的药物，在和西药联合使用时就要特别小心了，一定要看好说明书，确保剂量不超标，保证用药安全。

恢复正气注意循序渐进

