

抗疫，中医有力量(上)

专访北京中医医院院长刘清泉

新冠疫情发生以来，中医药在医疗救治中发挥了重要作用。近日，国务院联防联控机制综合组印发《关于在城乡基层充分应用中药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作的通知》，要求进一步发挥中药在新冠病毒感染治疗中的作用，保障人民群众生命安全和身体健康。

中药汤剂在基层新冠感染治疗中有什么优势？在抗疫斗争中，中医药能发挥怎样的作用？本报记者就此专访了北京中医医院院长刘清泉。

中医药是治疗新冠的重要手段

记者：前不久，国务院联防联控机制发文要求在城乡基层充分应用中药汤剂治疗新冠感染。中药汤剂在基层地区新冠感染治疗中有什么优势？中医药在抗疫中能发挥怎样的作用？

刘清泉：中药汤剂，比如大家熟悉的中药“大锅汤”，是我国传统中医药在防疫工作上的特色，曾经为我国古代疫情的防控作出过重要贡献。在古代，例如一个村出现疫病了，村民就在村口支起几口大锅，由郎中根据病人的特点给大家熬中药“大锅汤”，谁家病人了，就端几碗汤药回家吃。这样的经验在今天也有借鉴意义，中药汤剂就相当于古代的中药“大锅汤”。它具有药材品种多、工艺简捷、适用性强的特点，在基层推广使用中药汤剂，对疫情病症能够进行早期干预、早期治疗，有利于阻断传播，是非常好的。

抗疫，咱们中医有力量！千百年来中医药对防治传染病积累了非常丰富的经验，现在我们有更便利的条件——除了中药汤剂，我们还有大量的中成药，它是现

代版的科技煎汤药，也有利于阻断疫情传播。从疫情开始到现在，中医药全程深度参与疾病救治和疫情防控，一直在发挥着重要作用。

三年来的临床实践证明，中医药是治疗新冠的重要手段。中医药及中西结合救治的效果也是显著的，特别是能够显著改善患者发热、咽喉疼痛、咳嗽、乏力等症状。中西药两者之间可以扬长补短、优势互补。

中药协定处方为何有南北差异

记者：当前奥密克戎变异株已经成为全球流行的优势毒株，中医怎么看这个变异株？针对奥密克戎变异株，国家中医药管理局组织制定的中药协定处方为什么会有南北差异？

刘清泉：新冠病毒属于中医疫病范畴，是一种“疫戾”之气，主要侵犯人的呼吸道和消化道。近三年来新冠病毒不断变异，但奥密克戎变异株的核心病机与之前相比没有发生变化。新冠原始毒株的毒害比较大，发病重。到了奥密克戎变异株，它的毒害性明显在下降，但是疫病的特征在增加，形成

了以风热毒夹湿毒的临床特点。

当然，在不同的地区、不同的季节，奥密克戎会有一些不同的变化，所以国家中医药管理局组织制定的中药协定处方有南北差异。像北方地区，尤其是北京地区，天气比较寒冷，它往往会夹杂一些“寒邪”在里面；南方地区像广东，可能有“湿邪”在里面；在东北地区，可能夹有燥热，东北看着天寒地冻，但它实际上很燥、很热。所以，我们要针对它的风、热、湿、毒等特征，做好疏风、解热、化湿、解毒。在北方地区，我们更侧重于在这基础上的疏风解表散寒，在南方地区，我们在疏风清热的同时要注意化湿。

记者：近期，奥密克戎新变异分支BQ.1和XBB引发广泛关注，它们已经在一些欧美国家成为优势传播毒株。中医药层面如何看待BQ.1和XBB变异株？如何做好应对？面对不断变异的新冠病毒，中医药是不变应万变还是以变应变？

刘清泉：中医讲究“审证求因、审因论治、三因制宜”，但现在我们还没有看到实际的临床病例。国外的相关报道显

示，BQ.1和XBB的传播力和免疫逃逸能力增加，但它的致病力和奥密克戎其他系列变异株没有明显区别，仍然是以上呼吸道感染为主，暂时还没有发现BQ.1和XBB在国内外引起重症率和死亡率增加的报道，所以大家不必恐慌。

从中医来看，BQ.1和XBB变异株和目前国内流行的变异株本质上没有大的差别，它们的核心病机是一致的，我们之前总结的“三药三方”把新冠病毒的整个临床特征概括得比较全面，治疗方案仍然可用。随着病毒变异，治疗方案可能有细微调整，但不会有特别大的变化。我们会继续密切观察，积累更多经验。

对于公众来说，预防BQ.1、XBB和预防其他奥密克戎变异株一样，大家要保持健康的生活方式，做好防护。

记者：近期网上有人说XBB毒株会引起腹泻，建议大家准备一些止泻药。关于新冠病毒感染相关腹泻、腹胀等胃肠道症状，中医药能提供哪些解决方案？有必要囤止泻药吗？

刘清泉：目前我们还没有接触到感染XBB毒株的患者，

