

# 阳后患心肌炎概率多大? (下)

## 需要吃辅酶Q10吗? 听听医生怎么说

每个星期都有带不同货的。

据美国食品和药物管理局(FDA)相关资料, **辅酶Q10 (CoQ10) 未被FDA批准用于治疗任何疾病。它被允许作为膳食补充剂出售, 所以不受与药物相同的法规约束。**

还有一个可能不为大众所知的事实: 美国保健品并不受FDA的审查监管。而**辅酶Q10作为保健品, 自然也不在FDA的监管之列。**

美国于1994年通过的《膳食补充剂健康教育法》(Dietary Supplement Health and Education Act)将膳食补充剂定义为“含有‘膳食成分’的口服产品”, 当中包括维生素、

矿物质、蛋白质和氨基酸、必需脂肪酸、草药或植物, 以及其他可用于补充饮食的物质。这项联邦法律还规定, 1994年10月15日前已在美国销售的补剂成分, 在销售之前不需要由FDA审查。因为根据人类的使用历史, 可以认为它们是安全的, 所以免受处方药品和医疗器械适用的严格监督。但一旦产品中出现了其他新的成分, 制造商必须通知FDA并提供有关其安全性和合理性的证据。

FDA曾发表声明称: “膳食补充剂产品不受FDA的上市前审查监管, 在安全性和有效性方面也不受审批约束。此外, 它们也不在本机构严格的药品制造和检测标

准管辖范围内。”

那么FDA能管哪些内容呢? 首先是原则上对产品标签内容的管制。在美国, 如果产品制造商声称膳食补充剂可以预防或治疗任何疾病, 就违反了1994年的联邦法规。此外, FDA还强制要求制造商在包装上注明: “本产品不用于治疗、预防、处理、防治任何疾病”, 因为只有药物才能合法地提出这类功效。

此外, **辅酶Q10作为保健品, 其制造不受监管, 这就导致不同批次和不同品牌可能会有很大差异。**ConsumerLab.com是一家独立第三方营养补充品测试公司, 为消费者提供维生素、营养补充

品、草本和营养产品的测试结果、评价、评分和比较。这家机构在对美国销售的补充剂辅酶Q10进行实验室分析后发现, 有些补充剂的剂量与产品标签上标明的并不相符, 剂量范围从“检测不到辅酶Q10”, 到只有规定剂量的75%, 再到超过75%。并且许多在美国本

土销售的美国品牌膳食补充剂, 并不是在美国生产的。

此外FDA还建议, **在使用任何膳食补充剂之前需要咨询医疗保健专业人员。因为许多补剂含有强烈生物效应的成分, 这些产品可能对人体产生不可预知的副作用。**

来源: 凤凰网资讯

