

# 阳后患心肌炎概率多大? (中) 需要吃辅酶Q10吗? 听听医生怎么说

凤凰网《肿瘤情报局》特别请教专家进行作答。

加州大学旧金山分校医学中心住院药剂师 Dr. Jiang (Calvin Jiang) 博士表示:

最近网上又开始传新冠引起心肌炎, 而辅酶Q10被炒作成了治疗神药。但这在我看来又是一场“囤药闹剧”。

**问题一: 新冠感染会造成心肌炎吗?**

**答: 会, 但是几率极低。**2021年英国

新冠引起的心肌炎住院比例为0.007%。在奥密克戎时期, 这个比例估计更低。

**问题二: 辅酶Q10在人体内起什么作用?**

**答: 辅酶Q10 (CoQ10) 是一种天然存在于人体中的物质, 在心脏、肝脏、肾脏和胰腺中的含量最高。在美国, 辅酶Q10作为膳食补充剂出售。由于辅酶Q10在人体内发挥重要功能, 并且由于患有某些疾病的人体内这种**

物质的含量有所降低, 研究人员一直对研究辅酶Q10补充剂是否对健康有益很感兴趣。

**问题三: 辅酶Q10对防治心脏病有帮助吗?**

**答: 只有少数研究探讨了辅酶Q10是否有助于预防心脏病, 而且其结果尚无定论。关于辅酶Q10对心力衰竭影响的研究目前也尚无定论。然而有证据表明, 辅酶Q10可以降低心脏**

**手术某些并发症的风险。**目前可用的少量证据表明, 辅酶Q10对血压可能也没有显著的影响。

**问题四: 辅酶Q10安全吗?**

**答: 没有关于辅酶Q10的严重副作用的报道。可能会造成轻微的副作用, 例如失眠或消化不良。但是, 辅酶Q10可能与抗凝剂 (血液稀释剂) 华法林和糖尿病药物胰岛素相互作用, 并且可能与某些类型的癌症治疗不相容。**

**总结: 辅酶Q10应该对新冠引起的心肌炎没有帮助, 或者说帮助非常小。**

另据广州市花都区人民医院副主任医师方健称, 目前没有任何证据表明辅酶Q10可以预防新冠阳性后的心肌炎。

首先, 我们来看辅酶Q10的适应症。如何理解“辅助治疗”这四个字?“辅助治疗”指的是在规范治疗的同时再联合辅助的治疗措施, 起到锦上添花的效果。所以辅酶Q10首先不能单独用于治疗病毒性心肌炎, 必须要联合必要的治疗药物使用。换句话说, 在病毒性心肌炎的治疗上, 有它更好, 没它也行。

其次, 虽然辅酶

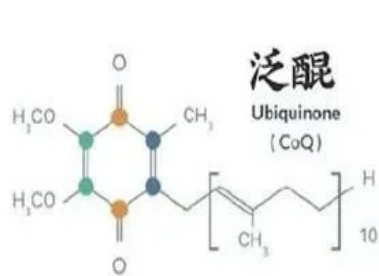
Q10能够改善心肌细胞氧供, 但这与预防心肌炎发生也不能划等号。心肌炎引发的猝死是谁也无法预料的, 况且也不是所有心肌炎都会导致猝死的。回到新冠引起心肌炎的发生率上, 有临床观察研究发现其实心肌炎在新冠感染中仍属于罕见。一项纳入了欧美人群的回顾性国际队列研究结果显示, 在新冠阳性的住院病人中, 明确诊断或很可能是心肌炎的患者发病率仅为2.4/1000例。

再者, 辅酶Q10人体自身就可以合成, 能够正常饮食的成人通常是不会缺乏, 也就不需要额外补充。

所以, 一些商家所发布的“辅酶Q10可预防新冠阳性后心肌炎”的宣传, 只是蹭新冠病毒的热点罢了。大家不要盲目听信社会上的一些流言, 包括很多新冠相关的治疗药物。我们要遵循专业医生意见, 不要盲目囤药, 以免在不知不觉中被不良商家收割了智商税。

美国国立卫生研究院研究学者、免疫学博士王宇歌在接受咨询时明确表示: “临床上没有辅酶Q10治疗心肌炎这种说法, 不必相信。”

## 氧化型辅酶Q10



## 还原型辅酶Q10

