

阳后患心肌炎概率多大? (上) 需要吃辅酶Q10吗? 听听医生怎么说



凤凰网肿瘤情报局 一个横跨太平洋两岸的医学专家工作室
凤凰网肿瘤情报局工作室出品

文/马赛 凤凰网
《肿瘤情报局》特约
撰稿员

核心提要:
1. 新冠阳性引起的心肌炎发病率极低, 而且并非所有心

肌炎都会导致猝死。一项纳入了欧美人群的回顾性国际队列研究结果显示, 在新冠阳性的住院病人中, 明确诊断或很可能是心肌炎的患者发病率

仅为2.4/1000例。且随着毒性较低的奥密克戎毒株的流行, 这个数字会更低。
2. 加州大学旧金山分校医学中心住院药剂师 Dr.

Jiang (Calvin Jiang) 博士表示, 辅酶Q10是一种天然存在于人体中的物质, 研究表明其可降低心脏手术某些并发症的风险, 但对其可防治心脏病或心力衰竭目前尚无定论。辅酶Q10确实能起到改善心肌细胞氧供的作用, 但在治疗心肌炎过程中往往只作为“锦上添花”的辅助治疗手段。因此辅酶Q10对新冠引起的心肌炎帮助非常小, 其突然走红又是一场“囤药闹剧”。

3. 在美国, 辅酶Q10未被美国食品和药物管理局 (FDA) 批准用于治疗疾病, 仅被允许作为一种膳食补充剂出售, 因此也不受FDA监管。由于制造不受监管, 不同厂家、不同批次的辅酶Q10产品剂量差异较大。一家独立第三方公司的测试显示, 一些辅酶Q10补充剂产品的剂量与产品标签所示不符, 从完全不含该成分到超过规定含量的75%都存在。

4. FDA建议, 在使用任何膳食补充剂前都需咨询专业医疗保健人员, 因为许多补充剂都含有强烈的生物效应成分, 可能会对人體造成不可预知的副作用。

席卷全球的奥密克戎, 正在被利用炒

作成一个巨大的带货新卖场。

继布洛芬、连花清瘟、蒙脱石散被囤货、脱销后, 日前又一款名为“辅酶Q10”的保健品突然走红。

有消息称, “阳康”后可能会发生心肌炎等心脏问题, 而服用辅酶Q10的患者, 其不良心血管事件发生率、心血管病死率及全因死亡率均更低, 并且心功能状况可以得到改善。这些网上流传的各种说法引起了“阳康们”的新一轮忧虑, “阳过之后小心病毒性心肌炎”的话题也冲上了微博热搜。有专家表示, 新冠病毒感染后, 心肌炎等心血管疾病可能会高发, 发病人群以儿童和40岁以下的中青年为主。同时, 一些证明“阳康”者运动后易得急性心肌炎的聊天截图也在微信群广泛流传。因此一时之间, 辅酶Q10的市场需求暴增, 不少电商平台的辅酶Q10相关产品均出现断货。

然而, FDA (美国食品和药物管理局) 并未认证辅酶Q10是一种药物, 而仅仅是一种保健品。那么, 辅酶Q10对新冠引发的心肌炎真的有用吗? 可以治疗心肌炎吗? 就此问题,

北京 探索 关注 年货节 推荐

“阳康”后心脏保健需求爆发
多款辅酶Q10制剂卖断货
辅酶Q10具有抗氧化、激活细胞呼吸
提高人体免疫力等作用

“阳康”后的数周内, 如果病人抵抗力弱
或没有充分休息, 心脏有可能出现
心动过速等多重反应, 严重的情况下
甚至有可能引发心肌炎
这成为目前引爆辅酶Q10需求的主要因素

@潍坊时间
“心脏保健”需求爆发 多款辅酶Q10制剂卖断货
@潍坊民生报道