

全国新年登高健身大会举行 武大靖发出“全民健身倡议”

中新网江山1月1日电（钱晨菲）1月1日，记者从浙江省体育局获悉，全国新年登高健身大会于当日举行，数千名登山爱好者齐聚世界自然遗产地——浙江江山的江郎山，以登高望远这一最传统的方式，祈福2023年健康喜乐。

据悉，该活动是国家体育总局主办的传统全民健身活动。从1996年至今，每年都于元旦在全国不同地点举行。自2016年以来，全国新年登高健身大会主会场，已连续七年落户江山。

穿过晨曦，随着全国新年登高健身大会开幕，从观郎坪到会仙岩，从一线天到登天坪，在逶迤的山道上红彤彤一片。登高爱好者们身穿统一的红色背心、头戴红色帽子，以体育运动迎接新年。

“新年第一天登高很有意义，愿家人健康，工作顺利。”来自江山的毛女士和20多位同事一同来参加此次登高活动，她许下了一个朴素的愿望，随后她完成了全程9300米、6000多级台阶的登高线路。

此前一直在国外经商的赵荣才，最大的心愿是新年生意有所起色，“给自己放了长假，回到家乡正好赶上新年登高。希望2023年能迈过困

境。”值得一提的是，此次活动也邀请到了奥运冠军武大靖，他在向大家“拜年”“祈福”的同时，也向全国健身爱好者发出全民健身的倡议。

武大靖说，“健康的体魄，是勤奋工作的基础，是幸福生活的保障。运动能使人健康、快乐、时尚。新的一年，希望人人掌握健身好方法，养成健身好习惯。让运动成为我们

的生活方式，以健康的体魄为加快建设社会主义现代化国家做出应有贡献。”（完）

来源：中国新闻网



全国新年登高健身大会举行。浙江省体育局供图



武大靖发出“全民健身倡议”。浙江省体育局供图



全国新年登高健身大会举行。浙江省体育局供图

国防部：2022年全军聚焦备战打仗 推进军事训练转型升级

中新网12月29日电 29日下午，国防部举行例行记者会，国防部新闻局副局长、国防部新闻发言人谭克非大校在答记者问时表示，2022年，全军各级坚决贯彻党中央和中央军委决策部

署，聚焦备战打仗，持续加强军事训练条件建设“十四五”规划任务攻坚，全面推进军事训练转型升级。

一是战训耦合格局加快形成。作战和训练一体化运行机制

更趋完善，军事斗争一线练兵形成常态，备战慑战水平不断提升，随时应对现实安全威胁能力有效增强。

二是体系练兵模式不断深化。战略训练的政治性、实用

性、灵活性、层次性有效提升，战区联合训练依案验案路子持续走开，军兵种部队训练支撑联合融入体系的练兵模式更加成熟完善，全军部队基于网络信息体系的联合作战能力、全域作战能力进一步提升。

三是科技练兵质效更加明显。新理念新技术新手段广泛运用，基地化模拟化网络化训练形成常态，

军事训练科技含量不断提高，以科技之变主动应对战争之变对手之变的练兵方法更加丰富。

四是训练条件建设持续改进。大力推进“十四五”规划工程项目建设，体系推进训练基地场地和模拟蓝军建设，训练保障整体布局更加优化，为实战化练兵提供有效支撑。