

2022年十大流行语发布， 你最熟悉的是哪个？（下）

用的比赛区域。经济领域的“新赛道”指以新技术、新模式为核心竞争力的新兴产业或行业细分领域，具有引领性发展、颠覆性创新、爆发式成长等特性，蕴含海量的市场和全新的增长机会，面向未来，呈现动态性。现在，“新赛道”含义进一步演化，可指一切新的起点、新的征程，以及新的努力、新的气象等。

四、大白

“大白”是指身着白色隔离防护服、投身“抗疫”前线的医务人员及志愿者。三年来，中国进行了一场惊心动魄的“抗疫”大战，经历了一场艰苦卓绝的历史大考，有效应对多轮全球疫情的冲击，把重症和死亡人数保持在世界最低水平。他们是守护人民健康的“

第一道防线”，是“抗疫”英雄和功臣，为这个时代留下了不可磨灭的印记。

五、烟火气

“烟火气”来源于古汉语，其本义指“烧煮食物的气味”。时下流行的“烟火气”则指生机盎然、充满活力的生活气息。

2022年高考天津卷作文题的一段文字对“烟火气”的含义做了诗意满满的阐释：“烟火气是家人团坐，灯火可亲；烟火气是国泰民丰，岁月安好；烟火气是温情，是祥和，需要珍惜和守护，也需要奉献和担当。寻常烟火，就是最美的风景。”总之，“烟火气”是党和政府“时时放心不下”的民生，是老百姓心目中的美好生活。

六、天花板

“天花板”本指室内的天棚，有的上面有雕刻或彩绘。英语以“天花板”比喻“最高限度、上限”，这个用法传入中文后含义进一步引申，指无法超越的“最高点、顶峰”。

这就是如今流行于不同领域的“天花板”：容颜俊美称“颜值天花板”，社交能力超强称“社交天花板”，带货能力突出称“带货天花板”，大学生军训动作标准称“军训天花板”，足球队、篮球队前锋球技出众称“前锋天花板”，等等。

七、拿捏

“拿捏”常指把握、掌握，如“拿捏分寸”“拿捏时机”。现今流行的“拿捏”常和一个简单手势的表情包一起使用，其搭配对象几乎无所不包。

可以“拿捏”人，表示对某人完全掌握，也可以“拿捏”事，表示将某事彻底搞定。可以“拿捏”过程，表示对整个活动设计精准，也可以“拿捏”结果，表示对最终预期控制自如。

八、雪糕刺客

2022年夏天，“雪糕刺客”在互联网上引发热议。没有明码标价，所有雪糕堆放在一起，结账时才发现，其中有几十块甚至上百块的，价格高得惊人；但已经进入付款流程，许多消费者只能硬着头皮付钱。

“刺客”原指用武器进行暗杀的人，通常行踪隐秘，在目标毫无防备时给予致命一击。天价雪糕包装普通，混迹于低价雪糕中，消费者结账时才发现遭受暗算，仿佛遭遇“刺客”。“雪糕刺客”伤害了普通消费者，危害了正常商业秩序。有人呼吁：诚信经营，让“雪糕刺客”无路可走！

九、精神内耗

内耗，本指机器等空耗的能量，引申指无谓消耗的精力、物力。精神内耗则是精神上、心理上无用的消耗，若长期存在有害身心健康。

2022年7月，有博主上传视频《回村三

天，二舅治好了我的精神内耗》，一时火遍全网。“二舅”一生虽然遭遇了诸多不幸，但他“从不回头看”，从未被打倒，积极生活。“二舅”的故事“治好”了博主的“精神内耗”，引起了广泛共鸣。

“精神内耗”是一种普遍的心理现象，所有人都有可能在一定程度上存在；但做好心理调节，像“二舅”一样向前看，是可以走出来的，可以得到“治愈”。

十、沉浸式

“沉浸”即浸入水中，引申比喻人处于某种气氛或思想活动中。“沉浸式”指在活动中全情投入，过滤无关知觉，达成融合体验，获得充分的心理愉悦。

比如“沉浸式阅读”指以进入读物营造的情境、深层次掌握读物内容为指引的一种专注的、体验和认知相融合的阅读方法。

号称代表未来的“元宇宙”采用“沉浸式虚拟现实”技术营造“强沉浸感”，即利用头戴式显示器等硬件设备把视觉、听觉和其他感觉封闭起来，与外部现实世界不产生直接交互，突破时空限制，产生一种身临虚拟环境的感官体验。（完）

踔厉奋发、勇毅前行

大白

天花板

咬文嚼字

2022年十大流行语

沉浸式

拿捏

雪糕刺客

烟火气

精神内耗

新赛道

中国式现代化