台湾寒流来袭 43人猝死

寒流南下全台灣各地气温骤降，愈晚愈冷。台北市消防局表示，从周五到周六中午为止，已有17人送到医院时“没生命迹象”。同一时间，新北市也有17人送到医院“没呼吸心跳”。

桃园截至周六早上止，一个晚上发生9起猝死事件，多数为年长者。

消防局提醒民众，家中有年长者或有心血管疾病者要多加留意，若患者出现胸痛，胸闷，呼吸喘及冒冷汗等症状，应为急性心脏梗塞典型症状，请尽早到医院检查。

台湾中央气象局持续发布低温特报，部分地区周未仅有摄氏5度。

门诺医院心脏内科医师陈韓兴提醒，气温骤降，增加急性脑血管中风及心肌梗塞风险，有三高，肥胖或患有心血管疾病患者，除了做好血压监测，饮食控制，务必要按时服药及落实保暖。

陈翰兴表示，睡醒后别急著下床，可先在棉被里活动身体关节，暖和身体后再下床，若有开暖气，暖炉设备，建议室内及户外温度温差维持5至7度，避免温差过大血管急速收缩。

温度低，血管容易收缩，陈翰兴指出，若突然觉得胸闷胸痛，呼吸困难，恶心头晕等症况，很可能是急性心脏病;若发现家人脸部表情不对称，双手无法平举及口齿不清，就要提高警觉，可能是中风征兆，要及早就医。

来源：星洲网

寒流来袭，台北市民穿着厚棉衣逛街活动。（中央社照片）

2023版《潮历》全球首发仪式 今日在汕头举行

全球潮人关注的《潮历》2023版全球首发仪式12月16日下午在汕头市合胜百货五楼举行。

潮汕家己人的日历——《潮历》诞生于2019年，全球发行。历版《潮历》都极受欢迎，从2020版的7000本、到2021版的20000本，每年都是供不应求。

《潮历》不仅是一本日历，更是一本潮汕文化的百科全书，包含了潮汕的历史文化、民俗信仰、名胜古迹、美食、文艺、工艺等等。每天翻一翻《潮历》，领略潮汕的好山好水，了解潮汕的历史和古今潮人的事迹，了解潮汕文化，体会潮人精神，学习潮商生意经。

《潮历》不仅是一本日历，更是一本潮汕文化的百科全书，包含了潮汕的历史文化、民俗信仰、名胜古迹、美食、文艺、工艺等等。每天翻一翻《潮历》，领略潮汕的好山好水，了解潮汕的历史和古今潮人的事迹，了解潮汕文化，体会潮人精神，学习潮商生意经。

来源：微信公众号行走潮汕