

钟南山最新判断： 预计明年上半年能恢复到疫情前生活状态

当前，我国疫情防控正面临着新形势新任务。12月9日，共和国勋章获得者、中国工程院院士钟南山与团队两名成员——广州医科大学附属第一医院党委书记、重症医学科主任医师黎毅敏、广州呼吸健康研究院副院长杨子峰教授在广州接受记者采访。

在采访中，钟南山回答了病毒致病力与演化趋势、疫苗接种安全性与有效性、新冠后遗症、感染峰值何时到来等热点问题。

钟南山表示，当前预防重心要从预防感染转到预防重症，加强新冠疫苗接种是下一步关键。根据团队模型测算，预计广州第一波感染峰值可能会在明年一月中旬到二月中旬中期到来，三月份中月上旬进入平稳阶段，乐观估计在明年上半年可恢复到疫情前的生活状态。

以下是钟南山及团队专家在接受采访时给出的九个判断。

1. 感染后99%不是重症

钟南山表示，回顾新冠疫情三年，在奥密克戎毒株出现前，我国累计感染新冠人数在10万人左右，病死率(死亡/确诊人数)为4.65%。奥密克戎进入中国后，特别是9月份以来，通过对广州、成都等大城市的

相关数据的分析，发现目前重症率不到1%，病死率不到0.1%，从这一点说明，奥密克戎的致病力明显下降。

“感染奥密克戎后，99%都不是重症。”钟南山说，大多数能在5-7天内好转，“不要觉得得了新冠就很害怕，更不应该歧视感染者。”

2. 无症状感染不是疾病

究竟无症状不属于疾病？钟南山认为，“从医学的角度来看，突发性急性传染病，假如没有症状的话，应该说不算病。”此外他认为，未来，可能会将新冠病毒感染定义为一种新冠上呼吸道感染。

3. 病毒进化毒力趋弱的概率大

钟南山说，自己曾与病原学专家谈论，他们认为新冠病毒未来的进化趋势，毒力大概率会减弱，“没有人说一定会减弱，但我们要遵循最普遍规律去思考问题和决策。”他补充，以目前在新加坡流行的XBB.1亚型变异毒株为例，它的传染力更强，但致病力更弱，死亡率是普通季节性流感的62%。

4. 奥密克戎极少造成肺炎，重症也不等于危及生命

黎毅敏表示，本轮广州疫情中，真正由新冠病毒引致的重症病人比例并不

多，而且主要表现在基础病加重，目前由奥密克戎感染造成肺炎非常罕见。

黎毅敏说，新冠肺炎重症病例是指感染者需要吸氧，或者是需要加强观察，跟普通人理解的“病重了”甚至是“病危了”不是一样的概念，“重症及危重症，可能会危及生命，但我们会积极采取措施，降低患者由普通型或重症向危重症转化的风险。”

5. 国产疫苗预防重症效果与进口疫苗无差别

钟南山说，除了做过器官移植手术，患有严重风湿病、心力衰竭、肿瘤等疾病外，即使是患有基础疾病在稳定期的老年人都可以接种疫苗。

钟南山认为，相比于进口疫苗，国产疫苗虽然预防感染效果稍差一些，但副作用更小，安全性更好，而且研究表明，在接种三剂疫苗后，不管是从实验室指标还是真实世界的数据，预防重症的效果都差不多。“对于老年人来说，最关键的是不要得重症。接种疫苗，特别是接种了全程疫苗(包括接种加强针)，对老年人预防重症有很好的保护作用。”

6. 后遗症更多是一种主观感受

钟南山说，医

学上对于后遗症有严格的定义，指的是疾病造成的损害终身存在。比如脊髓灰质炎，即使好了也会有小儿麻痹症，现在一些所谓新冠后遗症更是一种主观感受，比如全身疲劳和脑雾等，主要是因为精神心理影响导致的。他指出，“我们不能叫它后遗症，目前还没看到新冠肺炎特别明显的对器官引起长期功能不全的案例。”

7. 预计明年上半年能恢复到疫情前生活状态

钟南山团队成员杨子峰表示，根据奥密克戎变异毒株的特点以及我国疫苗接种现状，并参考香港地区与日本等地的情况综合研判，广州感染峰值可能会在明年1月中旬到2月中旬中期到来，“随着我们采取一系列非药物干预等压峰措施，预计在3月中月上旬会进入一个平稳阶段。”

“刚刚有人问我，什么时候能恢复到2019年以前的状态？我的看法是在明年上半年，3月份后，我不敢保证，但看趋势应该是差不多这个时候。”钟南山说。

8. 不相信会发生大规模死亡病例

此前有人以香港疫情的死亡率推算全国或有几十万人死亡，钟南山认为这一假设不恰当，“不

相信会出现这种情况。”

钟南山分析，今年香港疫情暴发时，60岁以上老年人全程疫苗接种率不超过20%，但现在内地的疫苗接种情况比香港5月前好多了。截至12月8日，60岁以上老人的加强针接种率已经到了68.86%，“虽然还不够，但比香港当时好很多。”

9. 重复感染在一段时间内大概率不会发生

钟南山院士及合作团队对2021年广州医科大学收治的158例感染了德尔塔毒株的本土感染者及679例境外输入感染者进行研究。研究表明，复阳的新冠感染者没有传染风险，临床症状也没有加重，无需接受住院治疗。

钟南山介绍，卡塔尔的研究显示，感染了奥密克戎后，不管有无症状，有78%的人在相当长时间内都不会重复感染奥密克戎。同时，丹麦开展的一份样本量为数万人的研究表明，只要得过一次奥密克戎，98%的人就能避免第二次奥密克戎的感染。“从这个意义来说，得了奥密克戎相当于是接种了一个疫苗。”钟南山强调，“当然，这不是鼓励大家去感染奥密克戎。”

来源：中国新闻网