

首届世界中联国际抗衰老高峰论坛举行

聚焦中医药科学抗衰老研究(上)

今天随着全球老龄化快速发展，抗衰老及抗衰老药物研究成为世界生命科学领域关注的前沿和热点，如何延长人类寿命并提高健康水平和生活质量，实现健康老龄化，成为亟待解决的具有重要社会意义的科学问题。

11月26日，作为第十九届世界中医药大会的分论坛，世界中医药学会联合会抗衰老专业委员会成立大会暨首届世界中联国际抗衰老高峰论坛举行。中国工程院院士杨宝峰、张运、王红阳、吴以岭、丛斌、宁光、田金洲、高天明，世界中医药学会联合会副主席兼秘书长桑滨生等专家领导以及来自世界多国从事中医药事业和

抗衰老事业的临床专家、科研人员、医药卫生行业人员线上参会，发布科学抗衰老主张，共同交流探讨中医药在抗衰老领域取得的新成果、新突破。推动中医药抗衰老科学研究未来发展。

开幕式上，世界中医药学会联合会副主席兼秘书长桑滨生致辞时强调，中医药在抗衰老方面积累了大量的宝贵经验，络病研究与创新中药国家重点实验室抗衰老研究中心凝聚了一大批中西医多学科抗衰老研究专家，开展了多项抗衰老研究，为中医药在抗衰老领域发挥独特作用树立了典范。此次抗衰老专业委员会的成立将有助于促进抗衰老领域学

术、临床、产业的研究和创新，以全新视角加深对抗衰老领域的认知与理解，推动古老的中医学与现代医学的融合发展。

本次会议的举行还得到了众多中国工程院院士及国内外抗衰老医学领域专家的支持，中国工程院王红阳院士、张运院士、丛斌院士、南非约翰内斯堡医学专家莫罗尼、国际健康长寿医学学会副主席 Evelyne Bischof(伊娃)教授、乌克兰基辅大学高级营养师玛丽亚等纷纷通过线上方式发来祝福，原国家卫生计生委党组成员、副主任，原国家中医药管理局党组书记、局长王国强发来贺信。

在学术报告环

节，中国工程院院士吴以岭教授作题为《气络学说精气神理论指导八子补肾胶囊抗衰老研究》的学术报告，他指出气络学说精气神理论成为指导抗衰老研究的新理论学说，揭示了衰老发生的生理病理和关键病机，指出形神耗损是衰老表现，元气亏虚是衰老关键，肾精虚衰是衰老根本。在气络学说精气神理论指导下研发的八子补肾胶囊具有补肾填精、燮理阴阳、温扶元气、充养形神的作用，可改善整体衰老，改善骨骼、肌肉、神经、皮肤、免疫、生殖等系统衰老，延缓衰老所致老年性疾病的发生。

中国工程院院士杨宝峰教授在题为《

长寿之道——抗衰老策略及研究进展》的学术报告中提到，抗衰老研究涉及医学、信息科学等多领域和学科交叉，目前在衰老研究动物模型、衰老和退行性变化标记物检测技术、中药抗衰老等方面均取得一定进展。针对中药八子补肾开展的系列抗衰老基础研究证实，对衰老小鼠的神经、运动、生殖等系统均有改善功能或减少衰老退化的作用；对雌激素缺乏高脂饮食小鼠，可降低体重、改善心脏收缩功能、降低心肌细胞线粒体损伤。

中国医学科学院阜外医院原副院长、国家心血管病中心副主任杨跃进教授在会上作学术报告



图一：世界中医药学会联合会副主席兼秘书长桑滨生在开幕式上致辞。



图二：中国工程院院士杨宝峰教授作题为《长寿之道——抗衰老策略及研究进展》的学术报告。