

印尼姑娘在成都“养生”追梦： 望传承中医知识



【解说】中医，承载着中国古代人民同疾病斗争的经验和理论知识，经过长时间的医疗实践逐步形成并发展为独特的医学理论体系。近年来，文化底蕴浓厚的中医在海外也掀起了一股学中医的热潮。来自印度尼西亚的成都中医药大学大五学生洪婉晴就是中医的“铁粉”。

【同期】成都中医药大学国际教育学院中医学专业学生洪婉晴

在我老家的话，大部分的华人他们比较相信中医药之类的，所以我们一般生病的话都不吃西药，而是吃中成药。因为

那边还没有中医院，只有中医诊所。从小我家里就喜欢用中药(材)煮汤(煲汤)，比如八珍炖鸡汤。在疫情防控期间，在印尼非常火爆的药是连花清瘟胶囊。

【解说】出生于华裔家庭的洪婉晴从小就与中医“亲近”。高中毕业后，洪婉晴便提出学习中医，并于2017年开始学习中文。2018年从廖内群岛前往成都，洪婉晴成了成都中医药大学中医学专业的一名学生。

【同期】成都中医药大学国际教育学院中医学专业学生洪婉晴

我是2018年9月份

来成都的，选了成都都是因为听说这边的美食很好吃，以及生活节奏(很适宜)。我个人觉得成都是一个包容性很强的城市，在生活方面比较便利，人们也比较友好、热情。选了成都中医药大学是因为我们可以和内地生一起上课，可以更加了解中国文化。

【解说】洪婉晴直言，她从小就觉得中医非常“神奇”，但真正的学习之旅却与她想象的有所不同。

【同期】成都中医药大学国际教育学院中医学专业学生洪婉晴

第一次接触中医的时候，我觉得中医很神奇，它可以通过“望闻问切”就诊断(出)一个疾病。中医药的效果也是很好。来之前我以为我学了中医不用学西医方面的知识，但来了之后。我中医知识还有西医的知识都上(学习)。我后来觉得中西医结合是有优势的，可以达到更好的疗效。

【解说】受益于中医学习，洪婉晴也逐渐变成了“佛系养生人”，不仅坚持早睡早起，每天“畅饮”热水，饮食也愈发清淡。但喜欢去搜

罗美食洪婉晴笑着说，成都的美食对她的中医养生有些不“友好”。

【同期】成都中医药大学国际教育学院中医学专业学生洪婉晴

我会早起早睡，起床就空腹喝一杯水。还有在饮食方面，如果在印尼的话，以前我会吃比较多油炸的食物。学了中医之后我就比较喜欢吃清淡的，微辣(的食物)。因为成都还是比较潮湿的地方，应该要吃一点辣椒，所以如果偶尔吃火锅、辣的，还是很好。

【解说】作为一名大五的医学生，洪婉晴正在成都中医药大学附属医院实习。临床实习让她感受到自己距离一名真正中医还有很长的路要走。洪婉晴介绍，如今在印尼除了华裔外，也有越来越多印尼人开始选择中医。但在印尼能问诊的中医医生并不多，因此

她决定本科毕业后继续考研精进医术。

【同期】成都中医药大学国际教育学院中医学专业学生洪婉晴

如果想当一个好医生，我还要继续努力，因为这条路要走很远。我未来的打算应该是在成都考研，然后现在我在准备六级的汉语水平考试，所以如果可以的话我就在明年大概1月份会申请成都的学校。还有在以后如果能够顺利毕业，我就会在印尼开一个诊所，把中医(的影响力)在印尼扩大。

【解说】据了解，“十四五”时期，中国国家中医药管理局将与共建“一带一路”国家合作建设30个高质量中医药海外中心，颁布30项中医药国际标准，为中医海外发展带来新机遇。

杨予頔 四川成都报道

来源：中国新闻网

