

著名科学家颜宁辞职普林斯顿大学 回中国任职



颜宁在“2022深圳全球创新人才论坛”上宣布，即将从普林斯顿大学辞职，回中国协助创建深圳医学科学院。（互联网）

著名结构生物学家、美国国家科学院外籍院士颜宁宣布，即将从普林斯顿大学辞职，回中国协助创建深圳医学科学院。

学科学院。

据澎湃新闻报道，在周二（11月1日）的“2022深圳全球创新

人才论坛”上，颜宁宣布，即将从普林斯顿大学辞职，回中国协助创建深圳医学科学院。接近颜宁的人士透露，颜宁也在其个人微信朋友圈中发布照片，“官宣”了上述消息。

颜宁在现场演讲中分享了自己的心路历程。她说她验证了在书上看到的人生的几个阶段：第一阶段是吸纳，努力学习、充实自己；第二阶段是证明，努力工作、获得认可；第三阶段是输出，把所学所感传递给更多人、帮助更多人、扶持更多人。她说：“经过过去几十年的积累，现在的我终

于比较有信心主动进入第三阶段，去打造一方平台，去支持更多优秀的学者，应对人类面对的各种健康威胁，挑战生物医学难题，做出真正原创性的突破，回馈社会。就在此时，深圳向我伸出了橄榄枝，简直是一拍即合，我又一次强烈感受到了向着梦想努力的兴奋和愉悦。”

颜宁现年45岁，2000年本科毕业于清华大学生物科学与技术系，此后赴美国普林斯顿大学分子生物学系，师从施一公，获博士学位，后留在该系从事博士后研究。2007年

10月，不满30岁的颜宁回到母校清华大学，组建实验室，成为清华大学医学院当时最年轻的教授和博士生导师，六年间始终致力于攻克结构生物学中最富挑战的领域之一、膜蛋白的结构与功能研究，取得了一系列成果。

2017年5月，颜宁接受美国普林斯顿大学邀请，受聘普林斯顿大学分子生物学系雪莉·蒂尔曼终身讲席教授的职位；同年5月起，任清华大学兼职教授。2019年，颜宁当选美国国家科学院外籍院士，两年后又当选美国艺术与科学院外籍院士。（完）

联合早报

不幸遭遇踩踏事故怎么办？ 牢记这六招（下）

踩踏事故无可避免，要如何应对？

若紊流出现，踩踏事故无可避免，冷静的头脑是生存关键。

根据赫尔宾2000年发表在《自然》期刊的研究，人群拥挤时，一个人的期望移动速率越快，整体疏散的速度反而更慢。因此，要是在混乱的人潮中冲动地推搡他人，企图让自己快速离开，或转移到相对松散的场地，反而会得不偿失。

其次，虽然个体在人群密集场地很难控制自己的轨迹，但还是要尽可能“随波逐流”。就算自己的目的地在另一方向，也不要逆人流移动，给自己造成危

险。

此外，随人群移动时，千万不能弯腰或蹲下。有时因为手里的物品不慎跌落，或者是自己的鞋子被旁人踩掉，想要低头去捡。可是，一旦身体降低，重心偏移，很可能被四面涌来的人潮推倒。如果发现人群越来越密集，而且已经没法离开，就要四下寻找掩体当缓冲。通常可以拿墙壁、灯柱，这类稳定且不会被挤压的物体，当做保护自己的缓冲。不过，要注意远离橱窗等玻璃制品。

最后，如果陷入人潮，特别是有人群从反方向冲来，切记要用手臂撑起一个三角形，双肘撑开护住前胸，让自

己有呼吸的空间。

根据计算，踩踏事故中的人群冲击时，释放的力可以瞬间达到4500牛顿（Newton），相当于被一头公牛挤压着胸腔。在这种情况下，人们每呼出一口气，胸腔就会再被压缩，直到窒息为止。

这也是为什么，在踩踏事故中，人们会露出难以呼吸的表情，而且大部分遇难者可能都死于窒息。

不慎跌倒 应该如何自救？

如果还能跟着人群缓慢移动，主要提防的是避免窒息。可是，有时人群紊流来袭，路人

不断推搡，身边又找不到能支撑的物体，就很容易跌倒。

万一不小心摔倒，就算身旁其他人想要保护，往往也有心无力，最后被别人踩着走，或是被又跌下来的人压住，危及生命。

对此，也有一套摔倒后的自我保护动作，避免进一步受伤。

首先，摔倒后要保持侧身，不能仰卧或俯卧，把自己身体脆弱的部分暴露在外。

其次，身体应该蜷缩，降低受冲击面积，也要随时注意站起来逃生的机会。

再次，要用双手抱

头，保护自己的后脑和后颈，一旦这两个部位受到猛烈撞击，会造成难以估量的伤害。

此外，两只手肘相对坚固，可以向前伸，护住太阳穴。

最后，双膝应该尽量向上，保护身体重要器官的位置。

整体而言，跌倒时的保护动作是为利用相对坚固的身体部位，保护较脆弱的地方，同时将自己可能受外界伤害的面积降到最小，提高生存可能。

最重要的是，无论被人潮裹挟，还是不小心摔倒在地，都要保持冷静，这样可以降低氧耗跟代谢率，换取更多时间和精力，等待救援。（完）

联合早报