

印尼人口的平均寿命男性69.4岁女性73.5岁

六大主要风险因素 预期寿命在G20属最低



(本报讯) 在全国预期寿命增加的背后,地区之间存在着真正的差距。此外,印度尼西亚的健康预期寿命也往往较低。

印尼人口的预期寿命在过去30年显著增加,尽管与其他国家相比仍然相对较低。然而,在其背后,地区之间存在着真正的差异。此外,尽管预期寿命有所增加,但印尼的健康预期寿命往往较低。

上周发表在《The Lancet》的最新报告揭示了1990年至2019年间印尼各省的健康差异。2012-2014年卫生部长纳细亚(Nafsiah Mboi)与来自多个国家的数十名研究人员是该报告的第一作者。

研究人员使用2019年全球疾病负担、伤害和风险因素研究(GBD Global Burden of Diseases)的数据来分析1990年至2019年期间印尼省级的健康模式。分析包括估计的死亡率,因过早死亡、残疾生活年数和因陈代谢、环境、职业和行为风险因素而导致的国家和国家以下各级的残疾调整生命年数。

华盛顿大学健康指标与评估研究所(IHME)的全球疾病负担、伤害和风险因素研究GBD 2019分析试图全

面描绘世界各地的健康问题。该分析包括1990年至2019年204个国家和地区的286种死亡原因、369种非致命残疾原因和87种风险因素的疾病负担。

在这项研究中,纳细亚(Nafsiah)和团队分析了对全球疾病负担、伤害和风险因素研究GBD 2019特定死亡原因的估计,包括因过早死亡(YLLs)导致的生命损失年数、残疾生命年数(YLDs)、因过早死亡、疾病导致的生命损失年数和残疾(DALYs)。1990年至2019年印度尼西亚及其34个省的预期寿命、健康预期寿命和286种死因、369种非致命性死因和87种风险因素的风险因素。

预期寿命

纳细亚(Nafsiah)发现,整个印尼的男性预期寿命从1990年的62.5岁增加到2019年的69.4岁。同时,印尼女性的预期寿命从1990年的65.7岁增加到2019年的73.5岁。但在各个省是很不平等的。

2019年巴厘岛男性的预期寿命达到74.4岁,64岁的健康预期寿命是印尼最高的。而巴布亚男性的预期寿命最低,为64.5岁,健康预期寿命为58.3岁。

巴厘岛超过了日

惹,后者在1990年是印尼男性预期寿命最高的地区,而巴布亚则一直处于最低水平。数据还显示,巴布亚男性的预期寿命比巴厘岛低9.9年,或比全国平均水平低5年。

2019年女性预期寿命最高的是北加里曼丹,为77.7岁,健康预期寿命为66.6岁。与此同时,北马鲁古妇女的预期寿命最低,为67.2岁,健康预期寿命为56.2岁。这种情况自1990年代以来一直保持不变。两省的预期寿命差距为10.5岁。

预期寿命是健康发展的主要指标,尤其是政府是否成功地改善了一般福利和健康状况。因此,这一数据也显示了印度尼西亚在卫生发展方面存在不平等,巴布亚和北马鲁古最落后。

牛津大学临床研究部的疾病监测和生物统计学研究员Iqbal Elyazar在《The Lancet》上与人合作了这篇论文,他说,可以大规模生产且更便宜的疫苗技术和药物的可用性提高了世界人口预期寿命。包括在印度尼西亚(《The Conversation》,2022年8月)。

一些保健产品已被证明可有效预防和治疗这些传染病,例如脊髓灰质炎疫苗、麻疹、腮腺炎、风疹、白喉和破伤风。此外,疟疾曾经是许多地区的大问题,现在只存在于少数地方病区。此外,目前市面上的抗疟药artemisinin能够清除血管中的疟原虫。

根据Iqbal的说法,

其他增加预期寿命的干预措施正在改善孕产妇和儿童保健服务,包括安全分娩、改善营养、免疫接种以及改善家庭卫生和环境健康。

健康生活

尽管在健康方面取得了进步,其标志是印尼的预期寿命增加,但与全球平均水平相比,印尼仍然低于平均水平。根据全球卫生观察站-世界卫生组织(WHO)的数据,2019年世界人口的预期寿命达到73.4岁。与此同时,印尼人口(男性和女性)的预期寿命为71.31岁。

与东南亚其他国家相比,印尼的预期寿命是最低的。例如,新加坡的预期寿命为83.6岁,泰国为77.2岁,马来西亚为76.2岁。

除了印尼与其他国家相比落后和地区差距外,纳细亚(Nafsiah)的研究和这个团队还解释了印尼面临的主要健康问题,即结核病等传染病的高流行和结核病等非传染性疾病的增加趋势。癌症、心脏病、糖尿病和中风。

该研究指出,2019年印尼的六大主要风险因素是高收缩压(血压)、使用烟草制品、饮食风险、高血糖水平、高体重指数以及儿童和母亲的营养不良。

收缩压高和吸烟是所有省份的前五位危险因素。儿童和母亲的营养不良是北加里曼丹、戈仑达络(Gorontalo)和巴布亚的主要危险因素,而在东努沙登加拉、东南苏拉威西、西

苏拉威西、马鲁古和北马鲁古是第二大危险因素。高体重指数也是廖内、廖内群岛和东加里曼丹的主要危险因素,也是邦加-勿里洞群岛、北加里曼丹、雅加达、西巴布亚和巴布亚的第二大危险因素。结核病的高传播率和非传染性疾病的增加导致印尼的健康预期寿命(HALE)相对较低。因此,尽管寿命很长,但有一部分寿命是在生病的情况下度过的,因此生活质量会下降。

2019年印尼的平均健康预期寿命仅为63年。这个数字仍然落后于其他G20国家,比如日本74岁,澳大利亚70岁,中国69岁,美国65岁,巴西65岁。

从这个数据可以看出,在全国范围内,我们仍然需要克服预期寿命和健康预期寿命的滞后。尽管目前因传染病负担而过早死亡的风险已经降低,母婴问题和营养状况已经开始改善,但这种健康负担已经转移到受生活方式改变影响的非传染性疾病上。此外,我们还可以看到各省之间存在严重的健康不平等。西部省份整体健康发展指数高于东部省份。

不平等,其中之一是医疗保健的可及性和质量差异造成的。根据医疗保健可及性和质量(HAQ Healthcare Access and Quality)指数,医疗保健可及性和质量HAQ指数高于印尼全国平均水平的14个省份大多位于我国西部,而其他20个医疗保健可及性和质量HAQ指数较低的省份大多集中在东部。(莉丽)