

科学防治慢病、助力老龄健康

中国慢病管理大会在京开幕

中新网北京8月26日电 (记者 陈建) 为科学防治慢病、助力老龄健康, 2022年第十二届中国慢病管理大会8月26日在北京开幕。为期三天的大会设有开幕式、主旨报告、综合论坛和12个慢病领域专题论坛, 300多位国内知名专家、学者和相关政

策制定与决策部门负责人参加。

截至2021年底, 中国60岁及以上老年人口达到2.67亿, 占全国总人口的18.9%, 人均预期寿命达到78.2岁。中国进入老龄化社会的同时, 也进入到了长寿时代。

“随着寿命延长和老年人口占比的增

加, 疾病谱发生重大改变, 人们最主要的疾病负担正在由急性传染病向慢性非传染病转变。”中国老年学和老年医学学会会长刘维林说, 特别是中国, 老年人群3/4左右患有慢病, 这其中又有3/4左右多病共患。带病生存的时间延长, 随之而来的就是健康相关费用支出增长。

刘维林指出, 如何解决长寿不健康的问题, 提前做好养老健康财富规划, 是当下每个家庭、每个人都必须面对的时代考验。慢性病影响因素的综合性、复杂性决定了防治任务的长期性和艰巨性。加强慢性病综合防控, 已成为改善民生的重要内容, 是百姓健康的防线, 也成为健康中国发展的优先领域。

2022年第十二届中

国慢病管理大会由中国老年学和老年医学学会主办。该学会是权威性、学术性和国际性兼备的国家一级社会团体, 有65个分支机构, 研究领域覆盖老年医学、老年生物学、老年心理学、老年人口学、老年经济学等多学科, 慢病领域设有老年慢病规范诊疗分会、基层慢病防治管理分会、智慧慢病管理分会等, 凝聚了丰富的学科专家、学者及相关资源。

“十四五”时期是中国医疗卫生健康高质量发展的关键时期。《“十四五”国民健康规划》明确提出了实施慢性病综合防控策略, 如提高心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等重大慢性病综合防治能力; 推

进“三高”(高血压、高血糖、高血脂)共管, 高血压、II型糖尿病患者基层规范管理服务率达到65%以上; 多渠道扩大癌症早诊早治覆盖范围; 推动“互联网+慢性病(糖尿病、高血压)管理”, 实现慢性病在线复诊、处方流转、医保结算和药品配送; 支持面向老年人的健康管理、预防干预、养生保健、健身休闲、文化娱乐、旅居养老等业态深度融合, 创新发展健康咨询、紧急救护、慢性病管理、生活照护等智慧健康养老服务。

大会开幕式上, 发布了首批四项《老年慢病管理系列指南》, 启动了“老年人精神心理健康全流程管理模式推广应用”项目。经21位学术委员会专家在线盲审, 评选出优秀论文一等奖4篇、二等奖10篇、三等奖20篇和优秀青年论文奖10篇。大会为获奖论文第一作者授予了“优秀论文”证书。中国疾病预防控制中心慢病中心主任吴静以《预防为主促进健康老龄化》为题做了主旨报告。中国工程院院士、国家基层糖尿病防治管理办公室主任、上海市糖尿病研究所所长贾伟平介绍了中外在数字医学与慢病管理方面的发展情况。(完)



2022年第十二届中国慢病管理大会8月26日在北京开幕。中国老年学和老年医学学会会长刘维林致辞。中国老年学和老年医学学会供图



2022年第十二届中国慢病管理大会8月26日在北京开幕。图为会议现场。中国老年学和老年医学学会供图



2022年第十二届中国慢病管理大会在开幕之际发布了首批四项《老年慢病管理系列指南》。中国老年学和老年医学学会供图