

持续高温影响全国超9亿人！ 还要热多久？



7月12日，广西南宁，市民“捂装”骑行。当日，南宁市气象台继续发布高温黄色预警信号。
中新社记者 陈冠言 摄

中新网北京7月15日电 连日来，南方多地持续高温，“火炉”模式超长待机。据报道，浙江、四川、河南等地多人确诊热射病，甚至还出现死亡病例。

热射病到底是什么？这轮高温天气有多猛？还要热多久？

**今年夏季有多热？
——高温时间超30天，71个气象站突破历史极值**

据国家气候中心监测显示，今年6月以来(截至7月12日)，我国平均高温日数5.3天，较常年同期偏多2.4天，为1961年以来历史同期最多。

6月13日以来，我国出现今年首次区域性高温天气过程，范围广、持续时间长、极端性强、影响大。截至7月12日，高温事件已持续30天，覆盖国土面积达502.1万平方公里，影响人口超过9亿人。

全国共有71个国家气象站的最高气温突破历史极值，其中河北灵寿(44.2℃)、藁城(44.1℃)、正定(44.0℃)和云南盐津(44.0℃)日最高气温达44℃以上。

近期来看，7月13日，南方出现大范围高温天气，四川东部、重庆、陕西东南部、湖北西部、安徽南部、江苏南部、上海、浙江、江西东北部、福建中北部等地部分地区最高气温达到38~41℃，四川古蔺42.6℃。

7月14日，浙江、重庆、云南、江苏等多地发布70余个高温红色预警。

**高温热浪为何频发？
——全球变暖、大气环流异常、拉尼娜事件**

世界气象组织(WMO)日前宣称，根据欧洲哥白尼气候变化服务机构数据，全球刚刚经历了有记录以来第三的火热六月，并出现了广泛的极端高温事件。

气象专家分析，全

球变暖是北半球高温热浪事件频发的气候大背景，大气环流异常则是6月以来全球多地高温热浪频发的直接原因。

具体到我国，目前正在持续的拉尼娜事件为今年6月以来南方高温的发生发展提供了重要的气候背景条件，尤其是7月中纬度暖高压带发展加强，导致出现大范围的高温天气。

据了解，进入21世纪以来，我国大范围持续高温事件典型年份有2003年、2013年、2017年等。总体看来，今年的高温事件开始时间早于上述3年，持续时间和历史极值站数目前还不及这3年，影响范围和单站最高气温虽也不及2017年和2013年。

**高温天气还要持续多久？
——未来十天南方地区多高温少雨天气**

据中央气象台预告，自7月6日以来，中央气象台已经连续9天发布高温预警。预计至17日，四川盆地东部、江淮、江汉、江南、华南等地的高温晴热天气仍将持续，大部地区日最高气温一般为35~38℃，局地可达40℃以上。



工人们正在进行复紧螺栓作业。何蓬磊 摄

17-20日，四川盆地、江汉、江淮、江南西部和北部沿江、华南西北部等地将出现降雨过程，高温天气得以缓解，江南东南部、华南东部持续高温闷热天气。

21日之后，南方地区高温将再次发展，范围扩大，福建、江西、浙江南部等地日最高气温可达39~41℃。

**热射病到底是什么？
——重症中暑，可危及生命**

根据《中国热射病诊断与治疗专家共识》，“热射病”是由热损伤因素作用于机体引起的致命性疾病，是由于暴露于热环境或者剧烈运动导致的机体产热与散热失衡。

当温度过高时，人体中的水分和电解平衡会遭到破坏，引发头晕、胸闷等一系列身体不适，这种情况称为中暑。“热射病”在中暑中的分级就是重症中暑。

热射病通常发生在夏季高温同时伴有高湿的天气，通常表现为高热、体温达到40℃以上、皮肤干热无汗、神

志障碍、脏器衰竭等。如得不到及时妥善救治，热射病病死率介于20%至70%，50岁以上患者可高达80%。

**哪些人容易得热射病？
——老人、小孩、户外作业人员要注意**

需要预防热射病的重点人群，主要有两种。一类主要由于高强度体力活动引起机体产热与散热失衡而发病，常见于夏季剧烈运动的健康青年人，比如在夏季参训的官兵、运动员、消防员、建筑工人等。

另一类常见于年幼者、孕妇和年老体衰者，或者有慢性基础疾病或免疫功能受损的个体，通常是被动暴露于热环境引起机体产热与散热失衡而发病。

专家提醒，对于热射病而言，预防很重要。要避免高温时段外出，加强通风，保持合适室温，长时间直晒时需做好防护。在高温高湿环境中，如果出现心跳加速、头晕、头痛、呼吸急促等中暑症状，要尽快转移至阴凉、通风处休息。(完)

中新网



7月12日，江苏南京，市民在热浪滚滚的街头经过。当日，江苏省气象台发布高温红色预警信号。泱波 摄