

一道古方，清血溶栓， 血液畅通无阻



导读：血栓是威胁我们心脑血管健康的大敌。尤其是在秋冬二季，受寒冷气候、饮水减少、活动减少的影响，血栓更容易兴风作浪，导致引发急性心肌梗死、引发脑梗死、引发肾衰竭等等。

随着大家的生活过得越来越好

得心脑血管疾病的人是越来越多了比如说高血压、高血脂，甚至动脉硬化，血管堵塞也就是坊间常说的“血管堵了”

血管堵了血流不畅会造成各种危险

引发急性心肌梗死

当心脏的冠状动脉因动脉硬化加剧或血栓的因素发生堵塞，血流中断，导致局部心肌缺血性坏死时就意味着人体发生了急性心肌梗死。

引发脑梗死

脑梗死是极为严重的脑血管疾病，病人如抢救的不及时不仅会引起瘫痪、失语

而且还会导致猝死。

脑梗死引发的因素有很多，如高血压，动脉硬化，糖尿病，血小板增高等等，但最重要最主要的病因是血栓。这些来自心脏和大血管的栓子流入较细的脑动脉之后就堵塞住了，造成脑部组织缺血缺氧。

引发肾衰竭

肾脏，是排泄人体代谢产物和水分的的重要器官，如果肾脏出现问题，人体内的毒素就会难以排出去，严重的会导致尿毒症的发生。而引起肾功能障碍的因素有很多，肾脏血管血栓就是其中最主要的因素之一。

肾脏血管出现血栓类似于脑血栓的形成，所以有人称之为“肾卒中”。而一旦发生肾卒中，那后果就会相当严重。所以，对于这块也要加强重视。

一个古方使血液畅通无阻

现代医学认为，

血栓的形成是血液内的垃圾堆积所致。中医则认为，人体气不足，无法推动血液运行，久而久之形成血瘀，加上经络瘀阻，这才导致血栓。

基于这样的认识，中医巨著《金匱要略》才记录了这样一款专门针对血栓性疾病的方子——复方黄芪粥。

【原料】

黄芪、生姜、桃仁各15克，炒白芍、桂枝各10克，粳米100克，大枣4枚。

【做法】

将黄芪、生姜、炒白芍、桂枝、桃仁、红枣一起放入砂锅内加水500毫升，等药浸透之后煎取药汁。先用文火煎20分钟，然后去渣留汁备用。接着，将粳米用500毫升煮到米开花，然后加入药汁，煮沸3到5分钟即可。

【功效】

黄芪能补气益气，解决了血液流通没有动力的问题；白芍能养血活血，解决了血液瘀滞不前的问题；桂枝温经通脉，解决了经络瘀阻的问题。生姜辛散，解决了寒凝气滞的问题；桃仁则可以破瘀润燥，让血液流动更加顺畅。

复方黄芪粥里面这些药物联合作用，对于预防血栓性疾病的发作，以及改善脑梗病人的后遗症，都有不错的效果。

千万别小看这道古方，对于现代人来说，效果也是非常不错的。而且，它制作简单，一学就会。

通血路、清血方

配方：黄芪12克、川芎6克、赤芍5克、川牛膝5克、锁阳6克、六汗（续断）6克、桃仁6克、川地龙干6克、川西红花3克、正天麻6克、木瓜6克、川归尾6克、淮牛膝6克、双钩陈（钩藤、陈皮）6克。

煎法：药头用水

五碗煎一碗，早上空腹服用；药渣用水三碗煎成八分碗，晚上空腹服用。

重症者，三天服一剂；轻症者，七天服一剂。保健者，每月服一剂。

有通血路、达到清血的功效，可预防脑中风；治疗头部筋络病，如头部紧蹦、酸痛，脸部、手脚、手指头发麻、身体背部酸痛。

适用症：专治胆固醇、血脂过高（血浊病）、高血压、中风行动不便者，一服药后见效。（完）

转载自微信公众号“福建草药师”

