

# 对话 | 张雨霏：总有人要挑起重担，为什么不能是我(上)

“有人能打败张雨霏吗？”

布达佩斯游泳世锦赛前夕，国际泳联发出了如此“灵魂拷问”。

的确，碧波荡漾的泳池，向来不缺少追逐者与挑战者。

泳道之中，向前的奋进、姿态的优美、节奏的律动，人潮涌动谁主沉浮。

但勇敢、坚毅、实力，加上“爱笑”女孩与生俱来的运气，让张雨霏身兼十八般武艺，在女子蝶泳赛场劈波斩浪，直

至站上世界之巅。

身处顶峰，她目光所及之处仍是未竟的目标与梦想。

游泳世锦赛，是张雨霏尚未征服的赛场；布达佩斯，是她向大满贯发起冲击的舞台，也是通往下一个山顶的起点。

与东京奥运周期不同，24岁的张雨霏如今扛起了中国女子游泳的大旗。重压之下，她说，“总会有人去挑起重担，为什么不能是我。”

带着这份自信与坦然，她渴望在泳池

继续书写属于中国泳军、也属于自己的全新历史。

在日前与中新体育的对话中，张雨霏与我们分享了从顶峰回归平静的心路历程，也对自己的未来进行展望。

**出征**

**中新体育：东京奥运会已经过去近一年的时间，这段时间你的心态、竞技状态经过了怎样的变化？**

**张雨霏：**东京奥运会夺冠后关注度确实比较高，参加了很多活动，那个时候还处在兴奋的状态。

一直到短池世锦赛，作为奥运会结束后的第一个世界大赛也是万众瞩目，外界期待着我会有怎样的发挥，所以当时比较紧张。短池世锦赛结束后，我的心态就逐渐平稳，因为东京奥运会是自己的一个山顶，但是我还有一个又一个的山峰要去攀爬。

所以我把心态放下来，以奥运冠军的标准继续要求自己，但也想象着我是一个普通人，要跟普通人完成一样的计划，甚至比他们付出得更多。

从东京奥运会结束以后，我的训练强度就一直不如之前，短池世锦赛结束后，



资料图：张雨霏在奥运赛场比出爱心手势。中新社记者 富田 摄

跌到暂时“起不来”的状态。

不过从2月份春节一直到现在，经历了4个多月的系统训练，现在竞技水平和身体状态虽然达不到奥运会时那么好，但是我相信也是足够用的。

**中新体育：整个冬训及游泳世锦赛的备战是如何渡过的？技战术有做出什么调整吗？**

**张雨霏：**之前一直在上海封闭集训，并不知道自己能参加世锦赛，所以也是做好两手准备。

当得知可以参加的时候还是挺高兴的。蝶泳方面，这次100米蝶泳我想尝试一下不同的技战术，但是自己心里有点没底。

**中新体育：本次世锦赛你计划参加8**

**个项目，这对你的体能和抗压能力都带来不小的挑战。这样的尝试代表了什么？**

**张雨霏：**这是我在新周期里的一个挑战。从参加世界大赛以来，我自己慢慢发现能力越强，责任越大，比的项目越多。

直到东京奥运会、陕西全运会，再到今年世锦赛越比越多，我觉得这是对我的一种磨练。

**中新体育：外界很看好你在世锦赛蝶泳和接力上的夺金前景，实现200米蝶泳大满贯，你给自己设定了什么目标？**

**张雨霏：**目标一直有，比如破世界纪录、达到200米蝶泳大满贯、100米蝶泳能站到世界之巅，这些目标一直都不会变，但是我也不太想把

