

# 印尼取消国内外旅客核酸检测， 国人和游客热烈欢迎请照旧遵守卫生规则

（本报讯）印尼国人和国外游客热烈欢迎这政策变化，行前不必进行核酸检测。5月17日，总统佐科维宣布，对于已接种完整疫苗剂量的外国和国内旅客，将不再需要在抵达时进行新冠肺炎检测——即核酸检测（PCR）或抗原（antigen）检测。澳大利亚和新加坡等国家也取消了出发前核酸 PCR 检测。

在该规定被撤销之前，国际旅客必须提供核酸PCR测试的物理或数字证据，这些证据必须在飞往印尼的国际航班前2x24小时内获得。或者，国际旅客必须在航班起飞前1x24小时提供抗原检测。

## 为了工作、健康和幸福

新的旅行规定受到印尼侨民和其他经常出于各种目的往返印尼的人的欢迎。居住在悉尼的印尼艺术家Jumaadi在疫情期间没有回家，他迫不及待地要参观他在西多尔佐、东爪哇和日惹的工作室。

“在新冠病毒之前的五年，我准备了几乎所有来自印尼的展览，”Jumaadi说。他计划回印尼准

备在新加坡和悉尼举办个展。

“在印尼租用工作场所也比在悉尼便宜得多，”他补充说。在悉尼租一个70平方米的空间每周可能要花费400至500澳元。在印尼，Jumaadi可以以低得多的成本租到1000平方米的房子。

对Jumaadi来说，轻松的旅行让他可以开始与更多来自印尼的艺术家合作。

目前在莫斯科工作的Raymond Sihombing说，旅行的放松让他带着一个11个月大的婴儿旅行更容易管理。在整个疫情期间，Raymond一直在印尼旅行三到四个月，以探望他在雅加达的家人。

“这意味着我们的准备工作将不那么忙碌，因为我们不再需要排队进行核酸PCR测试。我们可以专注于包装东西，比如给家人的礼物或印尼没有的药品，”Raymond分享道。

他还表示，他相信机组人员实施的健康协议可以最大限度地减少新冠病毒在机舱内的传播。

“我认为我们不应该过分担心健康安

全，因为机组人员也试图尽量减少感染的传播，”Raymond分享道。

除侨民外，一些经常出于健康或工作目的旅行的人对这一消息反应积极。

作为两个孩子的母亲，李公主经常前往新加坡为儿子进行健康检查，她也对旅行的便利感到高兴，因为这将支持她与孩子们一起旅行。

“我有两个孩子，一个3岁，一个5岁。有时要求他们做出发前PCR是一个挑战，因为这让他们害怕。有时，作为父母，当我们看到排长队时也会感到焦虑为了测试，”她解释道。

尽管放宽了监管带来了缓解，但公主仍采取了谨慎的预防措施。

“对我来说，我仍在寻找上座率较低的飞机。最重要的是，我仍然认真对待口罩，”公主分享道。

虽然大多数人对新规定感到满意，但也有人感到担忧。

“我们永远不知道飞机内的人有多健康，”东爪哇省Batu的咖啡馆老板Sarah分享道，她选择不透露

自己的真实姓名。

Sarah和她的家人计划在8月前往悉尼，但担心飞机上可能有无症状的人。她的担忧主要是因为她的母亲去年刚被诊断出患有多发性硬化症，一种自身免疫性疾病。

## 健康协议仍然是关键

我国流行病学家Dicky Budiman告诉媒体，即使旅行规则很宽松，接种疫苗的人仍然需要保持谨慎，因为没有新冠疫苗可以完全保护人们免受病毒感染。然而，他说人们不应该担心，因为更多的人已经接种了第三剂疫苗。这意味着人们感染严重症状的可能性较低。

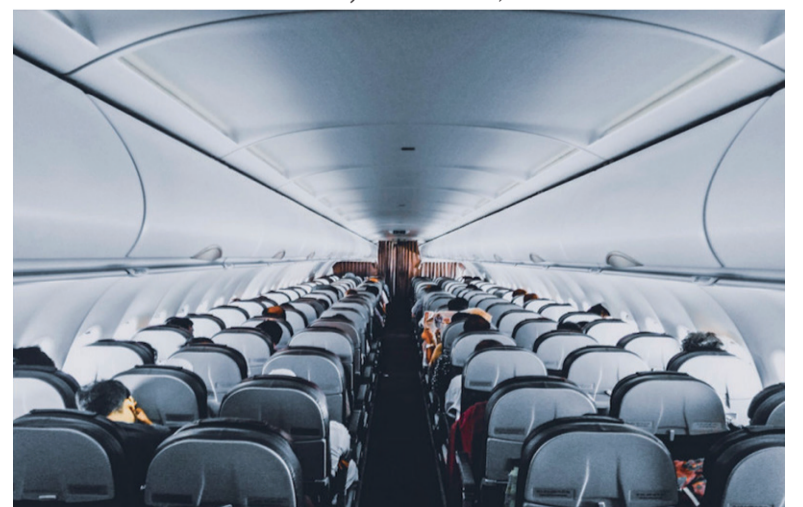
“我建议人们戴上N95或K95口罩，同时遵守卫生规定，

例如洗手和尽可能保持身体距离，”Dicky分享道。他说，旅客还可以在N95口罩下方使用外科口罩以提供更多保护。

Dicky还建议，如果飞行时间不到两小时，乘客就不要吃东西，减少机舱内的活动范围对他们来说是必不可少的。

“对于长途飞行，建议您在吃完或喝完后立即戴上口罩。每四个小时更换一次口罩也会有所帮助，”Dicky建议。

“最重要的是，确保您在旅行前没有任何症状。如果您身体不适，请在出发前隔离72小时。虽然不再需要进行PCR，但您可以进行自检以确保，”他总结道。（莉丽）



**规定：此前，乘客在飞行前还需要进行核酸PCR或抗原检测，以确保在疫情期间旅行时的安全。现在已经取消。**