

@所有男性! (下)

警惕中国增速最快的男性肿瘤!

近年来,不少体检项目加入了肿瘤标记物的检查,其中,男性体检往往包含前列腺特异性抗原,也就是PSA的筛查。那么,若体检报告显示PSA指标升高是否就意味着患前列腺癌呢?

“前列腺癌的这个肿瘤标记物非常敏感,正常的数值在4以下,如果超过4,需要进一步筛查,那么,PSA升高是不是就是前列腺癌?这个答案是否定的。”

张骞表示,PSA升高也有可能是前列腺炎,急性的前

列腺炎症PSA也会升高,这时候可以通过观察是否有发烧、是否有急性的排尿不畅、是否有尿潴留等症状来鉴别。

专家表示,如果高度怀疑是前列腺癌,可以进一步通过盆腔核磁进一步判断,如果还是难以诊断,可以通过前列腺穿刺进行最终确诊。

“前列腺没有痛觉神经,在穿刺的过程中并不会会有非常强烈的疼痛,目前,也没有任何证据表示穿刺会导致肿瘤的扩散。”张骞说。

此外,专家提醒,虽然泌尿系肿瘤的恶性度相对较低,前列腺癌的致死率也在近几年持续走低,但我们仍不能掉以轻心。“通过穿刺检查发现前列腺癌,采取不同的治疗方式,能够让每一个病人接受个体化的治疗,才能得到一个最好的治疗效果。”

别掉以轻心! 这个肿瘤也能要命

张骞表示,一些人认为前列腺癌的致死率较低不需要积极进行治疗,认为前列腺癌“不治也不会死人”。事实上,前列腺癌同样有一定致死性。

例如,一些病

人出现骨转移、淋巴结转移等,就要通过手术切除肿瘤、药物治疗、放射治疗、内分泌治疗等综合治疗来控制全身的病灶。“如果说不通过外科手术或者综合治疗,这种病人的三年或五年生存率是非常低的。”

专家表示,对于早期前列腺癌,手术是治疗的金标准。同时,还有其他的一些治愈性的治疗,如采用放疗等非手术的办法把病来治好。

“如果得了前列腺癌一定要咨询泌尿外科的大夫,积极进行下一步治疗方案的选择。泌尿外科大夫会根据

每一个患者的癌症分期、年龄、有无其他健康问题,患者对各种治疗选择的看法进行个体化的前列腺癌治疗选择。”

此外,对于不少患者担心的手术后出现尿失禁的问题,专家表示,在术后3~6个月之内可能会出现短期尿失禁,但95%以上甚至98%以上的病人远期都能达到比较满意的社交控尿(每天0或1个尿垫)。

“随着医疗技术的进步和治疗方法的提升,手术方法也越来越精准,永久性尿失禁的发生率非常低,所以大家不用谈癌色变。”(完)

