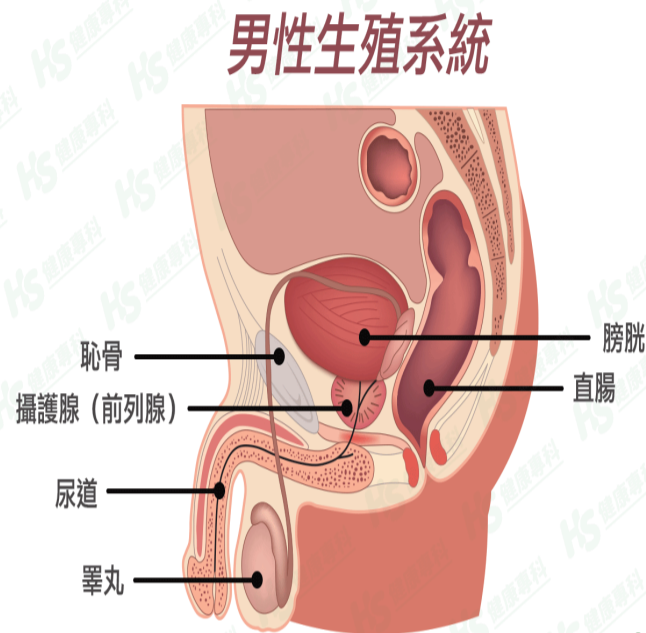


@所有男性! (上)

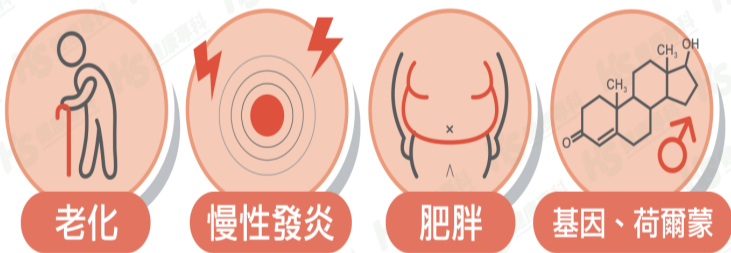
警惕中国增速最快的男性肿瘤!



攝護腺(前列腺)是什麼?
認識攝護腺肥大原因、症狀、與治療保養



攝護腺肥大致病因子



中新网北京4月23日电 (张依琳) 对于很多中老年男性来说, 前列腺癌是需要警惕的恶性肿瘤之一。近年来, 随着老龄化进程, 中国前列腺癌发病率快速上升。哪些人群需要格外小心前列腺癌? 公众对前列腺癌有哪些误区?

中新网《医线

观察》“趁早行动科学防癌”系列视频访谈, 邀请北京大学第一医院泌尿外科主任医师、北京大学滨海医院院长张骞, 就前列腺癌防治进行科普解读。

这些男性要尤为小心!

前列腺被称为男性的“生命腺”, 近年来, 前列腺

癌已成为中国发病率增速最快的男性恶性肿瘤, 严重威胁着中国男性健康。

目前, 前列腺癌的致病原因尚不明确, 不过, 从地区观察, 前列腺的发病率与生活习惯有相关度。

张骞介绍, 前列腺癌在欧美国家发病率较高, 亚洲国家里, 日本前列腺癌发病率不太高, 高脂饮食的生活方式可能会增加前列腺癌的发病率, “例如, 在我们国家沿海城市前列腺癌的发病率就相对较高, 一方面, 这与饮食结构相关, 另一方面, 这些地区人们健康

意识较强, 体检普及率高。”

“前列腺癌早期几乎没有任何症状, 发病非常隐匿。”张骞说, 前列腺癌发病的隐匿性让筛查显得尤为重要, 想在早期就抓住前列腺癌, 可以从前列腺癌的人群特征进行入手。

张骞表示, 年龄增长是发生前列腺癌的重要危险因素, 同时, 前列腺癌与遗传因素也密切相关。

“如果父辈患了前列腺癌, 一般来讲, 45岁以后就要开始定期做前列腺癌的筛查, 特别简单就是查一个血的PSA(前列腺特异性抗原), 如果说没

有家族史, 50岁以后也要定期做PSA筛查。”

张骞表示, 前列腺癌的绝大多数病人都在50岁以上, “如果20多岁就发现前列腺有肿瘤, 往往不是前列腺癌, 是前列腺肉瘤, 恶性度非常高, 但在临床上非常少见。”

此外, 张骞也提醒, 一些与前列腺疾病相关的症状, 例如中老年人男性经常出现的尿频、尿急、排尿不畅等并不能与前列腺肿瘤简单画等号, 确诊前列腺癌需要严格的筛查。

体检发现肿瘤标记物升高, 先别害怕!