

# 步入老年的一筹

## 作者：施明立（下）

后来，经朋友的劝说，慢慢开始再参加歌咏，有时也参加旅行或联欢会，还时常和要好的一两位朋友讲些心里话来发泄心里的郁闷，还说出和一位心中喜欢的寡妇，很合得来，其实他们两位早已认识几十年，交情算是很好。可是儿子听到这件事，时常跟老爸的朋友们严格地说：“八十岁的老人还要娶老婆，简直是老不死，要他的女人，肯定只看爸爸的钱财吧”。我听到这样没大没小的话，也替韩伯伯不服而辩护道：“你这样说自己的爸爸，可算是天下最不孝的儿子吧，还说有人只看你爸的钱财，你知道吗，那位阿姨的家产，比你全家家产要大十多倍啊，更何况你爸不是想娶老婆，而是找知心老伴，谈天，游玩，互相照顾，出门旅游也是各自付款的，况且你搞的事业，也是从你“老不死”爸爸接办过来的”。

此后不再见到韩伯伯唱歌，也没有人过问，简直被朋友们遗忘了。两年后，孩子带他去庙堂烧香，身边有一位穿白制服的中年“护士”陪伴。他背开始驼了，脚步有点踉跄，对身边护士的照顾，一点都没有反应，见到周围的老朋友们，只是脑膜点头微笑，眼神

有点痴呆，用微弱的声音自言自语道：“忘了，都忘了”，对身边的“护士”却完全没有理会。有位朋友举起手打招呼：“哈罗韩先生，好久不见，你好！”“好！可是牛头不对马嘴，对牛弹琴，也太迟了，哈，哈。。。笑着回答，大家都不知道，也不想知道，他话里有什么话。“在家里也时常这样，不明不白，不知讲什么，也不知道跟谁讲话，糊里糊涂地，但，最后一句，总是少不了“牛头不对马嘴，对牛弹琴，太迟了”，啊呀！实在很难侍候。”孩子解释道。

这样很“难侍候”的父亲，不到一年，就默默地离开“太迟了”的世界，留下规模中等的家庭工业给“照顾”他的儿子。

这是非常现实的两个例子，两位都是我相熟的前辈，其实，老年是我们人生必经的一个阶段，老，是生理现象，为什么很多人怕老，有的人不承认老，难道这样就能避开这一阶段吗？除非你未进入老年就过世，这就更愚蠢了。也有一些人被动迎接老年，甘心做时间的老人俘虏，静候老年来临，这样的人，往往多数是处以被动，消极，自叹，自怨。

当我们步入老年这一境界，到底要掌握什么筹码才对呢？书上说，不使自己衰老的唯一秘诀就是直腰，舞手弄脚的说：“我自觉一点也不老”。要正视现象，退而不休，自己找些事情做，不必因此而担心就够了，可算是健康老人了。老年人真正的不幸不是身体的衰败，而是心灵的冷漠，

空虚。很多老人，身体很健壮，一旦失去了配偶，就变得性情暴躁或消沉，变得糊里糊涂。不知不觉很快地把自己的身体给搞垮，就是这个原因。总而言之，身心健康才是最基本的第一筹码，这完完全全是自己的，必须定期检查，别一查就晚期了，要知道，明天和意外谁先到都难意料的。此外还要附带拥有知己的欢乐群体来

建造自己的空间。并保持拥有至少一年的生活费，来维持适当的欢乐老年生活经费。当然不能拒绝孩子对我们的孝敬和感恩。钱并非万能，但没钱却万万不能，记住，年老没钱享福，是人生最遗憾的事，可是，年老体弱，有钱却不能享，那就更遗憾万倍呢！即使你上了天堂，可是钱还是照旧留在银行。切记，切记！（完）

## 中国教育部启动“强师计划” 加强基础教育教师队伍

中国教育部教师工作司司长任友群说，将启动“强师计划”，从五方面进行改革，加强基础教育教师队伍。

综合澎湃新闻和中国新闻网报道，中国教育部今天（14日）召开新闻发布会，就近日印发的《新时代基础教育强师计划》进行介绍。

根据任友群介绍，“强师计划”将着重从五方面进行改革部署。第一，强培养，健全中国特色教师教育体系。第二，重引领，完善高层次教师人才培养机制。第三，促均衡，强化欠发达地区乡村教师队伍建设，把欠发达地区特别是欠发达地区乡村教师队伍建设摆在突出位置。第四，抓改

革，提升教师队伍治理水平。第五，赋动能，推进教师队伍数字化建设。

下一步，教育部将把强师计划的落实作为重中之重，抓好宣传、强化部署、加强督导检查督促。同时，推动地方党委教育工作领导小组发挥作用，建立多部门协同的落实机制，确保政策落地生根。

另外，针对中西部基础教育师资结构性短缺等问题，任友群说，优化欠发达地区教

师队伍结构，提升他们的教书育人能力水平，是推动巩固拓展教育脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接、助力教育公平与质量提升的重要举措。

他续称，教育部将推进“优师计划”，加强定向培养输送，同时鼓励地方实施师范生公费教育；教育部也将推进“国培计划”示范，实施精准培训改革，并推动协同合作，促进整体质量提升。（完）

联合早报

