

步入老年的一筹

作者：施明立（上）



人生七十古来稀“，这是杜南写的，脸炙人口的诗句。可是现代医学，科技的发展和人们生活水平的提高，古稀之人就越来越多了。还有人说“人生七十才开始呢！”

不谈“古来稀，才开始”，我们把自己安插在那段年度，怎样面对，怎样度过，都有非常大的差距。

有的人，过了六十五岁就说老了，因为按照政府条例，已经是公务员退休的年龄。古时退休是退隐家田，寄情田园山水，进入了无牵挂，优悠自在的一种境界。而目前的情形就大不相同，他们都认为，退休简直就是失业，尤其在“润湿地区”任职的。因为他们的收入，绝大部分是属于外快或“桌下交易”的。退休后，就觉得失去了一切，事业，前途，地位，嗜好，朋友等等。根本就过不惯勤俭的生活。这样，情绪就急

速低落，自卑，表面看来好像随遇而安，而实际上心有不甘，以无可奈何的心情度老年，消沉忧郁，精神痛苦，也忘却了自己的身价，有的呢，变得衣着非常随便，能蔽身御寒就算了。伙食方面也是如此，以减肥或怕肥为理由，盲目地限制饮食，或吃素，而根本没考店到自身的体质。

还有一种人认为退休后无所事事，觉得终日游手好闲，而失去了本身的价值，就以老卖老摆起架子来掩饰面子，“我吃的盐比你吃的饭还多呢”！还掏出很多自己的理由，道理和人辩论。以中国传统思想的“孝”镇压后辈，把“孝心”和“服侍，顺从，关心，保护”相提并论，渐渐产生严重倚赖别人的性格。而万万没想到，年轻人都有自己的世界，有自己的事业和许多活动，结果造成他们之间的一条鸿沟。口口声声说“亲生仔不如身边钱，

还说老年生活非常不幸，年轻时，幼小的孩子把自己当成“橄榄球”，给他们抢着，拼命抱住不放，中年时，孩子也开始有固定的开销，就把我们当成“篮球”，需要时就拼命地抢，然后马上传给别人，到了现在老了，孩子已继承家业了，就把我们当成“高尔夫球”，被用力击得越远越好，希望能够尽快进洞“。为了方便，很多人会想起老人院。

我曾有一位年老不娶的申老师，住宿在一位远亲家里，两天一次都有几个过去是最揭蛋，最坏的学生，轮流探访，嘘寒问暖，说笑笑笑。有一次，顽皮的学生还问起他的绰名“三毛”的来历，弄得他捧腹大笑：“还不是你这个搞蛋鬼给我加冕的吗！当时没把你开除就算太便宜了，时隔四十多年了，现在是负荆请罪吧，哈哈”，气氛非常和谐。有的放工回来顺路带些水果，糕点送去。这样顺利地度过了十几年。

有一天，几位“慈善”的朋友看到他身体比较虚弱，就筹款送他进一家大约一百多公里远设在一座山城的老人院，衣食住行都会有人按时照顾，只是路程远，又常堵车，每星期才会派人轮流探访，

也算是敬老济贫吧。有这样好的新环境，才一个多月，申老师身体也较为肥胖，可是，三个月后，来看他的人，每个月才一次过来“顺便”付还腾宿等经费，幸了住在附近的一位学生，每隔两三天会定时探访，聊天。慢慢申老师开始在这里觉得生活很单调，孤独，但还是忍着不好意思讲出来，因为当初他也同意住过来，星虽然非常勉强。一天晚上，他深夜不能入睡，一个人躺在床上看书，后来觉得已有点累，就伸个懒腰打呵欠，不知怎的，“吱”一声，嘴巴张开不能再合拢，自己弄来弄去还是弄不好，要叫人也叫不出声，又是深夜，不好意思打搅别人，直到第二天早上，值班的服务员进来，看他张着嘴巴，不能讲话，面色惨白，吓了一跳，就马上跑去叫医生，经过医生调理，只一两分钟就恢复正常了，医生说是嘴巴两边的关节脱臼，小事，不用担心。却折

磨了申老师，让他一整夜受苦。当时，我们几个劝找个匹配的老伴同居，可以互相照顾。“不要再给我“老风流”的绰号，哈哈，我现在是被软禁的囚犯，不可有什么盲想”。他谈笑着，半开玩笑地回答。可是，从此他变得很沉默，消沉，忧郁，不必说是打呵欠，连咳嗽都不敢太用力，吃饭也不敢把嘴张大，身体看来好像慢慢地消瘦，面色变得有点惨白。万万却想不到的是，过三个多月就过世。所以我们老了，老人院也不一定是理想的去处，还要我们如何安排和处理。

一位快八十岁，身体强壮的姓“韩”伯伯，当时，夫妇都参加歌咏活动。可是，伯母因急性肠炎失医，过世了。之后，情绪有些消沉，歌也不要再唱了，每天以看书来消磨和打发时间。可是经常叹息，有时闭上眼睛，却没人知道在想什么。

