

# 风洞 | 单身生育时代：“我不会结婚，也别问孩子父亲是谁”（二）

进行治疗时的练习——把自己重新当作一个小孩，或者作为妈妈，重新模拟当时的环境。

在练习的过程中，刘雯慢慢产生了一种想法，如果自己有小孩子，那么一定不会犯她父母曾经对她所犯的错，继而她自觉有了照顾好一个小孩的心理和身体的能力。后来，她发现自己开始会关注周围的小孩，她变得喜欢跟小孩聊天，例如，讲出一些奇怪的东西时，小孩也听得津津有味，而且小孩的反应总是善良的、不带批判的，“我跟小孩子在一起时，感受大人世界里从未有的放松和自在。”

刘雯已经怀孕6个月，在怀孕早期，吐得特别厉害，看手机都头晕。到孩子会动了，她的感觉更加特别，“我觉得我的身体正在被侵占，但又觉得我马上就可

以见到我的孩子，抱着她在怀里，给她唱歌，有喜悦和期待，又有痛苦混杂在一起”。

不过，刘雯要单身生育的选择，在她大多数朋友看来都是难以理解的，她们的第一反应往往是惊讶地反问。“我周围不管是同性恋还是异性恋，他们都是至少有两个人，才会去做生孩子这个决定。”刘雯补充道。

不能理解的还有刘雯的父亲，她在怀孕后把计划告诉了父亲，持反对意见的父亲已经几个月没有主动联系她。

刘雯并不介意亲友的不理解，生育计划正在按部就班地进行中，她将会在下周日乘机到美国待产。她谈到，选择在国外生孩子，主要是觉得，孩子有了一个外国身份，回国后能进包容一些的国际学校，少受一点歧视。

最近，刘雯在重新布置房子，把它改造成合适孩子居住，她还常常在想，要买好看的小裙子，给女儿打扮得漂漂亮亮的。

刘雯打算带孩子到上幼儿园的年纪后，再重新找工作，她计算过，在经济上没问题。

“自主权比较强的单身妈妈，她们不会对自己身份有耻辱感，还会非常骄傲，孩子可以随她姓，而且她们对自己孩子的性格和心理建设是有信心的。”华东师范大学社会学硕士高晓君对风洞说。

### 03 未婚先育，挡不住的趋势

“如果当你完全卸下这种（家庭完整性）包袱，一个人养也完全足够，你可以养得更加快乐，拥有的自主权和决定权更多。”魏婷婷说。

魏婷婷，今年27岁，工作两年多时，了解到单身生育。

最初，她看到一个论坛活动，有几个单身养孩子的母婴博主分享自己的经历，她便关注了这些博主，也从她们日常分享里了解到单身妈妈的生活。

看过这些单身生育的案例后，魏婷婷开始思考，人们

一直强调的家庭完整性——不能缺少爸爸，会不会其实是一个悖论，因为很多家庭本身也是“丧偶式育儿”，而这些单身妈妈呈现出来的状态，显然比前者要更好。

在生活中，魏婷婷也认识到两个单身生育的女性，她们平时都不忌讳自己单身妈妈的身份，而且生活也过得很积极，到了孩子10岁左右，这两位单身妈妈还结识了新伴侣，并且结婚了。

对于魏婷婷来说，接触到单身生育的女性后，她是了解到一种有别于传统的生育形式的可能性。

此外，魏婷婷觉得婚姻的不确定性是很大的，而且要和另一半长期保持紧密的精神联系也是很难的，“我未来会想要一个孩子，不管结不结婚，即使结婚，我也没有那种会天长地久的想法”。

“我觉得婚姻不是我的必选项，但会希望有一个小孩，既然老天给予我生育的功能，我还是很希望会有一个小孩。”目前在北京一家互联网公司工作的陈玲，也认为婚姻与生育是可以完全不挂钩的两件事。

陈玲感受到，身

边的同龄人对婚恋会有所焦虑，担心找不到合适的对象，她则不希望把人生的“筹码”压在婚姻上。

数据显示，人们关于性、婚姻和生育的观念，正在改变。

《人口学刊》在2020年刊出的一篇《1957年以来出生女性群体的婚孕新趋势——以未婚怀孕为中心的分析》中指出，根据原国家卫计委“2017年全国生育状况抽样调查”数据，在调查超过24万名在1957-2002年间出生的女性中，有两成15-60岁女性曾发生未婚怀孕，其中有32.24%的未婚怀孕转化成了未婚生育，在这一部分未婚怀孕中，在孩子1岁以前走入婚姻的占了三成。

该分析认为，由数据可见，中国女性“性-婚姻”关系的进一步分离已经成为一种显著的趋势，但“婚姻-生育”之间关联并未被打破，与经合组织国家相比，中国的未婚生育比例都处于十分低的水平。

高晓君在对单身妈妈进行的田野调查中发现，单身生育的女性并不是完全主动地抛弃婚姻，而是感觉到婚姻的风险，包括财产不一定会倾向

