

# 伊斯兰信徒 斋戒的意义



印度尼西亚人民大部分都信仰伊斯兰教，因此每年的回历九月(或称拉玛丹月(Ramadhan)，都要执行“斋戒”(或称“封斋”)。通常大家也都习惯称为Puasa(或译“扑阿沙”)但准确的称谓应该说 Shaum(译音“沙温”)。

过去有人把它写成“禁食节”，那是不太恰当的。因为在斋戒月期间，不仅仅是依照教规执行“禁食”(规定的时间内)而已，而且连饮水与性行为及吸烟都一同要停止。

斋戒时间由尚未破晓到太阳下山后，都须禁绝，不论是私底下或是公共场所，都会自觉地遵守而非出于外来的强迫执行。

对于虔诚的伊斯兰信徒来说，他们的心目中认为，认真执行斋戒，可以让一个人学会忍耐与无私、节制以及锻炼意志力。同时还要高度遵守纪律与过着健康生活，即调理肠胃负荷，让它获得一段时间的休息，以免过度伤害。

伊斯兰信徒们

在“斋戒月”期间，还必须让自己不违反如下的言行(五官感应和行为):

(一)使用谎言;(二)指责别人或谩骂;(三)挑拨是非;(四)发假誓;(五)观看激起性欲的东西。

凡是违反上述言行者，他所实行的“斋戒善行”(Pahala Puasa)将得不到功果。所以“斋戒”是一种考验人性的锻炼，绝非普通人轻易能实行，首先应有坚强的意志和理会。

经过“斋戒月”而圆满完成后，也就是迎接“开斋节”的到来，到时每位信徒还必须作一项特别的捐献，称之为“开斋捐”(Sadaqatul Fitri)，那天大家若到清真寺去朝拜时，就会见到许多信徒施舍物质或钱币给清真寺外的那些等候者。

对于斋戒月期间的信徒们来说，他除了遵守上述各项规定，并须执行每天五次的惯常礼拜(即晨礼、晌礼、晡礼、昏礼、宵礼)，同时还特别向穷人布施，因为布施也是一种善行。

在伊斯兰信徒

心目中，每年年终时，都少不了会显示出心灵的交感与人道精神而执行“雅卡特”(Zakat)，或译成“天课”，以表示仁慈关怀的一种形式，是属于一种包括慈善、赈济、布施、赋税、仁慈、正式税捐、志愿捐献等意义的良好旨意。施舍的对象就是伊斯兰贫苦者。

有些信徒也可以不必勉强斋戒，包括尚未达到发育年龄的儿童;年纪太老

而且身体太虚弱者，但他必须以能够赈济一名穷困者饱食一餐或相当价值的财物，作为抵偿一日斋戒的条件，若还能继续斋戒，就必须继续斋戒。

那些精神失常的人，当然没办法强求执行。

月经期妇女或“坐月”(最长40天)妇女，可延期到身体情况好转再行斋戒。

行程遥远和困难的旅客，可以不必强

行“封斋”。

相反的，凡是斋戒月中故意吃、喝或让任何东西由口腔进入体内，这一天的斋戒功果就告无效。若是故意违反，须另外斋戒60天，同时还须赈济60名穷人饱食一餐。

所以，斋戒在伊斯兰信徒心目中，是一项被视为非常重要而必须完成的一种责任和重大信念。(完)

作者：沙里洪

## 张荣任厦门大学党委书记 张宗益任校长



4月1日记者从教育部获悉，张荣任厦门大学党委书记，不再担任厦门大学校长职务；张宗益任厦门大学校长、党委副书记，不再担任重庆大学校长、党委副书记职务。

公开资料显示，张荣生于1964年2月，1983年南京大学物理学系本科毕业，1986年南京大学物理学系半导体专业硕士研究生毕业并获硕士学位，1995年获南京

大学半导体专业博士学位。曾任南京大学校长助理、校党委副书记、副校长、常务副校长(正局级)，山东大学校长(副部长级)、党委副书记，厦门大学校长(副部长级)、党委副书记。为教育部“长江学者奖励计划”特聘教授，博士生导师，从事半导体光电子材料、器件和物理研究。

厦门大学官网显示，张宗益生于1964年5月，1985年成都科技大学电力系统及其自动化专业本科毕业，1988年重庆大学电气工程硕士研究生毕业并获硕士学位，1993年获重庆大学电气工程博士学位，2001年获英国朴茨茅斯大学商学院经济学博士学位。曾任重庆大

学经济与工商管理学院院长、副院长，西南财经大学校长，重庆大学党委常务副书记(正局级)，重庆大学校长(副部长级)、党委副书记。

为国家杰出青年科学基金获得者，“万人计划”哲学社会科学领军人才，博士生导师，其研究方向为转型经济及增长、技术创新及管理、金融风险管理、能源经济及管理。(完)

中新网

