

东西问 | 谷爱凌： 如何以滑雪“搭桥”东西？ (下)

谷爱凌：这永远是最大的目标。我一直说体育是没有界限的，不是国家界限，是人类界限，体育是很好的一种促进文化交流的方式。

去年，我和一个滑雪品牌的几名队员一起滑雪、录像，她们分别来自美国、法国、瑞士、瑞典、挪威等国。我们七八个女孩住在一起，互相分享不同国家的文化、美食。第一天晚上我给大家做饺子。我从小就跟着奶奶一起包饺子，我会

包，但没有自己和过面，于是给奶奶打电话询问比例，要放多少水多少面。我又去超市买了很多韭菜。最后带着所有人一起学习一起包，像一个大家庭。最后大家包出了不同形状，边玩边笑。

后来，挪威的朋友对我说，她通过一个饺子学到了中国文化，并永远不会忘记那个瞬间。瑞士的朋友也打电话给我，问我怎么做饺子面，她也想和她的朋友、家庭分享。我说你凭感

觉就行，最后她们包的饺子也特别好看。很多人认为滑雪翻个跟头就结束了，并非如此，我们通过滑雪和运动有更深入交流，这真的能改变人生。

我也喜欢传播中国文化，因为很多人不太了解，又都想去学习、去欣赏，只是不知如何去做。所以通过我让她们变得更好，也为我带来很多快乐。分享是所有人都喜欢做的事情。

中新社记者：

未来你是否会一直坚持你的热爱和表达向世界传递奥林匹克精神？

谷爱凌：如果每个人都能把世界变得更好一点，世界就会变好很多。我现在就在寻找自己人生里最高兴的瞬间，做最喜欢的事情，让人生变得有意义，有特色。对我而言，滑雪给我带来了非常多的成长，不只是摔倒了再站起来，这是所有生活都需要学习的。每个人要用自己的风格去表达，有自己的

创意，在享受大自然的过程中做好这些事情，促进自己的成长，不只让身体变得更强，还要从头脑和内心去认识自己。

非常高兴我能在年轻时接触滑雪运动，它为我带来很多快乐，所以我想把我的快乐和心境与世界分享。从小我身上就有中国和美国两种文化，我想从滑雪开始促进不同文化交流，这是我现在的目标和热爱，能让世界变得更好为盼。(完)



谷爱凌夺得北京2022年冬奥会自由式滑雪女子U型场地技巧项目金牌。中新社记者 翟羽佳 摄



谷爱凌身着金龙图案服装参加北京2022年冬奥会自由式滑雪女子大跳台资格赛。中新社记者 毛建军 摄



谷爱凌在北京2022年冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧资格赛后吃韭菜盒子。中新社记者 翟羽佳 摄



谷爱凌获得北京2022年冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧项目银牌。中新社记者 富田 摄