

东西问 | 谷爱凌： 如何以滑雪“搭桥”东西？（上）



谷爱凌(中)夺得北京2022年冬奥会自由式滑雪女子大跳台项目冠军。中新社记者毛建军摄

2022年北京冬奥会，中国奥运代表团拿下9枚金牌，创造了历史。18岁的谷爱凌首次参加冬奥会，即获得2金1银，成为历史上最年轻的自由式滑雪奥运金牌得主。

近日，中国队女子自由式滑雪运动员谷爱凌在接受中新社“东西问”专访时表示，滑雪为自己带来很多快乐，她想这份快乐分享给全世界。体育是促进文化交流很好的方式，希望通过自己的热爱与表达，让世界变得更好。

以下为采访实录：

中新社记者：冬奥会上，你取得了两金一银的成绩，成为历史上最年轻的自由式滑雪奥运金牌得主。此次冬奥给你最大的感触是什么？对自己的表现作何评价？

谷爱凌：我感觉

特别好，最好的那一秒钟就是做向左偏轴转体1620度的瞬间，之前从没做过这个动作，包括在蹦床和垫上也没有。比赛在最后关头，选择1620动作时我知道自己已经站上领奖台了。但这是一个能让全世界看到这项运动核心魅力的机会，我一直说要打破自己的界限，所以我想抓住这个机会去表达自己的想法，即使没有成功落地，我仍认为这是正确的选择，是最高兴的一秒钟。

从2月4日到18日，我每天不是在训练，就是在比赛。其中6天内参赛了3个不同项目，作为本届冬奥会自由式滑雪项目唯一进入了三项决赛的女运动员，身体虽然很累，但我更关注心理和头脑的变化，冬奥会真的和其他比赛完全不一样，对心理压力是新的考验。

中新社记者：你

以优异的成绩考入斯坦福大学，如何去平衡好滑雪运动员和学生这两个身份？

谷爱凌：我当时是唯一一名从正常高中毕业的运动员。每周一到周五我正常上课，周末两天去滑雪。周五晚上妈妈开车4小时送我到太浩湖，我就在车上做作业，把所有内容都完成，这样后两天就可以100%地投入滑雪中。我觉得任何事情如果每天去做都会感到无聊，所以虽然我时间少，但效率高，这不仅保持了我对滑雪的热爱，也是一个很好的成长方式，帮助我打好基础。去年我提前一年毕业，是我们高中首位提前开始备战冬奥的学生，之后就开始备战冬奥。现在这个目标实现了，我又回到以前的方式，一边上课一边滑雪。

中新社记者：你对即将到来的大学时光有怎样的期待和规划？

谷爱凌：特别期待，也有一点点紧张，因为我已经两年没有上课。多数为网上听一些科学研究方面的课，或一些我感兴趣的学习材料。而且我一直都在写日记、写作文，以后我也想出版自己的书。

大学里，我想学习国际关系(international relation)相

关内容，以及物理和写作，这是我最感兴趣的三个方向。

规划首先是“搭桥”，比如现在对我而言，可以通过滑雪让不同的人通过不同方式交流，以后我也希望找到一些其他方式促进交流。

第二是物理，我觉得星星和宇宙特别有趣，我一直在听相关内容，也想学习，但不会当专业去做。

第三是写作，我一直特别喜欢写作，不仅是日记，今年我的第一篇文章《我承认，我爱上了恐惧》在《纽约时报》上发表，也被网友们翻译成中文阅读，这让我很骄傲，所以我也想学习写作。

中新社记者：你从小因母亲的影响接触滑雪，并在多元文化的家庭环境中成长，你觉得中国、美国不同的文化背景给你的成长带来了怎样的影响和帮助？

谷爱凌：两种文化对我的影响和帮助特别大。我记得小时候暑假在北京上补习班，打出租车去上课，我给司机打电话说在西南路口等他，车到了后我使劲挥手示意，但车没停。我又给司机打电话，结果他说没看见我。几次都是这样，后来我发现可能司机看我像

外国人，而我在电话里讲话，他们以为我是中国女孩。此后我再打车时，会提前告诉司机我可能像外国人，如果看见我挥手必须停。

这些细微的文化差异，让我在很小年纪就认识到自己是谁，我在中美两种文化中都有所学习，最终将两种文化融合于自身，让我的想法和学习能力得到提升。我看人们做不同事，穿不同的衣服，吃不同的食物，都觉得很好。我特别喜欢吃中国的饺子，在美国时也很喜欢吃汉堡，所以对于不同的文化，都去喜欢和欣赏是最好的。

在中国，我受到了很好的教育，从小奶奶就教我乘法口诀，后来上补习班，也结识了很多朋友。美国是我体育生涯的开始，我从小在美国跑步，又在中国学习骑马。我特别喜欢体育，所以每次暑假回中国时，就想办法接着去做。后来，我还组织一起上数学课的女孩们晚上去打篮球，她们也特别享受，也会帮助我学习中文，这些都是文化交流。

中新社记者：你之前谈到体育精神是无国界的，你如何看体育让世界变得更近，让不同文化之间彼此了解？