

内心强大的人有七种特征 (上)

他们不在乎外界的理解和世俗的偏见



内心强大的人，往往不会在乎外界的理解，也不在乎有多少世俗的偏见，因为他的内心就是一个完美的世界。

什么样的人才能算得上“内心强大”呢？内心强大的人往往有以下七种特征：

1 他一定是有自己坚定信念的人

内心强大，表明他对这个世界，对社会，对人生，已经有了一整套比较完整的看法。

这类人，一定是有自己坚定信念，这种信念不是口头上的，而是发自内心深处并且带有深厚情感。

他们拥有丰富的人生阅历，以及广阔视野，这种内心的丰富、强大，常常意味着他极其地自信。

而这种自信往往就来自于他深刻地意识到自己的浅薄，以

及对自然，对人的生命的深深敬畏，因为敬畏，才使他没有恐惧感。

2 他听到不同的声音，内心不会焦虑

他有一种特别的开放意识与开放心态，对于任何不同的声音，他都能够认真听进去，能够用自己的头脑再想一想，对自己坚信的东西仍然保持一份警惕。

因此，他不会拒绝去听一听，想一想不同的声音。

但是，由于他的内心的强大，他也不

会一听到不同的声音就焦虑不安，就立即改变自己的想法，

而且是在不同的声音面前，学会用逻辑、常识、常理、直觉、经验及科学的方法再重新检验一次。

事实上，这样的检验在生活里往往不会是一次，而是反复多次，而且成为一种常态。

反复多次，成为常态，仍然得到坚守，之后的东西才是稳固的。

内心里，真正稳固的东西多了，他就强大了。

因此，内心强大的人并不是不再改变，而是不再需要改变自己处于信念内核中的东西。

一个人信念中内核的东西，如果经常被改变，那么，他的心灵世界还是无形的，他的精神世界还是迷茫与混沌一片，

这样的人，即使著书立说，也是今天这样说，明天那样说，立场不坚定，逻辑不一贯，对自己想要什么，自己想过怎样的生活，毫无主见。

信念内核究竟是什么？

就是你的世界观、人生观与价值观。

你怎样看待这个世界，你怎样认识人生，你怎样看待幸福与意义，这些东西在一个内心强大的人那里是完全圆通自如的。

在这里，你不会言不由衷，不会所做之事与所说的话互相矛盾。

3 他是平和的、自信的、快乐的

一个人如果到这个地步，也就是人格完善，内心强大之人了。

内心强大的人，也就是真正有思想的人；或者说真正有思想的人，也是内心强大的人。

这样的人，即使身处世俗世界里的所谓逆境，他的内心也是平和的，自信的，且是充满快乐的。

因为，他的世界不再只是世俗世界，他还有自己独有的完美的内心世界，

在这个世界里，他有自己的幸福标准与快乐标准，在这个王国里，他享受着别人无法享受，也无法理解的幸福与快乐。

近二百年前丹麦思想家戈尔凯廓尔一生一贫如洗，生命也很短暂，但是，他内心强大，一生充满快乐。这样的人的幸福，是一般人所难以理解的。

4 他随时做着最坏打算，却往最好处追

