

国际权威期刊：新冠疑似病例和密接者 可用连花清瘟预防



日前，一篇“连花清瘟胶囊预防新型冠状病毒肺炎”的真实世界研究论文被国际权威期刊《循证补充替代医学》(Evidence-based Complementary and Alternative Medicine) 刊发。该论文指出，连花清瘟胶囊在有效治疗流感、新冠肺炎 COVID-19 的同时，兼具预防新冠肺炎的作用，为新冠疑似病例和密切接触者提供了新的治疗方案。

真实世界研究是国际医学界相对药物疗效随机对照试验而言的循证医学研究方法，其特点是客观、科学、真实，能最大限度还原药物临床应用中的真实疗效。本次连花清瘟胶囊对新冠病毒肺炎密切接触者预防效果开展的真实世界研究，由河北

医科大学第二医院呼吸与危重症医学二科主任袁雅冬教授主持进行。研究人员选取了1976例与新冠肺炎感染者有密切接触的受试者，分为连花清瘟治疗组(1101例)和对照组(875例)给予对照试验，并于14天后检测鼻咽拭子核酸检测阳性率。结果显示治疗组核酸检测阳性率显著低于对照组(0.27% vs. 1.14%)，同时用连花清瘟胶囊预防新冠具有良好的安全性。

在医学隔离观察期间，试验人员还发现，连花清瘟治疗组的症状发生率显著低于对照组，特别是能显著降低发热的发生率，再次印证了其对新肺炎的治疗效果。这也是首个证明连花清瘟胶囊在新冠密切接触者中的预防

有效性和安全性的临床试验。

研究同时指出，连花清瘟胶囊——这一由石家庄以岭药业股份有限公司生产的专利中药，在中国还曾用于预防甲型H1N1流感。在2009年甲型H1N1流感暴发期间，河北廊坊市密切接触者及周围人群20553人预防用药研究显示，连花清瘟组症状出现率1.2%，其他药物组为6.8%，未用药为8.8%，显示了连花清瘟良好的预防作用。

连花清瘟胶囊/颗粒作为中医药治疗新冠肺炎筛选出的“三方三药”之一，因其在治疗新冠肺炎轻度和无症状感染者时，表现出的良好临床疗效，被先后列入中国国家卫健委《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》(试行第四/五/六/七/八版)医学观察期推荐用药，《儿童新型冠状病毒感染诊断、治疗和预防专家共识(第一版)》推荐使用。同时也列入湖北、北京、上海等20余个省卫健委、中医药管理局新冠肺炎诊疗方案推荐用药。

连花清瘟治疗新冠肺炎的良好疗效得到了国内很多权威科

研院所的基础和临床研究证实。发表在欧洲权威杂志《植物医学》的“中药连花清瘟胶囊治疗新型冠状病毒肺炎前瞻性、随机、对照、多中心临床研究”结果显示，在常规治疗基础上联合应用连花清瘟胶囊口服14天可显著提高新冠肺炎发热、乏力、咳嗽等临床症状的改善率，明显改善肺部影像学病变，缩短症状持续时间，提高临床治愈率，遏制新冠病情恶化。

自2003年SARS期间问世以来，连花清瘟在H1N1甲型流感、乙型流感、禽流感和新冠肺炎等公共卫生事件中，已经获得国家层面20余次的

方案推荐，成为应对病毒传染性公共卫生事件的代表性药物。目前，连花清瘟已在近30个国家和地区获批上市，并进入了多国的抗疫药品白名单和轻症患者居家治疗方案。

连花清瘟对新冠肺炎轻度和无症状感染者的治疗作用已经被充分证明。本次针对连花清瘟胶囊预防新冠肺炎开展的真实世界研究成果，科学评价了该药在新冠肺炎密切接触者真实使用过程中的预防效果，不仅为密切接触者的有效防治提供了新方案，也为临床预防用药提供了真实世界证据支持。

来源：环球网

