

# 北京冬奥会的结束，是“中国冰雪元年”的开始（下）

中新体育：你曾参加过冬奥系列阅读讲座，和大学生分享冰雪体育文化、讲解冬奥相关知识。在开展讲座过程中，你认为目前冰雪运动在青少年中的普及情况如何？

邱招义：这是很让人欣慰和欣喜的。冬奥会的感召力量，让更多青年参与到冰雪运动当中来。我们在申奥之初，就提出“带动三亿人参与冰雪运动”的口号，现在该目标已经实现。冰雪运动是很特殊的体育运动形式，无论是对个人、国家，它都扮演着重要角色。

中新体育：作为北京体育大学博士生导师，在日常教学和沟通中，如何激发学生参与冰雪运动的热情？

邱招义：我要求学生长期从事一项体育运动，你只有亲身参与到其中，才能更好地理解它，从而加以实践运用。我经常和他们讲，农耕文明已经过去了，见面不要再说“吃了没”。在新的生活方式中，更多业余时间分配到了运动中，应该以“运动了吗”打招呼。

其实冰雪运动距离我们并不遥远，包括轮滑等运动都可以促进其推广。现在北京体育大学校园里，

滑轮滑的同学随处可见。国家队运动员在夏季也会通过轮滑来进行训练。

对于缺少体育基础的同学，我建议他们每天做50个蹲起，有助于能在雪板上站更长时间。

中新体育：乘着北京冬奥会的东风，越来越多中国青少年走进冰场、雪场。你如何看待这一现象？这种热情如何能在北京冬奥会结束后，更好地延续下去？

邱招义：把冰雪顶级赛事放到家门口和我们一起过年，可以激发青少年的民族精神。人们也会随着社会进步有更高诉求。冬奥会结束后，人们的需求会越来越多。

北京冬奥会结束，并不意味着冰雪就化了。在中国播下冰雪的种子，在中华大地上根深叶茂地长起

来，冬奥会不只是一个结束，而是“中国冰雪元年”的开始。

中新体育：你曾经谈到过“社会文明进步的重要标识之一，是冰雪运动的发展。”在你看来，作为冰雪运动参与主体的青少年，在其中扮演了怎样的角色？

邱招义：在人类历史发展过程中，体育是重要的元素。现代体育、包括冬季奥林匹克运动，都是现代社会生活的产物。滑冰、滑雪这样的户外运动能给人一种原始的、血性的，具有挑战性的磨炼。

从某种程度上讲，体育发展关乎国家的前途和命运，是有规律可循的。

有体育强势文化在，它才代表着社会、民族的未来。尤其是冰雪运动，它是最原始、最具有野性的一项运动，青少年

群体参与其中，会有全新的文化氛围。

中新体育：总的来看，北京冬奥会的成功举办，对于中国青少年有何具体影响？

邱招义：体育需要赛事引领。之前北京大学举办了“北大滑雪杯”，包括高山滑雪、单板滑雪、越野滑雪等诸多赛事随着北京冬奥会的举办都在广泛开展。

其实并非必须要拿到金牌，而且毕竟是少数人能获得奖牌，在这其中传递的是积极健康的生活方式。

奥林匹克传扬的精神主要是指将身体、意志、精神均衡发展生命哲学。冬奥会的成功举办会社会树立榜样。在其引领下，希望中国能像“少年强则国强”的口号一样，焕然一新。(完)

中新网



资料图：图为青少年在玩雪地冰球。黑龙江省体育局提供



资料图：图为“燃动青春 助力冬奥”北京冬奥宣讲团走进百所高校系列宣讲活动第二季。北京冬奥组委供图



图片来源：北京体育大学官网。