

他是上海首例心肾移植患者 术后生存期已近5年还开了公司



患者张先生分享自己的移植经历，感谢医护人员。本文图片 瑞金医院 供图

“感谢瑞金医院，感谢这里的医护人员，给了我第二次生命，可以让我站在这里，现在我自己开创了公司。”今年46岁的患者张先生表示。

2022年2月15日，正值中国传统佳节“元宵节”。当日下午，上海交大医学院附属瑞金医院迎来了几位重要的客人——他们都有统一的身份：移植手术后康复患者。

吃着汤圆，手拿虎年吉祥物与红色的灯笼，张先生感受到了这个节日里的一份暖意。值得一提的是，他是上海第一例心肾移植患者，术后生存期已近5年。

张先生在接受澎湃新闻(www.thepaper.cn)记者采访时表示，早在2009年，他就因

腹部积水前往医院就诊，当时被诊断为肾小球肾炎，需要依靠透析维持生命。2013年，他因反复胸闷气促伴双下肢浮肿，他又被检查发现患有扩张型心肌病，之后他一直依赖药物治疗。渐渐地，他意识到自己失去了部分行动能力，出行需要依靠轮椅。

他曾辗转多家三甲医院就诊，但由于病情过于复杂，治疗效果不佳。起初，他没有想过要手术治疗，直到2017年3月，他的心衰症状逐渐加重，同时合并慢性肾功能衰竭，已处于尿毒症期，医生告诉他：还是需要移植手术，才能挽救他。

经过病友介绍，他找到了瑞金医院心脏外科主任赵强教

授，“当时他来医院就诊时，身体情况非常不好，不仅肾功能不全，还出现了全身多器官衰竭，如果不及时进行器官移植，很可能危及生命。”

张先生还告诉记者，由于他的心肾两个脏器都不好，多名医生都曾告诉他，需要心肾同时完成移植，如果是单独一个器官移植，都可能会出现后遗症，“当时赵主任告诉我，移植手术很紧迫，我就在瑞金医院办理了器官需求登记手续，幸运的是，等候的时间没有太久，2017年4月我就被电话告知，等到了志愿者捐献的心肾，可以马上开展手术。”

经过瑞金医院多学科专家讨论后，张先生实施了心肾联合移植手术。这两个器官都来自同一个供体，这样能尽可能地减少器官排异反应。

2017年4月11日，瑞金医院心脏外科主任赵强和泌尿外科主任周佩军为张先生主刀，同时在泌尿外科医护团队、麻醉科团队、体外循环团队和手术室护理团队等共同合作下，历时8个小时，张先生成功完成心肾联合移植手术。随后，他还在重症监护室度过了一个多

月。

术后，张先生的心肾功能明显改善，肌酐恢复至正常水平。目前，他仍然需要每月一次前来复诊，定期看门诊，并阶段性地调整药物。“现在我已经度过了近5年生存期，就像正常人一样生活和工作，不需要依靠轮椅，我还拥有了自己的公司。”

当日，还有诸多曾经实施过心脏移植、肝脏移植、肺脏移植、肾脏移植的患者也分享了他们在瑞金医院重获新生的故事。他们中有历经肾移植术后16年的患者，目前身体状况良好。还有历经过心脏起搏器植入、心脏移植的18岁女孩，移植术后已经度过7年生存期，其

康复情况良好，还完成了大学毕业课程，她笑着说：“我喊赵强主任‘赵爸爸’，他就像是我的父亲，他给了我第二次生命，住院治疗的一个月里，他和护理团队给了我无限的关注和照顾，让我走出了病房。”

赵强告诉澎湃新闻记者，随着医学技术的发展，诸如心脏移植等器官移植技术已经成为挽救部分脏器衰竭患者的希望，他们的生存期也在不断提高，他曾接收并治疗过80多例心脏移植患者，有一半患者超过20年的生存期，也有患者存活期已经超过30年了，术后生存期超过10年的患者约有80%

澎湃新闻记者 陈斯



来自瑞金医院的党委书记瞿介明，中国工程院院士、院长宁光和多学科移植团队一起，与诸多器官移植康复患者们共度元宵佳节，庆贺他们重获新生。