

女足主帅水庆霞： 3000万奖金 和体内的钢板 (中)



水庆霞在雨中指挥

水庆霞是个训练起来不要命的人，她常常在训练场待到很久。

一直到1983年，上海第一次成立女子足球队，在体校选拔人才时，17岁的水庆霞被选中。她对足球所知甚少，更是毫无基本功。

得知要前往足球队，她的第一反应是：“怎么可能去踢足球，女孩子踢足球，太可怕了吧。”

最终，她还是听从教练的安排，前往女足报到。“当时身高不高，田径很难有所突破，踢球就踢球吧。”

一个阴差阳错的选择，却让水庆霞投入了一生的热情。

17岁第一次接触足球，水庆霞的艰难之路开启。她的球感不好，练了一段时间颠球始终不过10个。即便如此，她还是被教练选入上海队。

当时被教练看中的，是她骨子里那种不服输的力气。不服输，是一支足球队最后的武器、最后的希望、最后的尊严，在这一点上，相信广大球迷在观看男足比赛过程中，已经有过深刻而扎心的体会。

球感不好，她只有拼命练。这世界上没

有什么捷径可走，靠的都是死磕。死磕颠球，她的球感不断提升。传球、停球不好，她每天加练将近两个小时，教练被感动，每天就那么陪着。一年之后，国家女足集训名单公布，水庆霞成为中国女足历史上第一个被征召的上海球员。

“到后面就是越踢越有感觉，自信心上来了，可能也有点悟性吧。”她这么说。

1986年，进入国家队之后，水庆霞几乎踢了球队里所有位置。她最具攻击性的是定位球，这个多年刻苦训练的技能，曾帮助中国女足拿下多次国际比赛冠军。

1999年，她随中国女足征战世界杯。那一年，中国女足拿下世界杯亚军的好成绩，“铿锵玫瑰”的称号，一炮打响。

甚至2000年，水庆霞以34岁的年龄再次入选国家队，创造了当时国家级球队球员年龄之最。

水庆霞的丈夫，曾经这样评价水庆霞。“她就是认真，不服输。无论球员时期，还是教练时期。”

甚至退休后，为了缓解妻子的压力，他常

常喊妻子去中老年队踢球放松，“我说你就传球，玩玩儿。她上去拼啊，她不肯输。她脚上还有钢钉啊”。

2001年，35岁的水庆霞和球队一起，卫冕全运会。

35岁，一个大多数女足球员早已退役的年纪，当时水庆霞觉得自己身体还可以踢，心里却不能再继续，“总该退下来，不可能一直在踢球。”

早在退役前，她就为自己的未来想好了路径。年轻时得到过教练太多关心的她，也希望成为教练。球员时期就一边踢球，一边考取了教练证书。

最后一场比赛结束时，接受媒体采访她说：以后我做教练时，我的队员应该在场上和我和一样的表现。退役后，水庆霞被任命为上海女足助理教练，随后调任国青女足担任主教练。

一直到2009年，在国青队锤炼多年的她，回到上海担任上海女足主教练。拥有更多经验和自信的她，却在最重要的一场比赛中失利。

2013年，全运会女足比赛，水庆霞率领的上海女足小组未能出线。水庆霞没有推卸任何责任，她说：“球场上出现任何问题，都不是队员的问题，都是教练的问题。要不就别当主教练。”

那时，心灰意冷的她，一度想要离开。最终还是队员把她留了下来，“情感上很舍不得。”

此后的比赛中，上海女足逐渐成为国内女足神话球队，连续蝉联全运会冠军。为国家队输送了诸多人才。

03冰冷现实

年轻时作为球员，水庆霞曾三进三出国家队，她说自己的风格可能不适合，“要比别人坎坷得多”。

更为遗憾的是，很多武艺并没有完全发挥出来，“如果回到从前，有个赏识自己的教练的话，会不一样”。

也正是这种感受，让成为教练的水庆霞，有了更多感悟。她自省说，如果可以的话，希望给球员更多帮助。很多球员评价她，刀子嘴，豆腐心。一旦训练中出现问题，水庆霞会毫不顾忌地说上几句。回到生活中，她又像“妈妈”一样，关照队员，这也是“水妈妈”名称的来源。

她会和女足队员一起做美甲，挑选好看的款式。也会自己榨果汁，要求队员们喝下去。女足队员王霜说：“水导是一个追求完美的教练，可能就是特别累，特别辛苦，尤其是对一个女性教练，我蛮佩服水导的。”

成为国家队主教练



练后的第一次接受采访，水庆霞提出一个名称——“姐妹”。希望大家像姐妹一样互相帮助。

这份关注背后，是她与女足队员的惺惺相惜。

2016年，女超联赛，水庆霞率领的上海女足，最后屈居亚军。

习惯夺冠的上海球迷不理解，在当时女超联赛中，引入外援是大多球队的选择。超强外援的加入，可以迅速提升球队战绩，帮助球队拿到更好的成绩。

水庆霞却坚决不使用外援，“我想给姑娘们更多锻炼机会。”担任过球员和国青队主教练的她，说：“和男足相比，女足比赛的机会并不多，在有限的的时间里，要给队员们最多的锻炼机会。在绿茵场上，一个人到底是为了名利而战，还是为了培养人才、为了热爱而战，其实是可以一目了然的。”

输球是正常的，但面对落后的不同态度，却把人分成了不同的样子，有人放弃奔跑、破罐子破摔，有人却不抛弃、不放弃，拼命奔跑至最后一秒。