

女足主帅水庆霞： 3000万奖金 和体内的钢板（上）



东京奥运会上的女足姑娘

2022年2月6日晚，女足亚洲杯决赛，中国女足在半场落后2球的情况下实现史诗级逆转，在最后时刻绝杀韩国女足，拿下冠军。

比赛结束后，女足姑娘们冲向主教练水庆霞。队员心中的“水妈妈”，被高高抛起。

接受采访时，水庆霞对这一刻印象很深，她一度拒绝，心里想：“我的手紧紧抓住她们，我怕她们接不住我。”

在女足陷入低谷时勇敢接下重担，担任女足主帅不足3个月便率队拿下重要比赛冠军，水庆霞迅速引爆社交媒体。

「水庆霞改变了什么」「水庆霞是谁」「水庆霞神换人」等话题层出不穷。

而水庆霞却说：“如果比赛过程中我们调整得更好一点，更自信一点，应该会更好……拿一个冠军没什么了不起的。”

冷静，不卑不亢，这就是水庆霞。

01 临危受命

2021年，日本东京

奥运会，一度被认为是中国足球希望的女足，让所有人大跌眼镜。

小组赛首场出战，中国女足0:5败给巴西女足。几天后，面对小组实力最差的赞比亚女足，姑娘们被4个进球硬生生逼平。

最后一战对阵老牌劲旅荷兰女足，铆足劲的姑娘们，痛失8球，以2:8的比分惨败。

3战丢17粒进球，积1分，中国女足小组排名垫底，无缘8强赛。

这是中国女足出战奥运会最差战绩。人们曾经敬仰的“铿锵玫瑰”似乎濒临凋谢，质疑声铺天盖地。

回到国内，时任主教练贾秀全不得不下课走人。谁能接过中国女足的教鞭，重振“铿锵玫瑰”的威严，成为球迷热议的话题。

足协正式作出决定之前，媒体和球迷列出很多人选，无论是地方队的男足主教练，还是中国香港的女教头陈婉婷，好像都可以，又好像不可以。

受命于危难之际，中国女足需要的是一个能提振士气，力挽狂澜

的人。

在第十四届全运会，作为时任上海女足主教练水庆霞意外成为“奥运联队”的“临时主教练”，这被外界视为她将成为女足主教练的信号。

决赛在大雨中进行，水庆霞就那么站在雨中指挥整场，全身渗透擦眼镜的样子，给观众留下深刻印象。

比赛结束，奥运联队获胜，压力之下的水庆霞将毛巾狠狠摔在地上。

作为黄金一代女足主力队员，水庆霞成为国家女足主教练的呼声越来越高。当记者将话筒递到她面前，询问她是否有意向成为女足主帅时，这个一贯冷冰冰的主教练，给出的答案是：

“梦想每个人都有，我希望能当女足国家队主教练，带队在世界舞台上展现。”在她心中，国字号球队的主教练，是一份重量十足的工作。曾经身披国家队队服出征比赛时，她身上总有一种自豪感和责任感。

“特别激动那种感觉，真像那种拿着枪上战场的感觉。”

到了10月，中国足协正式公开竞聘中国女足主教练时，水庆霞却意外没有参加。

据澎湃新闻报道，彼时圈内早已流传，

足协倾向让肇俊哲担任女足主帅。参加一场注定“陪跑”的竞聘，是对水庆霞尊严的损害，故而她选择置身事外。

这场阴云笼罩的公开竞聘，在公众的质疑中不了了之。11月18日，经过多次讨论，最终结果公布，54岁的水庆霞被直接任命。

水庆霞，成为中国女足第一位本土女性主教练。而此时，距离女足亚洲杯比赛，还剩2个月。走马上任第一件事，水庆霞给自己定的目标是提振士气。作为曾经拿下亚特兰大奥运会亚军的女足核心成员，水庆霞明白彼时中国女足的实力，并未掉出亚洲强队的行列，队员们在饱受奥运会打击的时候，最需要的是鼓励。

5个星期的集训，在训练上，她严格要求，对队员们提出超越过往能力的技战术执行要求。在生活中，则无微不至照顾每一个姑娘。

队内的张馨，是女足第一位妈妈球员，训练休息时，水庆霞便让她多回家看看孩子。她也鼓励其他队员多和朋友、家人交流，“那是她们情感宣泄的一个出口”。

感情上拉近之后，在会议室里，她则强调另外一件事：“你可能会失败，但是你从来不会怀疑自己。”后来在接受采访时，她讲起自己年轻时的经历，多次提到自己也曾经历遗憾

和成功，“要让球员更有信心。”

2021年年底，水庆霞公布了女足第一批集训成员名单。媒体对比发现，其中参加过奥运会的12名运动员落选。而一些曾经被排除在国家队名单之外的人，被征召了回来。

曾经效力于上海女队的球员唐佳丽，此前未能进入备战东京奥运会的大名单。可比赛结束，她却转会英超强队，打了不少人的脸。

在教练组中，曾经的领队、助理教练、体能教练则全部更换。水庆霞还配备了体能训练师、分析师等多个职位的团队成员。

新帅上任三把火，力排众议的决绝，让很多人对曾担任女足国青队主教练、上海女足主教练的水庆霞产生了质疑：担心她偏心自己带过的球员。

水庆霞给出的回应只有一句话：我这个人原则性还是比较强的。

02 铿锵玫瑰

水庆霞的原则，源自心底对足球的纯粹热爱。

1966年，水庆霞出生于江苏阜宁，自小身体素质极佳。11岁，她被选拔进入上海市虹口体校从事跳远和五项全能的训练。五项全能包括跳远、掷铁饼、标枪、疾跑和摔跤，每一项都需要投入长时间的训练。