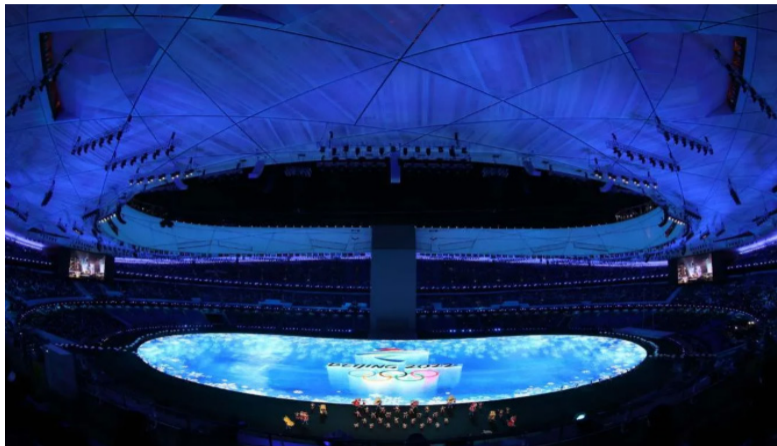


# 更快、更强、更团结、一起向未来

## ——习近平主席讲述一个拥抱冬奥的中国故事（上）



今天，从漫长的历史长河里端详，万千欣喜，万千感慨。

当1908年欧洲举办奥运会的消息传到中国，《天津青年》杂志发出“奥运三问”的时候，谁能料想，百年后不仅一届“无与伦比”的夏季奥运会惊艳了世界，冰雪绚丽的冬奥会也花落中国。

百年奥林匹克梦，一曲奥运与国运的交响。

冬奥梦交汇中国梦。昔日九原板荡、百载陆沉之际憧憬着“奥运举办之日，就是中华腾飞之时”；在民族复兴的大道上，一场又一场盛会成为新时代的必然，也正如习近平总书记所思所感：“这是百年变局的一个缩影。”

历史会记住这一天：2022年2月4日，北京冬奥会开幕。

熊熊火炬将在鸟巢点燃，北京将成为“双奥之城”。

故事，要从2014年的那个春节讲起。

习近平总书记远赴俄罗斯索契，同国际奥委会主席巴赫一席深谈，冬奥梦的种子由此

扎根中国。

从梦想到梦圆，8年时光铭记奋斗足迹。

此刻，世界瞩目冬奥，瞩目中国。

开幕前赢得的一块“金牌”：

向世界讲述一个“让老百姓感到幸福”的中国

2014年2月，习近平总书记同巴赫主席在索契深谈时，娓娓道来冬奥之于中国人民的意义：“在中国，冰雪运动不进山海关。如果冰雪项目能在关内推广，预计可以带动两三亿人参与，由此点燃中国冰雪运动的火炬。”

依山襟海的山海关，既是历史上锁隘难攻的军事要塞，也是自然气候造就的冰雪运动分界线。让更多人更广泛参与到包括冰雪运动在内的体育运动中来，这正是奥林匹克精神的要义。总书记的讲述打动了巴赫主席，也铺展了足以改变世界冰雪运动格局的壮阔图景。

冰雪运动门槛高。放眼世界，阿尔卑斯山脉覆盖及辐射的欧洲多国，在本世纪诞生了全球1/3的冬奥金牌；北欧斯堪的纳维亚山脉覆盖及辐射国家贡献了全球

17%的冬奥金牌。气候地理、人文传统之外，经济发展的底子亦是关键。记得上世纪八九十年代，我国体育部门就提出过冰雪运动“南展”的设想，收效并不理想。

把冰雪运动推广到关内，离不开小康路上对美好生活的向往。而从另一个视角去看，“没有全民健康，就没有全面小康。”

国内考察，看到“小眼镜”多了，总书记谆谆叮嘱“让孩子们跑起来”。“看我现在身体这么好，都是小时候体育运动打下的基础。”2016年秋天回到母校北京市八一学校，他对孩子们亲切地说。

2017年初，张家口。望着一群叽叽喳喳分享冬令营感受的孩子们，习近平总书记笑着问，“你们在滑雪中找到魔法了吗？”

时代的变迁仿佛施了魔法。冰雪运动也日渐走向大江南北，“孩子们都很幸福，赶上了一个好时代”。

从年轻一代的体质、个头，到耄耋老人的健康，话题广泛而深入。总书记在5年前的这次考察中还提了一组数据：中国人的平均寿命从1949年的35岁，到如今的76岁，到2025年这个数字还要进一步提高。

举办冬奥会，中国的目光却不止于此，更致力于推动“人”的改变：“从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，都是一脉相承

的。”

1917年，《新青年》杂志刊发《体育之研究》，作者“二十八画生”正是年轻的毛泽东同志。“国力茶弱，武风不振，民族之体质日趋轻细。此甚可忧之现象也。”一代伟人发出了“欲文明其精神，先野蛮其体魄”的震耳呼喊。

曾经，中国人被称作“东亚病夫”。1932年，“中国奥运第一人”刘长春远赴洛杉矶参加奥运会。一个人远征，一个人却代表了一个民族追赶世界的决心。

新中国成立后，毛泽东同志忘不了昨日的苦难屈辱：“过去说中国是‘老大帝国’，‘东亚病夫’”“我们把中国的面貌改变了”。后来，邓小平同志在会见外宾时有感而发：“过去我们是东亚病夫，以后要做东亚强人。”

面黄肌瘦、喘息孱弱的形象，令一个国家蒙尘。而当2008年北京奥运会惊艳世界后，《纽约时报》感叹：“北京给了世界一份青春。”

从2008年到2022

年，世界眼中的中国愈加多彩而富有朝气。上个月，习近平总书记考察冬奥场馆时，叮嘱记者们讲好各国奥运健儿激情拼搏的故事，讲好中国筹办冬奥的故事，讲好中国人民热情好客的故事，“也给世界展现了阳光、富强、开放、充满希望的国家形象”。

不仅有赛场的拼搏故事，那些“家门口”的滑雪故事、身边的志愿者故事、端起冰雪“饭碗”奔小康的故事，共同勾勒出中国百姓欣欣向荣的生活图景。

前不久的考察，在卢沟桥附近的二七厂冰雪项目训练基地，习近平总书记驻足“带动三亿人参与冰雪运动成果展”，仔细端详中国冰雪运动“南展西扩东进”的进展。

3.46亿！数字的背后，牙牙学语的孩童，迈出勇敢的脚步；白发苍苍的老人，迈出坚定的脚步；成群结队的青年，迈出欢快的脚步……体育强国的基础在于群众体育，总书记高屋建瓴：“这是全面小康、全面现代化的题中之义。它的意义，小中见大。”

