

# 《“吃”的话语 - 两则》

## 作者：(吴开森)

### 【一举三得】

傅端生、李秀芬贤伉俪，是我们经年故交，大家都住在泗水。新冠肺炎疫情爆发，我们虽同住一个市区，基於严防疫情传播的诸多顾忌与百般考量，大家已难如往昔能够随心欢聚。傅端生、李秀芬夫妇不但好客，与亲友间的交往也皆融洽。他们俩亦热心公益，所以当翁俊民博士积极倡导中中复校、构建弘大的新校舍时，作为原中中校友，傅端生贤兄不落人后，热心捐献了一笔款项。

此番，由於我们正巧都双双同处星洲，况且他们滞留星洲已久，后天就要返回泗水，所以，今天觅得良机，夫妇俩盛意邀请我们聚餐，并且他们还真能替我们着想，选址于我孩子

住家附近的Paragon商场的翡翠Crystal jade餐厅，方便我们徒步前往。在约定的时间大家会晤了，异地相逢，份外高兴。疫情时期，商场人流稀少，只是三三两两访客遛逛，氛围极其闲逸。在翡翠餐厅，拘于间距规定，未见摆上太多桌椅，乐得我们于幽静中畅所欲言。

秀芬宴客颇为讲究，一杯菊花、普洱茶汤灌下肚肠之后，话匣子也拉开了，伴随欢语笑谈声，精选的菜肴也逐盘上来，我们一面品尝也一面应菜色评论，秀芬对菜品精绝的谈吐犹更挠动了我们的舌蕾；先是一盅盅的芦筍干贝羹，再来清蒸鱈鱼、蒜蓉蒸竹蛭kerang-bambu，上面撒上的姜末、葱花，

吃在嘴里犹让鲜韧悠长。接下侍应生端上小碟中盛放一枚形似巧克力的长三角型食品，旁边叠配青苹果片和咕卡薄饼，摆设很是考究，原来是香煎法式鹅肝，外皮薄薄一层金褐色，外焦内嫩，极其适中，我轻轻用刀叉割下一片，入口未待太多咀嚼已是俱化，满口腔溢香的肝脂肪，再切下一小片青苹果，那香腻之后的爽口真正使人感受难以言喻的满足感。秀芬也乘兴讲述她乘搭海湾邮轮去Dubai 迪拜酋长国旅游时、与值船厨师邂逅的一段经历，由於她当时对邮轮供应的一款糕点格外青睐，特意询求制作秘诀，让那外籍糕点师受宠若惊地觉得遇上了真正“知味”的人士，竟然破天荒地特邀秀芬进入邮轮厨间详细指点，顿令在场的众游客颇感诧异。

我们中午那场小宴，后面还有两道各为港式炒面和红烧猪肘，并以红豆冰淇淋收官结束了饭局。哪天，我们口里品尝着佳餚的“美味”，眼里欣赏到盘中珍馐的“俊俏”，耳朵又聆听了宴请方对美食的娓娓“品析”，秀芬即场以“一举三得”喻之，可谓再贴

切不过了！

### 【一元三味】

在星洲，我们出得移民厅在对街的一间商场稍作停留，就在商场正入口的食肆摊间看到窗框镜面显眼标注：一元鱼饭包；各为鱼饼及煎蛋包饭。只于早上六点半供应，售罄为止。出于好奇我买回两包，在家里打开时，单人份量的白米饭，还有一小塑料包装的炒花生、一小包调味酱料，与各为一条煎河鱼或一粒煎蛋的三类佐饌，真正是名符其实的“一元三味”。我吃完觉得倒还可以，这一包饭作为晨起上班族或匆促值勤的员工而言倒不失是一味应急美食，既实惠又果腹。可见，人生在世，对于每日不可或缺的饮食，既能

考究亦可从简，生活就像我们日观云卷云舒一般，乐得闲适自在。最重要必须注重卫生及起码的营养，但一切，还要视个别的情况见仁见智。

人类自从发展到较高的文化阶段，便开始进入文明社会，对一些事物也有了更高品质的鉴赏需求，事关日日的饮食，更具有了相关联的饮食文化和礼仪；借助对美食的记忆也连接着成长过程的情愫，家乡独特的味道总会牵动着我们的神经，自己无论走到何处总不能割舍掉的乡愁。高端的美食只要不是太过奢华无度，则能尽致发挥意兴雅趣，但最简单的食材也让我们在品味恬淡素食中找回了久违的温暖气息，由此莫不亦会影响着我们的人生。



右手侧是傅端生、李秀芬夫妇。  
左手侧是笔者夫妇。



一元鱼饭包