

是“程夫人”，不是“苏夫人”： 她如何成就了苏洵、苏轼与苏辙？（上）



程夫人教子。摄影/晓舟摄影，来源/图虫创意

近日，微博博主“意公子”在其视频节目中谈到一个宋朝女人——程夫人（1010-1057），引起网友的广泛兴趣。

程夫人是谁？她是苏洵的妻子，苏轼、苏辙的母亲。古代女子出嫁后常被冠夫姓，但她由于具有众口皆赞的独特品质，从古至今都被称作“程夫人”，而非“苏夫人”“苏程氏”。

后人都说，程夫人成就了“三苏”。“三苏”之所以能名列唐宋八大家，离不开这位默默付出的女性。

勉励丈夫求学

程夫人是四川青神人，出生在岷江与思蒙河交汇处的平坝沃野——程家嘴。程家是当地的名门望族，她的父亲程文应官至北宋大理寺丞。程家有耕读传家的家风，所以即使程夫人是女子，也能受到良好教育，自幼熟读诗书，颇知礼义廉耻，很有远见。遗憾的是，那个时代女子地

位低下，即使程夫人是富家小姐，也没有留下名字。

不知是出于父母之命，还是出于自由恋爱，18岁的程夫人嫁给了眉山苏氏的苏洵。苏家曾是大门大户，唐朝时出过苏味道这样的宰相。苏味道死后，衣冠冢葬于今栾城苏邱村，其一子留四川眉山。

眉山苏氏没出过什么能叫得上号的人物，可谓家道中落。苏洵的父亲苏序，是个乐善好施的大好人，但不爱读书。苏洵也继承了父亲不爱读书的基因，喜欢游山玩水，无所事事。

程夫人嫁给苏洵，是真正的门不当户不对。有人建议她向娘家要点钱改善一下生活，但她拒绝，她说她不想让丈夫被人说成是靠别人养活。而且，伸手一次，就会有第二次，久而久之会使人养成依赖心理，变得好吃懒做，一蹶不振。

程夫人没有想到的是，她的丈夫玩性太大，一天到晚都在

外游荡，根本没有养家糊口的责任意识。用现代的话说，他就是一个典型的“街溜子”。之后，两人生儿育女，也没能让他懂得挣钱养家，这使得程夫人一度抑郁。

苏洵虽然不怎么读书，但是却很自信，参加科举考试完全不在话下。25岁，他第一次应乡试举人，毫不意外的落第。

经历这次失败，苏洵像是被打通了任督二脉，突然宣布自己要发奋读书，考取功名。一天，他慷慨激昂地对妻子说，我要开始读书科考了，不过这样我就没法专心搞钱了，你看看这可怎么办？程夫人很淡定地说，我早就想劝你读书学习了，但我不想让你感觉自己是被迫求学，现在你既然幡然醒悟，那就安心去学吧，养家的重任我来承担。

通常遇到这种情况，很多妻子都会给丈夫泼冷水，你都快三十了才开始学习，根本就来不及了。而且，你一个大男人现在把养家糊口的责任推给了妻子，是不是太过分了？

程夫人的与众不同就体现在这里，她相信读书的动机必须是自发的，而不是来自外部。她无条件支持苏洵求学，也不是指望他能出人头地，而是希望他能学习圣

贤们困顿得志时的处世之道，来提升自己的修养，做一个行得正坐得直的人。

苏洵浪子回头、发奋读书后，程夫人看他做的诗文，指出其没有深度，没有内涵的缺点。于是，苏洵焚烧掉自己的所有诗文，认识到自己学识尚浅，还需要更加勤奋刻苦。他重新研读经典、博览群书，每日端坐在书斋里，苦读不休。他发誓，读书未成熟前，不写任何文章。

这一年，他已经27岁。

就这样起早贪黑的苦读了六七年，苏洵终于学有所成，后来写出的诗文要深度有深度，要文采有文

采，让人惊叹。1056年，苏洵带着两个儿子进京应试，翰林学士欧阳修看到他的《权书》《几策》等文章，赞不绝口，并向朝廷推荐苏洵，苏洵名动公卿。几年后，经朝中重臣韩琦推荐，苏洵被任命为秘书省校书郎，从此踏上仕途，彻底改变了自己和家族的命运。而在他脱产求学的这些年，程夫人一个人在操持家务、养家糊口。程夫人颇有商业头脑，通过做生意，竟让苏家过上了小康生活，真是个好当家的女强人。

熏陶子女人格

程夫人不仅是个好妻子，还是个好母亲。



三苏祠人物雕塑。摄影/晓舟摄影，来源/图虫创意



苏轼剧照。来源/电视剧截图