

中国人的三十而立，越来越难实现(中)

世下，没有时代替年轻人完成成人礼。


三十而立，立的也不过是安身立命的立；全副武装，对抗的不过是不断攀升的房价走势。

古人说三十而立，说明三十岁已经是很关键决绝的岁数了。三十岁，已经决定了后半生定格的形态。

不知道是不是因为古人寿命短，所以生命周期都压缩加速，反正我周围的80后，都仍保持着“二十而蹲”的姿势，他们将立未立，下一个动作还暧昧未卜，不知道会昂然地顶天立地，还是会扑通一声跪倒在地。

04 “三十岁的女人”

对于二十几岁的人来说，有些事越早醒悟越好？

蒋方舟 
作家 代表作《我承认我不曾历经沧...

+ 关注

爱情不是人生的全部——可能连1/2都占不了。

年轻时候如果吃穿有保障的话，做事不要过分考虑物质回报。

不要过分羡慕他人的生活，更不要因为窥视他人而为自己焦虑，各人有各人的委屈，展示出来的都是生活较好的那一面。

父母提出的人生建议，是最保险的，不是最好的。

发布于 2013-05-29
著作权归作者所有

赞同 9K

感谢作者

收藏

蒋方舟的微博

大概六年前，在某个问答网站上（现在我已经注销这个网站上的账号，答案也都删了）回答过一个问题：“对二十多岁的人来说，哪些事情越早醒悟越好？”

现在我已经30岁了，觉得似乎应该重新回答一下这个问题。

30岁，是个很尴尬的年纪，老得不再能混迹于年轻人的队伍，却又还没有老到可以对年轻人说三到四；已经不再轻信新的东西，却也没有老到要为旧朽之物辩护。

大概在两三年前，我就频繁地被问到“作为一个快三十岁的女人，你怎么看待自己？”

所以我似乎比

同龄人做好了更大的准备来迎接这个时刻，也有足够充裕的时间去怀疑这个新的前缀：“三十岁的女人”。

这好像是一个特别的物种，大众媒体已经为她写好了两种广告的剧本：飞速做好全家人啧啧称赞的晚餐，快乐地用魔法一样处理熊孩子衣服上污渍，永远围着围裙的巧主妇；婚恋市场屡屡受挫，被父母催婚催育，深夜痛哭之后决定活出自己，忽然在大庭广众下奔跑，决定一个人也可以活得很精彩的大龄剩女。

选择哪种，请君入瓮。

后来，我才发现“三十岁的女人”面临的问题和“三十岁的人”并没有什么本质的区别，生活并没有给她单出一份考卷。

而有些答案，我也是最近才想明白。

05 我的人生目标是稳居二线

都说“不想做将军的士兵不是好士兵”，这话或许没错，但是我观察身边人，一大半的痛苦都是因为并没有做好预期管理。

某种意义上，痛苦的本质是源于对无法预见的现实寄予过高的期望。

而我的目标就是稳居二线，重音落在“稳”上。

是有一次和尔冬升导演吃饭，他是演



艺世家，除了父母兄弟，尔冬升的家族中有二十多人从事电影相关工作。

他说他从小见多了时代的宠儿晚年落魄，而他最满意自己人生的一点就是虽然没有攀过高峰，也没有跌落到谷底，到人生旅程的尾端依然平坦稳健。

我在旁边听得暗自点头，心想这也是我的人生梦想。

我没有那么羡慕弄潮儿，与时代周旋嬉戏需要能力（我并不具备的能力），也需要运气。

借时代的浪头到达肉身跳跃难及的高度，大鸣大放，俨然时代的代言人，但浪又会落下，另起一波。

再精明的人也无法预测每次时代精神的风向，再好运的人也无法踩准每个浪起的时机，而当浪落下，弄潮儿的生命也随之死去了一点，剩下的半生全用来怀疑——怀疑平常人生与风光时刻，哪个才是生命的虚耗。

所以我决心做个稳居二线的人，把热

情投入给一些更为永恒的东西，虽然它们总是不够时髦和慢半拍。

这也不意味着松懈，某种意义上，看起来原地踏步的人也比想象中辛苦——因为其他人都在激流勇进，更多时候其实是急流勇退。

相信万事都有一条诚恳之路，沿着那条路慢悠悠地奔跑吧。

06 求战者安，求安者亡

“求战者安”，尽量选择一个可能性多的模式，把危险放在自己自己看得到的地方。

因为危机与风险始终都在，逃避和后退，并不是消除风险，而仅仅是把它放在了自已看不见的地方。

乌云并不会因为你短暂地把头垂得低一些而放过你，所以我这一年常常内心揪着自己的脸，说：“不要怂。”

我后来发现，“求战者安，求安者亡”的道理对人生选择也