

# 中国老年健康研究报告： 居家养老仍是主要需求

**中新网客户端**北京12月17日电 日前，一份在北京发布的研究报告指出，居家养老仍是中国老年人群的主要需求，但养老服务的创新和服务质量难达要求，此外，慢性病是影响中国老年人群健康的主要因素。

这份报告名为《老年健康蓝皮书 中国老年健康研究报告(2020~2021)》，由中国医学科学院/北京协和医学院公共卫生学院、社会科学文献出版社共同发布。蓝皮书从中国老年健康面临的形势、新形势下老年人群的需求变化、国际经验与中国实践三个方面阐明了积极健康老龄化的必要性及相关对策。

## 居家养老仍是主

## 要需求

报告谈到，中国传统的“养儿防老”观念表明家庭照料是中国养老的重要模式，大量研究也表明，家庭照料能显著提升老年人的生活满意度，也在很大程度上改善了老年人的健康状况。

报告称，当前，在中国老年群体中，居家养老仍是主要需求，但服务的创新和服务质量难达到要求。报告提供的一份调查数据显示，中国老年群体中，入住机构的老年人比例从2012年的1.26%下降到2016年的0.79%。

对于居家的老年人群而言，如果有重症他们会直接去医院就诊，如果有常见病、慢性病，其更倾向于去社区就

诊。同时，近年来发展起来的“互联网+医疗”“互联网+护理”使上门医疗服务成为可能，另外一些穿戴设备的蓬勃发展也使健康监测的应用人群进一步扩大。

报告指出，目前，居家健康和医疗服务的种类仍然较少，特别是能够满足老年人群实际需求的服务较少，对服务的质量评价既缺乏相关的标准，也缺乏对应的主体。

## 慢性病是影响老年人群健康的主要因素

蓝皮书指出，慢性病是影响老年人群健康的主要因素，新的疾病挑战不容忽视。

报告引用一项具有全国和省级代表性的中国慢性病及其危险因素监测数据显示，中国60岁及以上居民高血压、糖尿病、高胆固醇血症的患病率分别为58.3%、19.4%和10.5%，超过3/4的居民存在多病共存情况，随着年龄的增长，慢性病患者率提升。

70岁及以上居民伤残调整寿命年构成中，心脑血管疾病(39.11%)、癌症(15.40%)

、COPD(10.48%)占前3位。随着人口老龄化程度的加剧，与年龄密切相关的疾病，如高血压、糖尿病、癌症、脑卒中、关节炎等慢性病所累及人口的绝对数量及相关疾病负担将持续增加。除了大家达成共识的慢性病之外，新的疾病如阿尔茨海默病、帕金森病等带来的挑战，这些新的疾病在中国的诊断率和治疗率相对世界其他国家更低。

## 亟需建设老年友好宜居环境

报告指出，老年人群的衣、食、住、行都处在一定的环境中，不同的环境起着不同的作用，老年友好宜居环境建设不仅是老年人的刚性需求，也是满足人民美

好生活愿望的重要力量。

报告援引《中国老年宜居环境发展报告(2015)》指出，目前中国老年宜居环境建设十分落后，目前不管是既有住宅的适老化改造、适老住宅的建设，还是适老交通、户外建筑、老年社区的建设，都尚处于初级阶段，供需矛盾较为突出，需要引起高度重视。

报告称，应重视无障碍环境、交流设施、交通设施的建设，支持老年人在公共空间中的各种活动。在超市、公园、社区商场等人员密集处配置老年服务设施，织密老年友好网络，做到就近就便、综合利用、合理布局，使老年服务触手可及。(完)



资料图。来源：视觉中国



居家养老：  
未来养老服务的大趋势